

**LITERATURE REVIEW HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA**

SKRIPSI



DIAJUKAN OLEH

SRI SURYANI

1811102413171

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2022

***Literature Review* Hubungan Tingkat Stres dengan Perilaku Merokok**

pada Remaja

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk

Memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH

Sri Suryani

1811102413171

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Suryani
NIM : 1811102413171
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Literature Review Hubungan Tingkat Stres dengan Perilaku Merokok pada Remaja

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundangan-undangan (Permendiknas No, 17, tahun 2010).

Samarinda, 28 Mei 2022



Sri Suryani
1811102413171

LEMBAR PERSETUJUAN

**LITERATUR REVIEW HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA**

SKRIPSI

DISUSUN

OLEH :

Sri Suryani

1811102413171

Disetujui untuk di ujikan

Pada tanggal, 08 Juli 2022

Mengetahui,

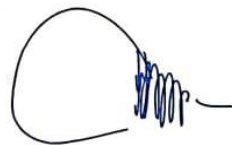
Koordinator Mata Ajar Skripsi,




Kresna Febriyanto, M.PH

NIDN. 1120029301

Pembimbing,



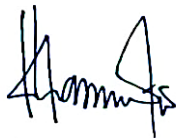
Ghozali, Ph.D

NIDN. 1114077102

LEMBAR PENGESAHAN
LITERATUR RIVIEW HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA

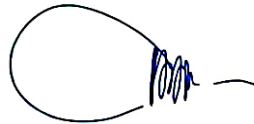
SKRIPSI
DISUSUN OLEH :
SRI SURYANI
1811102413171
Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal, 08 Juli 2022

Penguji I,





Marjan Wahyuni, M.Si
NIDN. 1109017501

Penguji II,



Ghozali, Ph.D
NIDN. 1114077102

Mengetahui,
Ketua
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat

Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

Literature Review Hubungan Tingkat Stres dengan Perilaku Merokok pada Remaja

Sri Suryani¹, Ghozali²

¹²Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

Kontak Email: srisuryani136@gmail.com

Intisari

Tujuan Studi: Penelitian ini bertujuan guna meninjau hubungan tingkat stress dengan perilaku merokok pada remaja.

Metodologi: Digunakan *literature review* pada jurnal dengan pencarian menggunakan *Google Scholar, Pubmed dan Researchgate*.

Hasil: Dari seluruh analisis artikel publikasi penelitian jika sebagian besar hasil penelitian menggambarkan terdapat hubungan tingkat stress dengan perilaku merokok remaja.

Manfaat: Diharapkan dapat memperkaya informasi terkait hubungan tingkat stress pada perilaku merokok remaja, serta dapat diterapkan dan dimanfaatkan untuk memperkaya keilmuan sebagai bahan analisis penelitian lanjutan.

Kata Kunci: Tingkat Stres, Perilaku Merokok, Remaja.

Literature Related Stress Level with Smoking Behavior in Adolescents

Sri Suryani¹, Ghozal²

^{1,2}Muhammadiyah University of East Kalimantan, Samarinda, Indonesia

Email : srisuryani136@gmail.com

Abstrac

Study Objectives: *This study aims to examine the relationship between stress levels and smoking behavior in adolescents.*

Methodology: *Literature review is used in journals by searching using Google Scholar, Pubmed and Researchgate.*

Results: *From the analysis of all published research articles, most of the research results describe a relationship between stress levels and adolescent smoking behavior.*

Benefits: *It is hoped that it can enrich information related to the relationship of stress levels to adolescent smoking behavior, and can be applied and used to enrich science as material for further research analysis.*

Keywords: *Stress Level, Smoking Behavior, Adolescents*

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah puji dan syukur penulis telah menyelesaikan penelitian berjudul “*Literature Review* Hubungan Tingkat Stres dengan Perilaku Merokok pada Remaja”, penulis panjatkan puji syukur atas rahmat dan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu melalui dukungan dan bimbingannya. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, Ph.D., selaku Dekan dan Dosen Pembimbing skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibunda Sri Sunarti, M.PH selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Bapak Kresna Febriyanto, M.PH selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

6. Ibu Marjan Wahyuni, M.Si selaku Penguji 1 yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi saran kepada penulis.
7. Seluruh civitas akademika Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan banyak informasi dan membantu penulis.
8. Kedua orang tuaku yang tercinta, Bapak Slamet dan Ibu Ratnawati, serta saudara - saudaraku, Agustina Maulani dan (alm) Ramadhanita Fitriawati, yang senantiasa mendoakan, memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, dan semangat yang tiada hentinya.
9. Teman-teman kelompok pembimbing yang telah menggabungkan semua pemikiran mereka saat mengajukan naskah penelitian untuk memastikan hasil terbaik.

Demikian skripsi ini penulis sajikan, penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan oleh penulis. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi inspirasi bagi mahasiswa yang akan melaksanakan penelitian di kemudian hari. Bagi para pembaca, semoga dapat bertambah ilmu melalui skripsi yang telah disajikan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Samarinda, 25 Mei 2022



Sri Suryani
1811102413171

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN SAMPUL | |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iv |
| LEMBAR PENGESAHAN | v |
| INTISARI | vi |
| ABSTRAC | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR SINGKATAN | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| E. Keaslian Penelitian | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 12 |
| A. Tinjauan Pustaka Penelitian..... | 12 |
| 1) Definisi Remaja..... | 12 |
| 2) Periodisasi Masa Remaja | 13 |
| 3) Periode Remaja Adolesen usia 19-21 Tahun | 14 |
| 4) Ciri-Ciri Masa Remaja | 15 |
| B. Perilaku Merokok | 17 |
| 1) Definisi Perilaku | 17 |
| 2) Pengertian Perilaku Merokok | 18 |
| 3) Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok..... | 19 |

| | |
|---|-----------|
| 4) Dampak Merokok Bagi Kesehatan | 22 |
| C. Stres | 23 |
| 1) Pengertian Stres | 23 |
| 2) Sumber-Sumber Stres pada Remaja | 24 |
| D. Tinjauan Sudut Pandang Islam | 26 |
| 1) Remaja Menurut Islam | 26 |
| 2) Merokok dalam Islam..... | 28 |
| 3) Stres dalam Perspektif Islam..... | 30 |
| E. Kerangka Teori Penelitian | 32 |
| F. Kerangka Konsep Penelitian | 34 |
| G. Hipotesis/Pertanyaan Penelitian | 35 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 36 |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian | 36 |
| B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi..... | 37 |
| C. Strategi Pencarian <i>Literature</i> | 38 |
| D. Penyeleksian <i>Literature</i> | 39 |
| E. Sintesis Data..... | 40 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 41 |
| A. Hasil <i>Literature Review</i> | 41 |
| B. Pembahasan..... | 49 |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | 55 |
| BAB V KESIMPULAN..... | 57 |
| A. Kesimpulan | 57 |
| B. Saran | 58 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 60 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian | 7 |
| Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi | 37 |
| Tabel 4.1 <i>Literature Review</i> Jurnal..... | 42 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Tingkat Stres dengan Perilaku Merokok pada Remaja..... | 33 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Stres dengan Perilaku Merokok pada Remaja..... | 34 |
| Gambar 2.3 Diagram <i>Flow Chart</i> | 39 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-------------|--|
| RISKESDAS | : Riset Kesehatan Dasar |
| GATS | : Global Adults Tobacco Survey |
| Kemendes RI | : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia |
| WHO | : World Health Organization |
| BKKBN | : Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional |
| CDC | : Center Of Disease Control |
| PPOK | : Penyakit Paru Obstruktif Kronik |
| MUI | : Majelis Ulama Indonesia |
| PRISMA | : Preferred Reporting Items For Systematic Reviews and Meta-Analysis |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Peneliti

Lampiran 2. Surat Keterangan *Literature Review*

Lampiran 3. Lembar Jurnal (SS Cover Jurnal Keaslian Penelitian)

Lampiran 4. Lembar Konsultasi

Lampiran 5. Hasil Uji Turnitin