

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Menganalisis tindakan intervensi inovasi pada klien dengan hipertensi.

Pada saat pengkajian tanggal 26 Mei 2022 didapatkan data keluhan utama klien mengatakan klien mengatakan sering pusing, nyeri bagian tengkuk belakang, nyeri terasa berdenyut-denyut, bingung, mudah lelah, kulit pucat, keringat berlebihan, denyut jantung kuat tetapi tidak beraturan, cemas, klien juga mengatakan mata kabur, berjalan menggunakan tongkat, kamar klien berada di lantai 3, dengan hasil Tekanan darah 170/100mmhg di mana Perubahan yang terjadi seperti vaskularisasi, peradangan, stres oksidatif, dan disfungsi barorefleks berkontribusi dalam patogenesis stroke yang disebabkan oleh hipertensi. Selama jangka waktu yang panjang tersebut, perubahan yang terjadi dalam sistem kardiovaskular termasuk sirkulasi serebral. Perubahan yang terjadi seperti vaskularisasi, peradangan, stres oksidatif, dan disfungsi barorefleks berkontribusi dalam patogenesis stroke yang disebabkan oleh hipertensi. dalam penjelasan tersebut di dapatkan Masalah keperawatan yang muncul pada klien sesuai dengan Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI) yaitu nyeri akut, gangguan mobilitas fisik, resiko penurunan curah jantung dan risiko jatuh. Intervensi yang diberikan sesuai dengan menggunakan Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) dan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). Implementasi dilakukan sejak tanggal 1 - 3 juni 2022.

2. Hasil analisis *foot* masase dengan menggunakan *lavender oil* diagnosa pasca stroke dalam menurunkan Hipertensi.

Intervensi inovasi yang di lakukan untuk masalah keperawatan nyeri akut yang di akibatkan oleh hipertensi dapat di kendalikan dengan menggunakan terapi intervensi inovasi stretching dan foot massage menggunakan essensial lavender oil, dengan di berikannya terapi tersebut selama 3 hari mendapatkan hasil sesuai harapan dengan menurunnya hasil pemeriksaan tekanan darah dan pemenuhan kebutuhan gerak pada pasien dengan hipertensi. Hal ini menunjukkan bahwa intervensi inovasi yang di berikan sangat efektif untuk pengendalian tekanan darah pada pasien pasca stroke.

3. Menganalisis perbandingan antara pasien intervensi yang diberikan perlakuan intervensi inovasi dan pasien kontrol yang tidak diberikan perlakuan

Pada hasil yang di dapatkan setelah penerapan intervensi inovasi stretching dan foot massage menggunakan essential lavender oil pada pasien Tn.S di dapatkan hasil perubahan penurunan tekanan darah yang signifikan dari tekanan darah awal 170/100mmhg setelah penerapan intervensi menjadi 150/100mmhg, dengan beberapa keluhan penyerta seperti pusing, mata kabur susah fokus, denyut jantung tidak beraturan kulit pucat semua keluhan membaik setelah implementasi hari ke 3 dengan penerapan intervensi inovasi yang telah di berikan. Sedangkan Dari hasil penerapan intervensi biasa pada pasien kontrol di dapatkan hasil yang sangat sedikit perubahanya dari hasil tekanan darah 160/100mmhg setelah di lakukan intervensi biasa

mendapatkan hasil yang tidak jauh berbeda dari sebelum yakni 155/100mmhg, dengan beberapa keluhan penyerta yang tidak ikut mengalami perubahan.

## **B. Saran**

### 1. Bagi pasien

*Foot massage* menggunakan *essensial lavender oil* dan *stretching* ini sangat mudah di terapkan mandiri untuk pengendalian tekanan darah, karena titik pemijatan berfokus di kaki yang masih dapat di jangkau oleh diri sendiri, namun dapat juga meminta bantuan orang lain karena tekniknya yang sederhana dan aroma terapi yang bisa di dapat di manapun

### 2. Bagi perawat dan tenaga kesehatan

Meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam memberikan intervensi keperawatan pada pasien pasca stroke, agar dapat meningkatkan kualitas asuhan keperawatan secara mandiri yang diberikan pada pasien.

### 3. Bagi lahan praktek

Lahan praktek dapat menyediakan *essensial lavender oil* dan menerapkan intervensi inovasi *stretching* dan *foot massage* menggunakan *essensial lavender oil* dan mengoptimalkan hasil penerapan intervensi yang sudah di lakukan di Panti Jompo Bhakti Abadi Balikpapan.

### 4. Bagi institusi pendidikan

Dapat meningkatkan intervensi keperawatan dalam mengelola pasien pasca stroke khususnya dalam pengendalian menstabilkan tekanan darah dengan

menggunakan straching dan foot massage menggunakan essensial laveder oil sebagai intervensi inovasi terapan.