

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PASIEN PASCA  
STROKE DENGAN INTERVENSI INOVASI PEMENUHAN  
LATIHAN FISIK *STRECHING* DAN *FOOT MASSAGE* MENGGUNAKAN  
*ESSENSIAL LAVENDER OIL* UNTUK MENSTABILKAN HIPERTENSI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH:**

**Diah Florentina Astuti, S.Kep.**

**2111102412010**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pasien Pasca  
Stroke dengan Intervensi Inovasi Pemenuhan  
Latihan Fisik *Stretching* dan *Foot Massage* Menggunakan  
*Essensial Lavender Oil* untuk Menstabilkan Hipertensi**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



**DISUSUN OLEH:**

**Diah Florentina Astuti, S.Kep.**

**2111102412010**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diah Florentina Astuti

NIM : 2111102412010

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-N : Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pasien Pasca Stroke Dengan Intervensi Inovasi Pemenuhan Latihan Fisik Streching Dan Foot Massage Menggunakan *Essensial Lavender Oil* Untuk Menstabilkan Hipertensi.

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 14 Juni 2022



Diah florentina Astuti, S.Kep.

2111102412010

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PASIEN PASCA  
STROKE DENGAN INTERVENSI INOVASI PEMENUHAN LATIHAN  
FISIK STRECHING DAN FOOT MASSAGE MENGGUNAKAN  
ESSENSIAL LAVENDER OIL UNTUK MENSTABILKAN HIPERTENSI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH:**

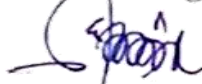
**Diah Florentina Astuti., S.Kep**

**2111102412010**

**Disetujui untuk diujikan**

**Pada tanggal, 16 Juni 2022**

**Pembimbing**

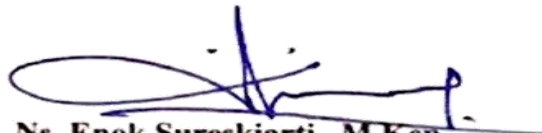


**Ns. Pipit Feriani Wiyoko, S.Kep., MARS**

**NIDN. 1116028202**

**Mengetahui,**

**Koordinator MK. Elektif**



**Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep**

**NIDN. 1119018202**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PASIEN PASCA  
STROKE DENGAN INTERVENSI INOVASI PEMENUHAN LATIHAN  
FISIK STRECHING DAN FOOT MASSAGE MENGGUNAKAN  
ESSENSIAL LAVENDER OIL UNTUK MENSTABILKAN HIPERTENSI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH:**

**Diah Florentina Astuti, S.Kep  
2111102412010**

**Diseminarkan dan Diujikan  
Pada Tanggal 16 Juni 2022**

**Penguji 1**



**Ns. Annaas Budi Setiawan, S.Kep, M.Si, Med  
NIDN. 1118068902**

**Penguji 2**



**Ns. Slamet Purnomo, M.Kep  
NIDN. 1123019301**

**Penguji 3**



**Ns. Pipit Feriani Wiyoko, S.Kep., MARS  
NIDN. 1116028202**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Profesi Ners**



**Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep**

**NIDN. 1119018202**

## KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Taufiq dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners “Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pasien Pasca Stroke Dengan Intervensi Inovasi Streching Dan Foot Massage Menggunakan Essense Oil Lavender Untuk Mengstabilkan Hipertensi.”. Shalawat serta salam juga tak lupa penulis haturkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Karena berkat taufik dan hidayahNyalah yang mengantarkan kita semua dari jalan yang gelap gulita menuju ke jalan yang terang-benderang seperti saat ini.

Dalam melaksanakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun semuanya bisa dilalui berkat bantuan dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak baik materi maupun moril. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada yang terhormat:

1. Prof. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur serta koordinator Mata Ajar Stase Elektif.

4. Joko Sumitro, selaku Ketua Pengurus LKS-LU Panti Jompo Bhakti Abadi Balikpapan yang telah memberikan izin dan tempat pelaksanaan praktik keperawatan.
5. Ns. Annaas Budi Setyawan, S.Kep., M.Si.Med, selaku penguji 1 dalam ujian sidang Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Ns. Slamet Purnomo, M.Kep, selaku penguji 2 dalam ujian sidang Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Ns. Pipit Feriani Wiyoko, S.Kep., MARS, selaku pembimbing dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.
8. Kepada orang tua saya,dan keluarga terima kasih dan rasa syukur sebesar - besarnya, yang selalu mendukung saya dalam segi apapun.
9. Dan Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
10. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna Thank me For Believing in me, I wanna Thank me for the doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off.*

Semoga segala amal kebaikan semua pihak yang telah membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini mendapatkan balasan dari Allah SWT dan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat Aamiin.

Samarinda, 14 Juni 2022

Diah Florentina Astuti

NIM. 2111102412010

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pasien Pasca Stroke dengan Intervensi Inovasi  
*Stretching* dan *Foot Massage* Menggunakan *Essense Oil Lavender* untuk Menstabilkan  
Hipertensi**

Diah Florentina Astuti<sup>1</sup>, Pipit Feriani Wiyoko<sup>2</sup>  
Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

E-mail : [aasflorent@gmail.com](mailto:aasflorent@gmail.com)

**INTISARI**

Pasien stroke disebabkan karena hipertensi, terjadi akibat adanya gangguan sirkulasi yang di pengaruhi oleh refleks kardiovaskular dan angiotensin menyebabkan vasokontruksi terjadinya stroke. Karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk menganalisis intervensi inovasi *stretching* dan *foot Massage* menggunakan *essential lavender oil* terhadap pengendalian dalam menstabilkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Intervensi dilakukan dua kali sehari selama 15 - 20 menit dan latihan *stretching* 10 - 15 menit. Hasil analisa menunjukkan adanya perubahan tekanan darah setelah penerapan *stretching* dan *foot Massage* menggunakan *essential lavender oil* dari pemeriksaan awal di dapatkan hasil tekanan darah 170/100mmhg turun menjadi 140/90mmhg dan penurunan skala nyeri dari 4 menjadi 0. Berdasarkan Hasil analisis yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa intervensi inovasi *Stretching* dan *foot Massage* menggunakan *essential lavender oil* dapat menurunkan tekanan darah.

**Kata kunci:** Stroke, *Foot Massage*, *Lavender Oil*, *stretching*, Hipertensi, Latihan fisik.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



***Analysis of Nursing Clinical Practices for Post-Stroke Patients With Innovation Interventions of Stretching and Foot Massage Using Lavender Essense Oil to Stabilize Hypertension***

*Diah Florentina Astuti<sup>1</sup>, Pipit Feriani Wiyoko<sup>2</sup>*  
*Faculty of Nursing, Muhammadiyah University of East Kalimantan*

*F-mail : [aasflorent@gmail.com](mailto:aasflorent@gmail.com)*

**ABSTRACT**

*Stroke patients are caused by hypertension, due to circulation disorders that are influenced by cardiovascular reflexes and angiotensin causes vasoconstriction of stroke. This final scientific work aims to analyze the innovative intervention of stretching and foot massage using a lavender essential oil on controlling blood pressure in hypertensive patients. The intervention was carried out twice a day for 15 - 20 minutes and stretching exercises for 10-15 minutes. The results of the analysis showed that there was a change in blood pressure after the application of stretching and foot massage using lavender essential oil. From the initial examination, it was found that the blood pressure of 170/100mmhg dropped to 140/90mmhg and a decrease in the pain scale from 4 to 0. Based on the results of the analysis, it can be concluded that the innovative intervention of stretching and foot massage using lavender essential oil can lower blood pressure.*

**Keywords:** *Stroke, Foot Massage, Lavender Oil, stretching, Hypertension, Physical exercise*

---

<sup>1</sup> *Student of Nursing Profession Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan*

<sup>2</sup> *Lecturers of the Faculty of Nursing, Muhammadiyah University of East Kalimantan*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
INTISARI .....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Konsep Stroke .....	10
B. Konsep Hipertensi .....	15
C. Konsep asuhan Keperawatan.....	19
D. Konsep Foot Massase .....	35
E. Konsep lavender oil.....	39
F. Konsep latihan pemanasan .....	43
G. Jurnal Penelitian Terkait foot massage dan penggunaan lavender oil .....	48
H. Jurnal terkait streching latihan fisik.....	57
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA .....	66
A. Pengkajian Kasus .....	66
B. Skala indeks Bhartel (kemandirian Active daily living ) .....	71
C. Skala morse (resiko jatuh ) .....	72

D. Analisa Data .....	73
E. Diagnosa prioritas .....	74
F. Rencana Intervensi Keperawatan .....	74
G. Intervensi inovasi .....	76
H. Implementasi .....	76
I. Implementasi inovasi .....	80
J. Evaluasi .....	82
BAB IV ANALISA SITUASI.....	88
A. Profil lahan praktek .....	88
B. Analisa Masalah Keperawatan dengan Konsep dan Kasus Terkait .....	88
D. Alternatif Pemecahan Masalah Yang Dapat Dilakukan.....	98
BAB V PENUTUP.....	101
A. Kesimpulan .....	101
B. Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA .....	105
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Table 2.1 konsep intervensi keperawatan .....	30
Table 2.2 penelusuran jurnal dan artikel terkait.....	48
Table 3.1 skala bharthel .....	71
Table 3.2 skala morse.....	72
Table 3.3 Analisa data .....	73
Table 3.4 rencana intervensi keperawatan .....	74
Table 3.5 table implementasi .....	76
Table 3.6 implementasi evaluasi .....	80
Table 3.7 table evaluasi .....	82
Table 4.1 Hasil Evaluasi Intervensi Inovasi foot Massage Menggunakan lavender Oil pada Tn. S Pasien Intervensi .....	94
Table 4.2 Hasil Evaluasi pada Tn. M Pasien Kontrol .....	95
Table 4.3 perbandingan hasil Intervensi inovasi pada pasien kelolaan dengan pemenuhan kebutuhan latihan fisik stretching .....	96
Table 4.4 Hasil Evaluasi pada Tn. M Pasien Kontrol .....	96

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway stroke .....	13
---------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata Diri

Lampiran 2 SOP

Lampiran 3 Askep Kelolaan Pasien Kontrol

Lampiran 4 Dokumentasi

Lampiran 5 Lembar Konsultasi

Lampiran 6 Hasil Uji Plagiasi