

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Dari 30 artikel penelitian yang dilakukan dengan menggunakan scoping review, sehingga didapatkan analisis makalah diatas, peneliti berasumsi bahwa konsumsi pornografi online dapat berdampak pada remaja, khususnya pemicu terjadinya kerusakan pada otak, serta membuat para remaja kecanduan video porno. Secara umum, remaja yang terlibat dalam konten pornografi mengalami hambatan kognisi, aktivitas pengetahuan mental yang meliputi pengambilan, penyimpanan, pemrosesan, dan menemukan orang yang mengakses konten pornografi.

Adapun upaya dalam mengatasi perilaku tersebut, yaitu dengan cara selalu berfikiran positif, berolahraga secara teratur, dan menghindari hal yang berhubungan dengan pornografi, serta dukungan dan support dari keluarga, teman, tetangga, kerabat dan lingkungan sekitar.

## **B. SARAN**

Berikut adalah beberapa saran yang dapat dibuat peneliti mengenai hasil dari metode scoping review :

- Bagi penelitian selanjutnya. Hasil penelitian ini dapat menjadi dasar untuk penelitian selanjutnya yang digunakan untuk menemukan dan mengintegrasikan pengetahuan baru tentang konsumsi pornografi online dan dampaknya pada remaja.
- Bagi institusi Pendidikan Kesehatan masyarakat. Hasil penelitian ini bertujuan untuk menambah wawasan dan meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan masyarakat, khusus para remaja. Selain itu, penelitian ini dapat berguna sebagai masukan bagi proses belajar mahasiswa untuk penelitian yang berkaitan dengan scoping review.