

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan 16 artikel jurnal yang telah direview, peneliti menyimpulkan bahwa terdapat atau adanya hubungan harga diri dengan perilaku merokok pada remaja. Sesuai dengan hasil telaah literature yang dilakukan bahwa terdapat beberapa faktor yang menyebabkan perilaku merokok pada remaja, diantaranya adalah harga diri tinggi, harga diri sedang dan harga diri rendah. Remaja yang merasa harga dirinya tinggi cenderung tidak berperilaku merokok yang artinya perilaku merokok remaja rendah. Begitu juga sebaliknya, remaja yang harga dirinya rendah cenderung berperilaku merokok yaitu perilaku merokoknya tinggi.

Berbeda dengan apa yang disimpulkan pada sebagian besar hasil review artikel jurnal penelitian lainnya, terdapat dua artikel yang menunjukkan tidak adanya hubungan harga diri dengan perilaku merokok pada remaja.

#### **B. Saran**

Beberapa saran yang peneliti dapat sampaikan terkait hasil Metode *Literature Review* yaitu :

##### **1. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan untuk penelitian selanjutnya, dapat digunakan untuk

menemukan, meningkatkan dan menambah pengetahuan baru tentang hubungan harga diri dengan perilaku merokok pada remaja, serta untuk memperdalam penelitian lebih lanjut sebagai mempertimbangkan penggunaan responden yang lebih tua. Selain itu, peneliti selanjutnya dapat menggunakan database yang lebih banyak sehingga hasil yang diperoleh lebih akurat dan informasi menjadi lebih lengkap.

## **2. Bagi Institusi Pendidikan Kesehatan Masyarakat**

Hasil penelitian ini menambah seluruh kandungan pengetahuan kesehatan masyarakat khususnya dikalangan remaja. Penelitian ini juga menjadi masukan dalam proses penelitian bagi mahasiswa atau studi pustaka.