

**HUBUNGAN KEBISINGAN DENGAN STRES KERJA  
PADA ANAK BUAH KAPAL (ABK) PENYEBERANGAN  
DERMAGA KAMPUNG BARU TENGAH  
BALIKPAPAN  
SKRIPSI**



**DIAJUKAN OLEH  
SABRINA NURUL FAIZA  
18111012143164**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Hubungan Kebisingan dengan Stres Kerja pada Anak Buah Kapal  
(ABK) Penyebrangan Dermaga Kampung Baru Tengah Balikpapan**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk

Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



**DIAJUKAN OLEH**

**Sabrina Nurul Faiza**

**18111012143164**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH**

**KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sabrina Nurul Faiza

NIM : 1811102413164

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Hubungan Kebisingan Dengan Stres Kerja pada Anak Buah Kapal (ABK) Penyebrangan Dermaga Kampung Baru Tegah Balikpapan

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sangsi sesuai ketentuan perundangan-undangan (Permendiknas No, 17, tahun 2010).

Samarinda, April 2022



Sabrina Nurul Faiza  
NIM:1811102413164

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN KEBISINGAN DENGAN STRES KERJA**  
**PADA ANAK BUAH KAPAL (ABK) PENYEBRANGAN**  
**DERMAGA KAMPUNG BARU TENGAH**  
**BALIKPAPAN**

**SKRIPSI**  
**DI SUSUN OLEH :**  
**SABRINA NURUL FAIZA**  
**1811102413164**

**Disetujui untuk di ujikan**  
**Pada tanggal 07 Juli 2022**

**Mengetahui,**  
**Koordinator Mata Ajar Skripsi,**



**Kresna Febriyanto, M.PH**  
**NIDN. 1120029301**

**Pembimbing,**



**Kresna Febriyanto, M.PH**  
**NIDN. 1120029301**

LEMBAR PENGESAHAN  
HUBUNGAN KEBISINGAN DENGAN STRES KERJA  
PADA ANAK BUAH KAPAL (ABK) PENYEBRANGAN  
DERMAGA KAMPUNG BARU TENGAH  
BALIKPAPAN

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

SABRINA NURUL FAIZA  
1811102413164

Diseminarkan dan ujikan  
pada tanggal 07 Juli 2022

Penguji I



Ghozali M.H., Ph.D  
NIDN. 1114077102

Penguji II



Kresna Febriyanto, M.PH  
NIDN. 1120029301

Mengetahui  
Ketua Program Studi  
S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, M.PH  
NIDN.1101119301

**Hubungan Kebisingan dengan Stres Kerja pada ABK Penyeberangan Dermaga  
Kampung Baru Tengah Balikpapan**

**Sabrina Nurul Faiza<sup>1</sup>, Kresna Febriyanto<sup>2</sup>**

**<sup>1,2</sup>Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.**

**Email : [nurulfaizasabrina@gmail.com](mailto:nurulfaizasabrina@gmail.com), [kf365@umkt.ac.id](mailto:kf365@umkt.ac.id)**

**Intisari**

**Tujuan Studi :** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kebisingan dengan stres kerja pada Anak Buah Kapal (ABK) Klotok di Dermaga Kampung Baru Tengah Kota Balikpapan.

**Metodologi Penelitian :** Penelitian ini menggunakan desain penelitian cross sectional dan metodologi kuantitatif. Suatu bentuk penelitian yang mengevaluasi banyak faktor secara bersamaan. Setiap responden hanya berpartisipasi satu kali dalam survei ini, dan tidak ada pengulangan dalam pengumpulan data. Analisis yang digunakan adalah Analisis bivariat menggunakan uji spearman rho dengan derajat kepercayaan 95% ( $\alpha > 0,05$ ).

**Hasil :** Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan antara kebisingan dengan stres kerja pada Anak Buah Kapal (ABK) klotok dengan nilai *p-value* : 0,019 ( $\alpha < 0,05$ ).

**Manfaat:** Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan penilaian dan indikator dalam pelaksanaan pembelajaran selama perkuliahan. Selain itu juga dapat digunakan sebagai sumber referensi dan acuan untuk penelitian lebih lanjut, serta informasi mengenai hubungan antara kebisingan dan stres kerja pada Anak Buah Kapal (ABK) Klotok.

---

**Kata Kunci :** Kebisingan, Stres Kerja, Anak Buah Kapal Kelotok

***Relationship Between Noise and Work Stress on Ferry Boat Workers at the Dock of Kampung Baru Tengah Balikpapan***

**Sabrina Nurul Faiza<sup>1</sup>, Kresna Febriyanto<sup>2</sup>**

**<sup>1,2</sup>Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.**

**Email : [nurulfaizasabrina@gmail.com](mailto:nurulfaizasabrina@gmail.com), [kf365@umkt.ac.id](mailto:kf365@umkt.ac.id)**

**Abstract**

**Purpose Of Study :** *This study aims to determine the relationship between Noise and work stress on ferry boat workers of the Klotok Ship at Kampung Baru Middle Pier, Balikpapan City.*

**Methodology :** *This study uses a quantitative approach with a cross-sectional research design, namely research that measures variables at the same time, there is no repetition in taking data samples where the respondent is only a respondent for this study. The analysis used is bivariate analysis using the spearman rho test with a 95% confidence degree ( $\alpha > 0.05$ ).*

**Result :** *The results of this study indicate that there is a relationship between Noise and work stress on ferry boat workers of the boat with p-value: 0.019 ( $\alpha < 0.05$ ).*

**Applications :** *The results of this study can be used as evaluation material and indicators in the implementation of learning during lectures, as a source of reference and reference for further research, as well as information about the relationship between Noise and work stress on ferry boat workers.*

---

**Keyword:** *Noise, Work Stress, Ferry Boat Workers*

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengann judul “Hubungan Kebisingan Dengann Stres Kerja pada Anak Buah Kapal (ABK) Penyeberangan Dermaga Kampung Baru Tengah Balikpapan”.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu melalui dukungan dan bimbingannya antara lain :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibunda Sri Sunarti, S.KM., M.PH, selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Nida Amalia, S.KM., M.PH, selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Kresna Febriyanto, S.KM., M.PH, selaku Koordinator Skripsi dan Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran dalam



memberikan bimbingan kepada penulis khususnya dalam Pembuatan Skripsi.

6. Kepada orang tua peneliti Bapak Budi Mulyono, Ibu Juraidah dan Saudara peneliti yang tiada henti-hentinya memberikan semangat, dukungan, motivasi, dan do'a kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini.
7. Teman-teman satu angkatan 2018, teman satu bimbingan dan beserta semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan, terima kasih atas segala kebaikan, kebersamaan, dan doa serta dukungan moral yang diberikan selama kuliah dan penyelesaian Skripsi.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmatnya dan membalas semua jasa serta amal kebaikan mereka. Penulis pun menyadari bahwa Skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna, Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan oleh penulis. Akhir kata, semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Samarinda, Juli 2022

Sabrina Nurul Faiza

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>11</b>
A. Tinjauan Pustaka Penelitian .....	11
1. Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) .....	11
2. Stres Kerja .....	13
3. Kebisingan .....	17
4. Hubungan Kebisingan Dengan Stres Kerja .....	25
5. ABK (Anak Buah Kapal) .....	26

B.	Tinjauan Sudut Pandang Islami .....	27
C.	Kerangka Teori Penelitian .....	28
D.	Kerangka Konsep Penelitian .....	29
E.	Hipotesis/Pertanyaan Penelitian .....	30
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>31</b>
A.	Rancangan penelitian.....	31
B.	Populasi dan Sampel Penelitian .....	31
C.	Waktu dan Lokasi Penelitian .....	32
D.	Definisi Oprasional .....	32
E.	Instrumen Penelitian.....	32
F.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37
G.	Teknik Pengumpulan Data .....	38
H.	Teknik Analisis Data.....	38
I.	Alur Penelitian .....	41
J.	Etika Penelitian.....	41
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>43</b>
A.	Gambaran Umum.....	43
B.	Hasil Penelitian.....	44
C.	Pembahasan .....	49
D.	Keterbatasan Penelitian .....	53
<b>BAB V PENUTUP.....</b>		<b>54</b>
A.	Kesimpulan .....	54
B.	Saran .....	55

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>58</b>
----------------------------	-----------

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2.1 Nilai Ambang Batas Kebisingan .....	23
Tabel 3.1 Definisi Oprasional .....	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan .....	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Masa Kerja .....	46
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Masa Kerja .....	46
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Stres Kerja .....	47
Tabel 4.6 Distribusi Uji Spearman rho Kebisingan dengann Stres Kerja .	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	29

## DAFTAR SINGKATAN

EEC	: Environmental Expert Council
HSE	: Health and Safety Executive
PPU	: Panajam Paser Utara
ABK	: Anak Buah Kapal
WHO	: World Health Organization
dB	: deciBel
NAB	: Nilai Ambang Batas
SPSS	: Statistikaal Package for Social Science
DASS 21	: Depression Anxiety Stress Scale 21

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 4 Surat Keterangan Bebas Validitas

Lampiran 5 Lembar Konsultasi

Lampiran 6 Screenshot Jurnal

Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 8 Lembar Observasi dan Kuesioner Penelitian

Lampiran 9 Hasil Output SPSS

Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 11. Hasil Uji Turnitin