

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Tinjauan pustaka adalah riset ilmiah khusus. Evolusi suatu topik adalah apa yang dimaksud dengan tinjauan pustaka. Peneliti dapat menggunakan tinjauan pustaka untuk menemukan ide dan metodologi yang dapat diterapkan, dan untuk menghasilkan kerangka teori baru yang dapat diterapkan pada topik atau temuan penelitian. Dengan cara yang sama seperti melakukan hal berikut jika melakukan tinjauan pustaka dan juga harus melakukan hal berikut : 1) Data atau informasi yang dikumpulkan, 2) Menganalisis, memikirkan, dan mengevaluasi fakta, teori, info, dan studi, dan 3) Periksa buku, makalah, dan karya tulis lainnya yang membahas masalah penelitian dan menarik kesimpulan. Untuk memberikan gambaran dan informasi yang jelas tentang suatu topik, pertanyaan, atau metode kegiatan ilmiah, tinjauan pustaka harus dapat dipelajari, disintesis, dan ditelaah secara kritis. (Cahyono et al., 2019).

Penelitian kepustakaan dan deskripsi naratif akan digunakan untuk menganalisis data. Studi ini menggunakan metodologi tinjauan pustaka, menggunakan publikasi yang diterbitkan antara 2018 dan 2022 yang diambil dari *database Google Scholar, PubMed, dan ResearchGate*. Kata kunci yang digunakan tingkat stress, perilaku

merokok, remaja, *adolescent*, *smoking behavior* dan *level of stress*. Penelitian berdasarkan survei terhadap karya cetak yang muncul di majalah dalam dan luar negeri.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mempelajari bagaimana stres mempengaruhi perokok remaja. Temuan tinjauan pustaka di maksudkan untuk menjadi referensi bagi peneliti masa depan yang tertarik pada korelasi antara tingkat stres remaja dan kecenderungan mereka untuk menyala. Dalam penelitian ini, kebiasaan merokok sebagai variabel dependen, dan tingkat stres sebagai faktor independen.

B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Table 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

No.	Kriteria	Inklusi	Eksklusi
1.	Tahun Publikasi	2018-2022	
2.	Bahasa	Indonesia, Inggris	
3.	Desain Studi dan Tipe Publikasi	Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, <i>Mixed method study</i>	<i>Review Article</i> , <i>full text</i> tidak tersedia
4.	Populasi	Remaja WHO (10-19 tahun) Kemenkes (10-18 tahun)	Anak-anak, Dewasa dan Lansia

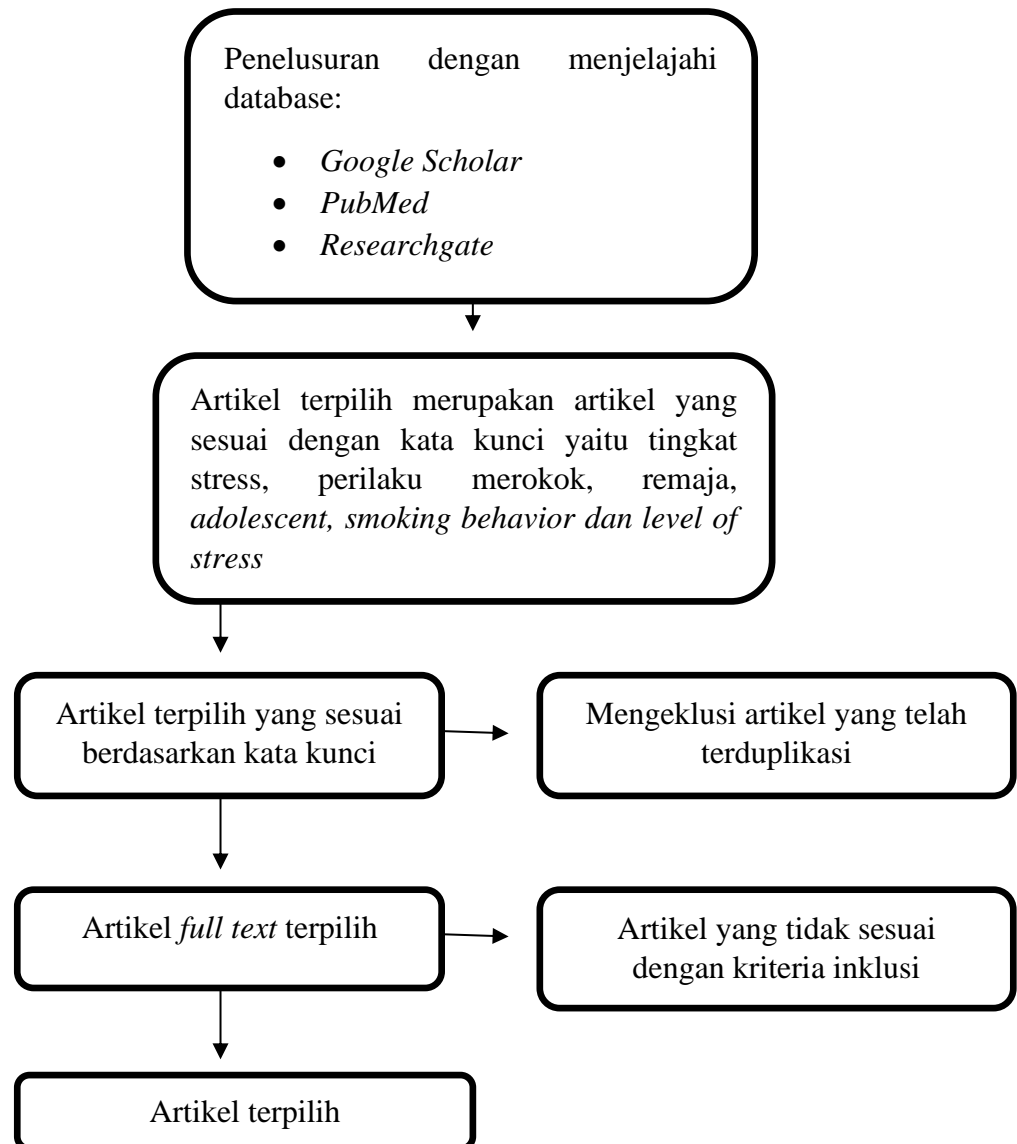
		BKKBN (10-24 tahun)	
5.	Hasil Ukur	Perilaku Merokok pada Remaja	

C. Strategi Pencarian *Literature*

Artikel, jurnal, pusaka, dokumen, dan jurnal yang berkaitan dengan tantangan dan tujuan penelitian hanyalah beberapa sumber yang dapat digali untuk informasi selama tinjauan pustaka. Dalam penelitian ini, penulis mengambil dan mengevaluasi data dari penelitian sebelumnya yang telah dipublikasikan di jurnal nasional dan internasional. Selama proses pengumpulan data, peneliti menggunakan pencarian *database* untuk menemukan artikel untuk dianalisis. Pencarian *literature* menggunakan *database Google Scholar, PubMed, dan ResearchGate* yang mencakup 5 tahun terakhir publikasi. Baik pencarian *literature* secara langsung maupun elektronik dilakukan. Terdapat juga kata kunci yang dipakai peneliti yaitu tingkat stres, perilaku merokok, remaja, *adolescent, smoking behavior dan level of stress*.

D. Penyeleksian *Literature*

Makalah teks lengkap yang memenuhi kriteria inklusi untuk stres dan perilaku merokok remaja dipertahankan setelah pencarian judul awal dan pencarian abstrak kedua.



Gambar 2. 1 Diagram *Flow Chart*

Penyeleksian *literature* dilaksanakan dengan memakai teknik PRISMA (*“Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-analysis”*). Identifikasi, penyaringan, kelayakan, dan kriteria inklusi merupakan empat langkah dalam diagram alir PRISMA yang digunakan untuk melakukan pencarian data yang relevan, sebagaimana dikemukakan oleh Moher et al. (2014). (Ranny Patria Yolandiani , Lili Fajria, 2020).

E. Sintesis Data

Data yang telah didapat selanjutnya akan dianalisa menggunakan teknik deksriptif. Hasil penelitian dianalisis dari segi apa yang diketahui tentang variabel-variabel yang peneliti minati, dalam hal ini hubungan antara tingkat stres remaja dengan kecenderungan merokok. Artikel dari *literature* yang berkontribusi pada tujuan studi telah disusun dan diringkas dalam satu dokumen. nama peneliti, tahun penerbitan jurnal, judul penelitian, pendekatan penelitian, dan temuan-temuan kunci semuanya dicantumkan dalam tabel.

Selanjutnya, artikel yang dipilih akan dibaca sesuai dengan kerangka artikelnya masing-masing, kata-kata akan diurai secara naratif, dan pembahasannya akan dianalisis dan didiskusikan dengan mencari kesejajaran dan kontras antara setiap artikel yang dipilih sebelum sebuah kesimpulan dicapai.