

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2017). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40–47. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Amy, N., Achmad, J., & Eka, S. (2017). Deskripsi Gejala Stres Akademik Dan Kecenderungan Pilihan Strategi Koping Siswa Berbakat. *Indonesian Journal of Educational Counseling*, 1(2), 197–208.
- Ananta, F. T. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Eksekutif Mahasiswa FK UMM Angkatan 2016. Skripsi. Malang: Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang
- Andiarna, F., & Kusumawati, E. (2020). Pengaruh Pembelajaran Daring terhadap Stres Akademik Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Psikologi*, 16(2), 139–150. <https://doi.org/10.24014/jp.v16i2.10395>
- Burke et al, S. M. (2006). Physical Activity Context: Preferences of University Students. *Psychology of Sport and Exercise*, Volume, 7
- Chacón-Cuberos, R., Zurita-Ortega, F., Olmedo-Moreno, E. M., & Castro-Sánchez, M. (2019). Relationship between Academic Stress, Physical Activity and Diet in University Students of Education. *Behavioral Sciences*, 9(6), 59. <https://doi.org/10.3390/bs9060059>
- David, L. A. (2017) 'How Did You Sleep?; Effects of an Individual Sleep Hygiene Intervention Program on College Students' Sleep', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 110(9), pp. 1689–99
- Donsu, J. D. T. 2017. Psikologi Keperawatan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Erwinanto, D. (2017). Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Jasmani Siswa Kelas X Tahun Ajaran 2016/2017 Di SMK Muhammadiyah 1 Wates Kabupaten Kulon Progo DIY. Skripsi.

Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Ganesan, Y., P. Talwar, N. Fauzan, dan Y. B. Oon. 2018. A study on stress level and coping strategies among undergraduate students. *Journal of Cognitive Sciences and Human Development*. 3(2):1–11

Hartono. 2007. *Stres dan Stroke (Stres, Satu Faktor Tambahan Penyebab Stroke)*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius

Iqbal, M. (2018) Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi di Program Studi Matematika di STKIP PGRI Kabupaten Pacitan. Kabupaten Pacitan

Jalali, R., Khazaei, H., Khaledi Paveh, B., Hayrani, Z., & Menati, L. (2020). The effect of sleep quality on students' academic achievement. *Advances in Medical Education and Practice*, 11, 497–502. <https://doi.org/10.2147/AMEP.S261525>

Khasanah, K., & Hidayati, W. (2012). Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial "MANDIRI" Semarang. *Jurnal Nursing Studies*, 1(1), 189–196. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnursing>

Mila. 2018. Pengembangan Media Multi Representasi Berbasis Instagram Sebagai Alternatif Pembelajaran Daring. Skripsi tidak diterbitkan. Lampung: Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung

Muammar, Sunarti, S., & Rachman, A. (2015). *Hubungan Stres Dengan Peningkatan Perilaku Merokok Mahasiswa S1 Kesehatan Masyarakat Stikes Muhammadiyah Samarinda*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Mubarak, W. I., L. Indrawati., dan J. Susanto. 2015. *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika

Munir. (2009). *Pembelajaran Jarak Jauh: Berbasis teknologi Informasi dan Komunikasi*. Bandung: Alfabeta.

- Nashawati. 2020. Analisis Situasi Pembelajaran IPA Fisika Dengan Metode Daring Di Tengah Wabah Covid-19 (Studi Kasus Peserta Didik MTS DDI Seppange Kabupaten Bone). Karst: Jurnal Pendidikan Fisika dan Terapannya, 3 (1): 3.
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta. Republik Indonesia, No. 40. (2009). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 44 tahun 2009 Tentang Rumah Sakit. Indonesia: Departemen Kesehatan RI.
- Ni Putu Emy Darma Yanti ddk. (2020). Gambaran Pengetahuan Masyarakat Tentang Covid-19 Dan Perilaku Masyarakat Di Masa Pandemi Covid-19. Jurnal Keperawatan Jiwa, 8(4), 491.
- Paluska, S., & Schwent, T. (2000). Physical Activity and Mental Health: Current Concepts. Sport Medicine, Volume 29.
- Rahmayani, R. D., Liza, R. G., & Syah, N. A. (2019). Gambaran Tingkat Stres Berdasarkan Stress pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2017. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(1), 103–111. <https://doi.org/10.25077/jka.v8.i1.p103-111.2019>
- Rigianti, H. A. (2020). Kendala Pembelajaran Daring Guru Sekolah Dasar Di Banjarnegara. Elementary School. Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran ke-SD-an, 7 (2).
- Sarah, H. 2017. Faktor-faktor Penghambat Mahasiswa Untuk Berwirausaha (Studi Kasus Mahasiswa Non-Rekayasa Politeknik Negeri Sriwijaya Palembang). Skripsi. Politeknik Negeri Sriwijaya. Palembang
- Sherwood, L. (2012). Fisiologi Manusia: Dari Sel ke Sistem (N. Yesdelita (ed.); 6ed.). EGC
- Sleep Number Corporation (2018) 'Quality Sleep: The Center of a Healthy

Life', pp. 1–31.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian*. Bandung: Alfabeta.

Sulistiyani, C. (2012). Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang. *Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 280–292.

Suranti, M. Y. (2020). Variations of Models and Learning Platforms for Prospective Teachers during the Covid -19 Pandemic Period. *Indonesian Journal of Teacher Education*, 1 (2) 61-70.

Wartawan, I. I. (2018). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Daya Tahan Kardiovaskular Pada Usia 19-21 Tahun. Skripsi. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti.

Syam, Y. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Di SD Negeri Mangkura I Makassar. Skripsi. Makassar: Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Hasanuddin.

Syarifudin. S. A. 2020. Implementasi Pembelajaran Daring untuk Meningkatkan Mutu Pendidikan Sebagai Dampak Diterapkannya Social Distancing. *METALINGUA: Jurnal Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia*, 5 (1): 31-33.

Welis, W., & Rifki, M. S. (2013). *Gizi Untuk Aktivitas Fisik Dan Kebugaran*. ISBN: 978-602-1650-02-8.

Yamane, T. 1967. *Elementary Sampling Theory*. U. S. America: Prentice Hall.

Yuliani, Meda dkk. (2020). *Pembelajaran daring untuk pendidikan teori & Penerapan: Yayasan Kita Menulis*

Winarti, Y., Muhammadiyah, U., & Timur, K. (2021). *Literature Review : Hubungan Antara Kecanduan Smartphone dengan Kualitas Tidur*

Pada Remaja. 3(1).

Zaini, M. 2019. Asuhan Keperawatan Jiwa Masalah Psikososial Di Pelayanan Klinis Dan Komunitas. Yogyakarta: Penerbit Deepublish CV Budi Utama

Zamhari. 2016. Apa Itu Mahasiswa? Inilah Pengertian Mahasiswa Yang Jarang Anda Ketahui Hingga Saat Ini. Retrieved From <http://www.academic indonesia.con/pengertian-mahasiswa/>