

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN SANITASI
LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BALITA:
LITERATUR REVIEW**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



DISUSUN OLEH:

REZA PITALOKA

17111024110097

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
TAHUN 2021**

**Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan Sanitasi Lingkungan dengan
Kejadian Stunting pada Anak Balita: Literatur Review**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

Reza Pitaloka

17111024110097

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
TAHUN 2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Reza Pitaloka
Nim : 17111024110097
Program Studi : S1-Keperawatan
Judul Penelitian : HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN
SANITASI LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA ANAK BALITA LITERATUR REVIEW

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010)

Samarinda, November 2020

Penulis

A 10,000 Indonesian postage stamp is shown with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAL TEMBAK' and '10000'. The signature is written in cursive and appears to be 'Reza'.

Reza Pitaloka
NIM.17111024110097

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN SANITASI LINGKUNGAN
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BALITA; LITERATURE

REVIEW

SKRIPSI

Disusun Oleh :

REZA PITALOKA

17111024110097

Disetujui untuk di ujikan

Pada tanggal, 18 Juni 2021

Pembimbing



. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep., M.P

NIDN : 1114126602

Mengetahui

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Milkhatun, M.Kep

NIDN : 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN SANITASI
LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BALITA :
LITERATURE REVIEW
TAHUN 2021**

SKRIPSI

**DISUSUN OLEH :
REZA PITALOKA
17111024110097**

**Diseminarkan dan diujikan
Pada tanggal 02 Juli 2021**

Penguji I



**Ns. Fatma Zulaikha, M. Kep
NIDN. 1101038301**

Penguji II



**Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep. M.Pd
NIDN. 1114128602**

**Mengetahui,
Ketua**

Program Studi S1 Ilmu Keperawatan



**Ns. Siti Khairah Muflihatin, M.Kep
NIDN. 1115017703**

MOTTO

Ilmu pengetahuan itu bukanlah yang dihafal, melainkan yang memberi
manfaat.

(Imam Syafi'i)

Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan Sanitasi Lingkungan dengan Kejadian Stunting pada Balita : *Literatur Review*

Reza Pitaloka¹, Ni Wayan Wiwin A², Fatma Zulaikha³

¹Mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

^{2,3}Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda, Kalimantan Timur, Indonesia. Kontak Email: rezapitaloka43@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Stunting atau balita pendek adalah balita dengan masalah gizi kronis yang disebabkan asupan gizi yang kurang dalam waktu cukup lama akibat pemberian makanan yang tidak sesuai dengan kebutuhan gizi. Salah satu penyebab stunting merupakan pemberian asi eksklusif dan sanitasi lingkungan.

Tujuan: Untuk menganalisis hubungan pemberian asi eksklusif dan sanitasi lingkungan dengan kejadian stunting pada anak balita dengan penelitian sebelumnya.

Metode: Metode penelitian ini adalah penelitian kepustakaan (library research), yaitu serangkaian penelitian yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka, atau penelitian yang obyek penelitiannya digali melalui dengan Informasi kepustakaan (jurnal ilmiah). Kriteria inklusi : Artikel jurnal nasional dan internasional, publikasi 5 tahun terakhir mulai dari tahun 2016-2021, balita dengan usia 1-5 tahun dengan kejadian stunting, artikel original penelitian, full teks, free text, terdapat nama jurnal, tahun, volume, nomor dan halaman jurnal, tema artikel hubungan Kejadian stunting Pada balita usia 1-5 tahun dengan variabel pemberian asi eksklusif dan sanitasi lingkungan.

Hasil: Berdasarkan Hasil studi 20 artikel yang telah dilakukan analisis literature review, dari 3 database google scholar, pubmed, dan portal garuda, didapatkan 20 jurnal yang terdiri dari 10 jurnal nasional dan 10 jurnal internasional, ditemukan 12 jurnal pemberian asi eksklusif dan 10 jurnal sanitasi lingkungan yang berhubungan dengan kejadian stunting pada anak balita. Dimana pemberian asi eksklusif dan sanitasi lingkungan yang buruk beresiko meyebabkan terjadinya stunting pada anak balita.

Kesimpulan: Penelitian literature review ini menyatakan bahwa terdapat hubungan pemberian asi eksklusif dan sanitasi lingkungan dengan kejadian stunting pada mayoritas anak balita usia 24-36 bulan.

Kata Kunci: ASI eksklusif, balita, sanitasi, stunting.

¹ Mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

^{2,3} Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda, Kalimantan Timur

**Corellation Exclusive Breastfeeding and Environmental Sanitation with Stunting
Events in Toddlers: Literature Review**

Reza Pitaloka¹, Ni Wayan Wiwin A², Fatma Zulaikha³

¹Students of Nursing at Uneversitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

^{2,3}Lecturers of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda,
East Borneo, Indonesia. Email Contact: rezapitaloka43@gmail.com

ABSTRACT

Background: Stunting is a toddler with chronic nutritional problems caused by nutritional intake which is lacking in a long time due to the provision of food that is not in accordance with nutritional needs. Wrong One cause of stunting is exclusive breastfeeding and environmental sanitation.

Objective: To analyze the relationship between exclusive breastfeeding and environmental sanitation with the incidence of stunting in children under five with previous studies.

Methods: This research method is library research, which is a series of studies that with regard to the method of collecting library data, or research whose object of research is explored through with library information (scientific journals). Inclusion criteria: Nasional and International journals, publications for the last 5 years starting from 2016-2021, toddlers aged 1-5 years with stunting, articles original research, full text, free text, contains the name of the journal, year, volume, journal number and page, article theme The relationship between the incidence of stunting in toddlers aged 1-5 years with the variables of exclusive breastfeeding and sanitation environment.

Results: Based on the results of a study of 20 articles that have been analyzed literature review, from 3 google databases scholar, pubmed, and garuda portal, obtained 20 journals consisting of 10 national journals and 10 journals Internationally, found 12 journals of exclusive breastfeeding and 10 journals related to environmental sanitation with the incidence of stunting in children under five. Where is exclusive breastfeeding and poor environmental sanitation risk of causing stunting in children under five.

Conclusion: This literature review study states that there is a relationship between exclusive breastfeeding and breastfeeding environmental sanitation with the incidence of stunting in the majority of children under five aged 24-36 months.

Keyword: Exclusive breastfeeding, sanitation, stunting, toddlers

¹ Student of Nursing at Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

^{2,3} Lecturer of the Nursing Science Study Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda, East Borneo

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahim
Assalamu'alaikum Warahmatullahi'wabarakatuh

Alhamdulillah, Puji syukur kepada Allah Subhanawata'ala yang maha kuasa atas rahmat, kasih karunia, ridho dan kebaikan-Nya yang telah diberikan kepada penulis serta tak lupa shalawat serta salam penulis ucapkan kepada junjungan Nabi kita baginda Muhammad Shalallahu'alaihi wa sallam sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Pemberian Asi Eksklusif dan Sanitasi Lingkungan dengan Kejadian Stunting Pada Anak Balita : Literature Riview”**. Skripsi disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan program Strata I Ilmu keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda tahun 2020.

Selama proses pembuatan Skripsi ini, penulis banyak mengalami hambatan akan tetapi semuanya bisa dilalui berkat memperoleh bantuan, pembelajaran, motivasi, dan dorongan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan yang baik ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Yth. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Yth. Bapak Ghozali M. Hasyim, M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan

Timur.

3. Yth. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin. S.Pd., M.Kep., selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
4. Yth. Ibu Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep., M.Pd selaku pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan, dukungan, pengarahan, serta motivasi yang sangat baik dalam penyusunan Skripsi ini sehingga skripsi penelitian ini selesai.
5. Yth. Ibu Ns. Fatma Zulaika, M.Kep selaku penguji yang telah menyediakan waktunya, memberikan arahan serta masukan dalam kekurangan skripsi sehingga skripsi ini selesai.
6. Yth. Ibu Ns Milkhatun M.Kep selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi.
7. Seluruh Bapak dan Ibu dosen, serta seluruh karyawan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membantu penulisan dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Terima kasih saya ucapkan secara istimewa dan sedalam-dalamnya kepada kedua orang tua saya tercinta, bapak Suratin dan Ibu Juriah yang telah menjadi orang tua terhebat yang sudah penuh kesabaran dan keikhlasan memberi motivasi dukungan moril maupun materil yang tak ternilai harganya serta doa dan kasih sayangnya selama ini kepada penulis.
9. Terimakasih juga kepada Suami saya tercinta Syaidillah yang telah memotivasi, mendukung, dan menemani penuh keikhlasan dalam penulisan skripsi ini.

10. Terimakasih juga kepada anak saya Fathimah Azzahra yang begitu saya cintai, sejak hamil sangat keperatif menemani ibunya menyusun skripsi hingga lahir kedunia begitu memahami kesibukkan ibunya yang sedang menyusun penelitian hingga selesainya skripsi ini.
11. Salam Kasih sayang untuk saudari saya, baik kakak maupun adik, baik saudari sedarah maupun tidak sedarah yang selalu menguatkan memberikan semangat untuk terus berjuang sampa saat ini, serta selalu menghibur agar tetap semangat untuk penyusunan penelitian ini.
12. Kepada teman-teman kelompok Agus Friyayi, Egy Febiyanti, M. Alfarizi Palewo dan Sanita Putri A yang telah saling support dan telah berjuang bersama saat pembuatan skripsi ini.
13. Kepada seluruh teman teman S1 Keperawatan Angkatan 2017 Kelas B yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih telah memberikan bantuan dan semangat yang begitu besar kepada penulis.

Semoga kebaikan yang telah diberikan mendapatkan pahala dari Allah Subhana wata'ala. Dalam Skripsi ini, penulis menyadari masih sangat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis sangat menerima kritik dan saran yang bersifat membangun agar penyusunan skripsi selanjutnya menjadi lebih baik lagi dan bermanfaat untuk semua pihak khususnya dalam lingkup kesehatan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi'wabarakatuh.

Samarinda, 01 Juni 2021

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Reza Pitaloka', written in a cursive style.

Reza Pitaloka
NIM.17111024110097

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Keaslian Penelitian	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Motto	v
Abstrack.....	vi
Kata Pengantar	viii
Daftar isi.....	xii
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Manfaat penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
1. Konsep Stunting.....	10
a. Definisi Stunting.....	10
b. Tanda dan Gejala Stunting	13

c. Penyebab Stunting	14
d. Kategori Stunting	16
e. Dampak Stunting	16
f. Pengukuran Stunting	18
2. Konsep Asi Eksklusif.....	18
a. Pengertian Asi Eksklusif	18
b. Kategori Pemberian Asi	19
c. Manfaat Asi Eksklusif.....	20
d. Kandungan Asi Eksklusif	21
3. Konsep Sanitasi Lingkungan.....	25
a. Pengertian Sanitasi.....	25
b. Sanitasi berdampak pada kesehatan.....	25
4. Konsep Balita	37
a. Definisi Balita	37
b. Karakteristik Balita	38
c. Tumbuh Kembang Balita	39
B. Penelitian Terkait	40
C. Kerangka Teori.....	43
D. Kerangka Konsep	43
E. Hipotesis	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
A. Desain Penelitian	46
B. Metode Pengumpulan Data.....	46

C. Jumlah Artikel yang ditemukan	49
D. Kata kunci yang digunakan	50
E. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	50
F. Seleksi Studi dan Penelitian Kualitas	52
G. Jadwal	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Hasil Penelitian	55
B. Pembahasan	71
C. Keterbatasan Penelitian	84
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Inskusi dan Ekslusi dalam penelitian	50
Tabel 4.1 Hasil Penelitian	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	43
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelian.....	43
Gambar 3.2 Seleksi Studi Dan Penelitian Kualitas	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.....	
Lampiran 2.....	
Lampiran 3.....	
Lampiran 4.....	
Lampiran 5.....	
Lampiran 6.....	