

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian menggunakan metode *literature review* ini mengumpulkan hasil analisis dari berbagai sumber penelitian menggunakan jurnal nasional dan jurnal internasional. Dari hasil *literature review* 15 jurnal yaitu, 10 jurnal internasional dan 5 jurnal nasional didapatkan bahwa 9 jurnal memiliki hubungan dan 6 jurnal tidak memiliki hubungan antara stres dengan kekambuhan gastritis pada remaja. Maka dari itu peneliti menyimpulkan bahwa terdapat hubungan antara stres dengan kekambuhan gastritis pada remaja. Didapatkan bahwa sumber stres pada remaja berakibat karena faktor tekanan yang terjadi pada diri remaja.

Pada remaja sering mengalami masalah emosional yang tinggi dan perilaku remaja pada teman sebaya dan juga keluarga sangat berpengaruh dalam tahap tumbuh kembang, maka dari itu rasa emosional pada remaja dapat memicu timbulnya stres yang dapat mempengaruhi naiknya asam lambung dan mengakibatkan gastritis pada remaja. Namun jika remaja memiliki riwayat gastritis maka dapat memicu terjadi kekambuhan kembali. Karena suatu penyakit bisa datang kembali setelah rasa sakit sudah mereda.

B. Saran

Beberapa saran yang peneliti dapat sampaikan terkait hasil Metode

Literature Review yaitu :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil Metode *Literature Review* ini dapat menjadi literature atau penelitian terkait yang bisa digunakan untuk penelitian selanjutnya dan juga sebagai bahan masukan dalam proses belajar mahasiswa tentang penelitian atau *Literature Review*.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini sebagai sumber masukan untuk penelitian selanjutnya dan diharapkan penelitian selanjutnya melakukan pencarian lebih lanjut terkait hubungan stres dengan gastritis pada pria atau perempuan agar mengetahui apakah kemungkinan besar dapat terjadi.