

**HUBUNGAN STRES DENGAN KEKAMBUHAN GASTRITIS
PADA REMAJA: *LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI

Diajukan Sebagai salah satu syarat
Memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



DISUSUN OLEH :

RINDA KURNILAWATI

17111024110099

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
SAMARINDA**

2021

Hubungan Stres dengan Kekambuhan Gastritis pada Remaja:

Literature Review

SKRIPSI

Diajukan Sebagai salah satu syarat

Memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

Rinda Kurnilawati

17111024110099

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

SAMARINDA

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rinda Kurnilawati

NIM : 1711102410099

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Stres Dengan Kekambuhan Gastritis
Pada Remaja : *Literature Review*

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat di buktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17 Tahun 2010).

Samarinda, 07 Juli 2021



Rinda Kurnilawati

NIM.17111024110099

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN STRES DENGAN KEKAMBUHAN GASTRITIS
PADA REMAJA : *LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI

Disusun Oleh :
Rinda Kurnilawati
17111024110099

Disetujui Untuk Diujikan
Pada Tanggal, 20 Juni 2021

Pembimbing



Ns. Taharuddin, M.Kep
NIDN. 1129058501

Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Milkhatun, M.Kep
NIDN. 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN STRES DENGAN KEKAMBUHAN GASTRITIS PADA REMAJA :

LITERATURE REVIEW

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

Rinda Kurnilawati

17111024110099

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal, 10 Juli 2021

Penguji I



Ns. Zulmah Astuti, M.Kep
NIDN. 1117088501

Penguji II



Ns. Taharuddin, M.Kep
NIDN. 1129058501

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoirah Muflihatin, S.Pd., M.Kep
NIDN. 1115017703

MOTTO

“Karna sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

(QS. Alam Nasyrah: 1-8).

Hubungan Stres dengan Kekambuhan Gastritis pada Remaja: *Literature Review*

Rinda Kurnilawati¹, Taharuddin², Zulmah Astuti³

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No.15 Samarinda
*Kontak Email: rindaknlt@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: Seiring berjalannya waktu maka semakin modern zaman, akan tetapi semakin banyak juga penyakit yang timbul akibat gaya hidup manusia yang tidak sehat dan penularan virus bakteri. Salah satu penyakit yang saat ini banyak dialami oleh masyarakat ialah gastritis. Pada remaja sering mengalami penyakit gastritis yang disebabkan salah satunya oleh faktor stres. Sumber stres yang sering terjadi pada remaja diakibatkan oleh tekanan. Tekanan dapat muncul dari faktor individu ataupun dari luar individu. Stres awalnya merasakan kesal dan marah, kesulitan untuk tidur, sulit berkonsentrasi, jantung berdebar, sakit kepala sehingga membuat selera makan berkurang. Apabila stres dibiarkan maka tubuh akan terbiasa berada dalam tekanan. Kondisi seperti ini dapat menyebabkan terjadinya perubahan patologis dalam jaringan organ tubuh melalui saraf otonom sehingga menimbulkan gastritis.

Tujuan penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan stres dengan kekambuhan gastritis pada remaja : *literature review*.

Metodologi penelitian: Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *literature review*. Metode pengumpulan data melalui data penelitian terdahulu (jurnal ilmiah) dengan melakukan pencarian informasi pustaka pada variabel penelitian. Peneliti menggunakan populasi berupa artikel atau jurnal penelitian terdahulu dengan kurun tahun 2017-2021 sebanyak 15 jurnal. Peneliti melakukan pencarian dengan mengumpulkan 10 jurnal internasional dan 5 jurnal nasional.

Hasil penelitian: Hasil penelitian yang dianalisis oleh peneliti sebanyak 15 jurnal menyatakan bahwa, terdapat hubungan yang signifikan antara stres dengan kekambuhan gastritis pada remaja.

Kesimpulan: Diperoleh adanya hubungan yang bermakna antara stres dengan kekambuhan gastritis pada remaja.

Kata Kunci: *Stres, Kekambuhan Gastritis, Remaja*

¹ Mahasiswa Program Sarjana Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Correlation of Stres with Gastritis Recurrence in Adolescents: Literature Review

Rinda Kurnilawati¹, Taharuddin², Zulmah Astuti³

Nursing Sciences Study Program, Faculty Of Health and Pharmacy
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No.15 Samarinda
*Kontak Email: rindakrnlwt@gmail.com

ABSTRACT

Background: *As time goes by, the more modern times, but more and more diseases arise due to unhealthy human lifestyles and transmission of bacterial viruses. One of the diseases that are currently experienced by many people is gastritis. Teenagers often experience gastritis caused by stress factors. The source of stress that often occurs in adolescents is caused by pressure. Pressure can arise from individual factors or from outside the individual. Stress initially feels irritated and angry, difficulty sleeping, difficulty concentrating, heart palpitations, headaches so that it makes the appetite decrease. If stress is allowed, the body will get used to being under pressure. Conditions like this can cause pathological changes in the tissues of the body's organs through the autonomic nerves, causing gastritis.*

Objectives: *This study aims to determine the relationship between stress and gastritis recurrence in adolescents: literature review.*

Methodology: *The research design used in this study was a literature review. The method of collecting data is through previous research data (scientific journals) by searching for library information on research variables. Researchers used a population in the form of articles or previous research journals for the period 2017-2021 as many as 15 journals. Researchers conducted a search by collecting 10 international journals and 5 national journals.*

Results: *The results of the study which were analyzed by 15 journals stated that there was a significant relationship between stress and gastritis recurrence in adolescents.*

Conclusion : *There was a significant relationship between stress and gastritis recurrence in adolescents.*

Keyword: *Stres, Gastritis Recurrence, Adolescent*

¹ *Students of Undergraduate Nursing Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

² *Lecture of Undergraduate Nursing Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirahim. Assalamualaikum Wr.Wb.

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang serta dengan memanjatkan puji syukur atas kehadirat-Nya yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Stres Dengan Kekambuhan Gastritis Pada Remaja : *Literature Review*”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat menyelesaikan pendidikan Program Strata I Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Tahun 2021.

Skripsi ini sudah disusun dengan penulis dengan semaksimal mungkin dan bantuan dari berbagai pihak sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Namun terlepas dari segalanya, penulis sadar akan masih banyak kekurangan dalam pembuatan skripsi ini. Oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran dari para pembaca agar penulis bisa memperbaiki kesalahan pada skripsi ini.

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi mengenai pembuatan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis disampaikan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan.

3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
4. Bapak Ns. Taharuddin, M.Kep selaku pembimbing yang telah banyak membantu penelitian dalam mengarahkan, membimbing selama proses pembuatan proposal ini.
5. Ns. Milkhatun M.Kep selaku Koordinator mata kuliah Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
6. Kepada seluruh dosen dan staf di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang memberikan masukan dan motivasi dalam penyusunan proposal ini.
7. Kepada kedua orang tua saya Ayahanda Sadiran dan Ibu Purwati tercinta, terimakasih telah menjadi orang tua terbaik bagi saya terimakasih sebanyak banyaknya untuk dukungan, motivasi, kasih sayang dan tidak lupa doa yang tiada hentihentinya diberikan kepada saya dan adik saya Muhammad Farhan Faturrahman atas segala pengertian, dukungan dan semangat yang diberikan kepada saya.
8. Kepada sahabat terbaik saya terimakasih kepada Jihan Fadila Suratinoyo, Syarifah Adinda Alya Safira, Bunga Nurur Ridha, Iqbal Nur Rahmadani, Via Aprilia dan Abizhar Fahzarezi yang selau ada untuk saya dikala senang ataupun sedih, yang selalu memberikan semangat serta doanya.
9. Kepada seluruh teman-teman S1 Keperawatan Angkatan 2017 khususnya kelas B yang selalu saling support dan saling membantu

satu sama lain semoga kelak bertemu dimasa depan dengan kesuksesan.

10. Dan untuk semua pihak yang memberikan dukungan serta kasih sayang, motivasi dan perhatian kepada penulis.

Semoga kebaikan yang telah diberikan kelak akan mendapatkan pahala dari Allah SWT, amin ya rabbal alamin. Akhir kata penulis sebagai penyusun pembuatan proposal penelitian mengucapkan terimakasih dan penulis berharap semoga dengan adanya penulisan proposal penelitian ini dapat memberikan inspirasi dan manfaat kepada para pembaca.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Samarinda, Maret 2021

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Riad', with a stylized flourish at the end.

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR	xi
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Telaah Pustaka	14
1) Gastritis	14
2) Definisi.....	14
3) Etiologi.....	15
4) Tanda dan Gejala	16
5) Klasifikasi.....	17
6) Komplikasi	18

7) Factor yang mempengaruhi kekambuhan gastritis	20
B. Konsep Stres	23
1) Definisi.....	23
2) Tanda dan gejala stres	26
3) Tingkat stres.....	27
4) Sumber stres	31
5) Tahapan stres.....	32
6) Respon stres.....	34
C. Konsep Remaja.....	35
D. Penelitian Terkait	38
E. Kerangka Teori.....	42
F. Kerangka Konsep.....	43
G. Hipotesis	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	45
A. Rancangan Penelitian	45
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	46
C. Penelusuran Jurnal	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil Dan Analisis	49
B. Pembahasan	64
C. Keterbatasan Penelitian	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN.....	81

Lampiran 1..... 81
BIODATA PENELITI 81
LEMBAR KONSULTASI 98

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	13
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	43
Gambar 3.2 Penelusuran Jurnal	48