

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Dari 20 artikel yang terdiri dari 10 artikel nasional dan 10 artikel internasional dilakukan literature review didapatkan hasil pada karakteristik karakteristik balita yang mengalami stunting lebih dominan terjadi pada usia balita 24-36 bulan, dan lebih banyak terjadi pada balita berjenis kelamin laki-laki.
2. Dari 12 artikel yang terdiri dari 5 jurnal international dan 7 jurnal nasional, yang telah dianalisis dengan metode literature review didapatkan bahwa asi eksklusif memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian stunting. Bayi yang mendapatkan ASI Eksklusif memiliki daya tahan tubuh yang lebih baik dibandingkan dengan bayi yang tidak diberikan ASI Eksklusif, sehingga anak tidak mudah untuk terserang penyakit, hal tersebut dapat mendukung proses pertumbuhan dan perkembangan serta dapat mengurangi factor resiko stunting.
3. Dari 10 artikel yang terdiri dari 6 jurnal International dan 4 jurnal nasional yang dilakukan analisis dengan metode literature review ditemukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara sanitasi lingkungan dengan kejadian stunting. Sanitasi yang buruk meliputi kualitas air bersih, fasilitas jamban, pembuangan limbah dan pembuangan sampah menjadi sumber penularan penyakit infeksi,

yang mana hal tersebut dapat mengganggu pertumbuhan dan perkembangan anak. Penyakit infeksi yang parah dan terjadi berulang dalam jangka waktu yang lama hal tersebut dapat menyebabkan stunting.

B. Saran

Beberapa saran yang peneliti dapat sampaikan terkait Metode Literature Review yaitu :

1. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan menambahkan wawasan, pengetahuan serta keterampilan dalam melakukan penelitian dan menambah informasi terkait hubungan asi eksklusif dan sanitasi lingkungan pada kejadian stunting pada balita.

2. Bagi institusi Pendidikan Kesehatan

Hasil penelitian Metode Literature Review ini dapat menjadi literature atau penelitian terkait yang digunakan untuk penelitian berikutnya, Dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan keperawatan, khususnya pada asuhan keperawatan anak dan juga berbagai bahan masukan dalam proses bejalar mahasiswa tentang penelitian atau literature review.

3. Bagi Peneliti Lain

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan untuk penelitian selanjutnya yang dapat mengembangkan tentang

penelitian yang berkaitan dengan asi eksklusif dan sanitasi lingkungan dengan kejadian stunting pada balita.