

**EVALUASI ERGONOMI KERJA PADA IMPLEMENTASI K3 DI GEDUNG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI



DIAJUKAN OLEH

RYKHA AUDRIA VIDYANI

1811102413163

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2022

**Evaluasi Ergonomi Kerja Pada Implementasi K3 di Gedung
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Memperoleh gelar sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH

Rykha Audria Vidyani

1811102413163

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rykha Audria Vidyani

NIM : 1811102413163

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Evaluasi Ergonomi Kerja Pada Implementasi
K3 Di Gedung Universitas Muhammadiyah
Kalimantan Timur

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No, 17, tahun 2010).

Samarinda, 25 Juni 2022



Rykha Audria Vidyani

NIM. 1811102413163

LEMBAR PERSETUJUAN

EVALUASI ERGONOMI KERJA PADA IMPLEMENTASI K3 DI GEDUNG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

SKRIPSI
DI SUSUN OLEH :

RYKHA AUDRIA VIDYANI
1811102413163

Diseminarkan dan diujikan
Pada tanggal, 29 Juni 2022

Mengetahui

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Kresna Febryanto, M.PH
NIDN. 1120029301

Pembimbing



Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

LEMBAR PENGESAHAN

EVALUASI ERGONOMI KERJA PADA IMPLEMENTASI K3 DI GEDUNG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

SKRIPSI
DISUSUN OLEH :

RYKHA AUDRIA VIDYANI
1811102413163

Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 29 Juni 2022

Penguji I



Kresna Febriyanto, M.PH
NIDN. 1120029301

Penguji II



Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

Mengetahui,
Ketua
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

Evaluasi Ergonomi Kerja Pada Implementasi K3 di Gedung Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Rykha Audria Vidyani¹, Nida Amalia²

¹Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

²Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Kontak Email: rykhaudriav@gmail.com, Nidaamalia@umkt.ac.id

INTISARI

Tujuan studi: penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi penerapan ergonomi kerja terhadap implementasi K3 di Gedung Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan studi desain deskriptif. Data diperoleh dengan observasi menggunakan lembar *checklist*. Sampel dari penelitian ini yaitu seluruh gedung Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur menggunakan teknik purposive sampling. Uji statistik dalam penelitian ini menggunakan analisis deskriptif.

Hasil : hasil dari penelitian ini bahwa tangga mendapatkan persentase 96,6 % berkategori baik dan monitor mendapatkan persentase 77,7 % berkategori cukup, setelah dilakukan analisis data dengan mencari rata-rata dari hasil penilaian 2 point ergonomi di dapatkan yaitu nilai sebesar 87,7 % sehingga dapat disimpulkan bahwa hasil Evaluasi Ergonomi Kerja pada implementasi K3 di gedung Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur secara keseluruhan telah memenuhi persyaratan SNI-03-1746-2000 dan PMK No. 24 tahun 2016 namun ada beberapa sarana yang perlu mendapatkan perhatian secara khusus.

Manfaat: manfaat dari penelitian ini diharapkan bisa digunakan sebagai bahan evaluasi kedepannya bagi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur terkait pemenuhan Ergonomi Kerja yang sesuai dengan persyaratan SNI-03-1746-2000 dan PMK No. 24 tahun 2016, serta penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi.

Kata kunci: *Implementasi, Ergonomi Kerja*

Evaluation of Work Ergonomics on Occupational Health and Safety Implementation Buildings at Muhammadiyah Universitas of East Kalimantan

Rykha Audria Vidyani¹, Nida Amalia²

¹Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

²Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Emails: rykhaaudriav@gmail.com, Nidaamalia@umkt.ac.id

ABSTRACT

Research Objective: *This study aimed to evaluate the application of work ergonomics on the implementation of Occupational Health and Safety (K3) in Muhammadiyah University Buildings of East Kalimantan.*

Methodology: *This research is classified as quantitative research by using a descriptive design study. The data were obtained by observation using a checklist sheet. The sample of this study was the entire buildings of Muhammadiyah University of East Kalimantan obtained using a purposive sampling technique. The statistical test in this study used a descriptive analysis.*

Results: *The results of this study indicated that the ladders got a percentage of 96.6% categorized as good and the monitor got a percentage of 77.7% categorized as sufficient. After analyzing the data by searching for the average of the results of the assessment of 2 ergonomic points, the percentage value was 87.7% so that it can be concluded that the results of the Work Ergonomics Evaluation on the implementation of K3 in Muhammadiyah University of East Kalimantan buildings as a whole have met the requirements of SNI-03-1746-2000 and the Regulation of the Minister of Health (PMK) No. 24 of 2016 but there are some facilities that need special attentions.*

Benefits: *The benefits of this research are expected to be used as a material for future evaluations for Muhammadiyah University of East Kalimantan regarding the fulfillment of Work Ergonomics in accordance with the requirements of SNI-03-1746-2000 and PMK No. 24 of 2016, and this research can be used as a reference material.*

Keywords: *Implementation, Work Ergonomics*

KATA PENGANTAR

Rasa syukur penulis haturkan kepada ALLAH SWT, atas limpahan hidayah serta rahmat kepada penulis sehingga dapat menulis skripsi yang berjudul “Evaluasi Ergonomi Kerja pada Implementasi K3 di gedung Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur”. Skripsi ini disusun oleh penulis sebagai awal dari rangkaian program belajar tahap akhir yang merupakan tugas akhir untuk mendapatkan gelar di Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa Terima Kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, M. Kes., Ph. D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Nida Amalia, S.KM., M.PH Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Bapak Kresna Febriyanto, S.KM., M.PH Selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Dosen dan staf Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah membantu dalam proses pelaksanaan penyusunan proposal baik berupa ilmu dan motivasi kepada penulis.

6. Kepada Mama tercinta yang tiada henti selalu memberikan doa dan dukungan kepada penulis.
7. Kepada teman-teman saya BST, Nisa, Tasya, Kakak Yuslih, Indah, adit yang saling memberikan motivasi dan semangat dalam proses penulisan skripsi ini.
8. Kepada Saudara dan Saudari saya yang sangat berjasa atas biaya kuliah dan biaya hidup saya selama merantau, dan kepada mba norma serta mba indra yang selalu memberikan semangat serta memotivasi saya dalam penulisan skripsi.

Dalam penulisan skripsi ini penulis tentu menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak luput dari kekurangan dan kesalahan. Penulis dalam hal ini terbuka atas saran dan kritik yang diharapkan sebagai bahan perbaikan yang berguna memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap dengan adanya banyak dukungan yang diberikan oleh banyak pihak kepada penulis bisa mendapat balasan baik dari Allah SWT.

Samarinda, Juni 2022

Penulis,



Rykha Audria Vidyani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
INTISARI	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian penelitian	9
BAB II PENDAHULUAN	12
A. Tinjauan Pustaka Penelitian	12
1. Keselamatan dan Kesehatan Kerja	12
2. Ergonomi	13

3. Implementasi K3	18
4. <i>Hazard Identification Risk Assessment and Risk Control (HIRAC)</i>	19
B. Tinjauan Sudut Pandang Islami	20
C. Kerangka Teori Penelitian	21
D. Kerangka Konsep Penelitian	22
E. Hipotesis/Pertanyaan Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Rancangan Penelitian	23
B. Populasi dan Sampel	23
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
D. Definisi Operasional	25
E. Instrumen Penelitian.....	28
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	28
G. Teknik Pengumpulan Data	29
H. Teknik Analisis Data.....	29
I. Alur Penelitian	32
J. Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan	37
C. Keterbatasan Penelitian	45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran – Saran	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1. Keaslian Penelitian	9
Tabel 3. 1. Definisi Operasional	25
Tabel 4. 1. Hasil Analisis Penilaian Kesesuaian Tangga dengan peraturan SNI 03-1746-2000	35
Tabel 4. 2. hasil analisis penilaian monitor sesuai dengan peraturan SNI 03- 1746-2000 dan PMK No. 24 tahun 2016	36
Tabel 4. 3. hasil penilaian Ergonomi	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Teori	21
Gambar 2. 2. Kerangka Konsep Penelitian	22

DAFTAR SINGKATAN

ILO	:	<i>International Labour Organization</i>
K3	:	Keselamatan dan Kesehatan Kerja
HIRAC	:	<i>Hazard Identification Risk Assessment and Risk Control</i>
SNI	:	Standar Nasional Indonesia
UMKT	:	Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Biodata Peneliti

Lampiran 2: Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3: Surat Balasan LPPM

Lampiran 4: Surat Pernyataan Hak Bebas Royalti

Lampiran 5: Surat Pernyataan Perbaikan

Lampiran 6: Surat Keterangan Tidak Uji Validitas

Lampiran 7: Surat Permohonan Pengajuan Penguji

Lampiran 8: Lembar Bimbingan Skripsi

Lampiran 9: Kartu Kehadiran Mengikuti Sidang Proposal KDM

Lampiran 10: Lembar Observasi Checklist

Lampiran 11: Data Gedung UMKT

Lampiran 12: Analisi Data

Lampiran 13: Referensi Jurnal

Lampiran 14: Dokumentasi Penelitian

Lampiran 15: Uji Turnitin