

BAB III

METODE

A. Desain Penelitian

Metode yang digunakan dalam sebuah penelitian dapat didefinisikan sebagai sebuah cara ilmiah untuk mengumpulkan data dalam rangka memenuhi tujuan tertentu dan digunakan untuk hal tertentu. Dalam melaksanakan sebuah penelitian diperlukan cara yang tepat agar dapat menjadi strategi penelitian yang baik, sehingga penelitian yang dilakukan mampu mencapai sasaran yaitu jawaban dari masalah yang sebelumnya sudah dirumuskan. Sugiyono (2017:2) mendefinisikan metode “Sebagai cara ilmiah untuk mendapatkan data dengan tujuan dan kegunaan tertentu”.

Penelitian ini menggunakan metode studi kepustakaan yang biasa disebut dengan *literature review*. *Literature review* sendiri dapat di definisikan sebagai metode sistematis yang dilakukan dengan mengidentifikasi, mengevaluasi dan mensintesis hasil yang didapatkan dari penelitian yang sudah dilakukan oleh peneliti sebelumnya (Okoli & Scahbram; Ring, Ritchie, Mandava & Jepson, 2011). Tujuan dari penyusunan *literature review* sendiri pada umumnya adalah untuk menganalisis dan mensintesis hasil penelitian terkait topik yang dibahas yang terdapat pada penelitian yang sudah ada sebelumnya (Carnwell & Daly, 2001).

B. Pencarian Literatur

Proses yang dilakukan untuk pengumpulan data atau jurnal yang digunakan dalam *literature review* ini adalah dengan mencari jurnal yang berkaitan dengan topik yang dibahas didalam skripsi ini yaitu terkait pengaruh *slow stroke back massage* terhadap depresi. Proses pencarian dapat dilakukan dengan mengakses sumber-sumber yang memuat jurnal penelitian terkait, sumber pencarian jurnal ini dapat berupa website yang biasa disebut dengan *database*, beberapa contoh dari *database* yang dapat digunakan untuk menjadi sumber mendapatkan jurnal penelitian terkait topik yang dibahas di dalam skripsi dalam bentuk *literature review* ini adalah *google scholar*, *PubMed*, *Science Direct*, *Directory Of Open Access Journals (DOAJ)*, *SCOPUS*, *SAGE*, *EconLit*, *PsycINFO*, *Medline Database*, *CINAHL*, *ProQuest*, *Web Of Science* dan *Research Gate* dimana proses pencarian jurnal ini dilakukan dengan memasukkan atau mengetik kata kunci yang sesuai dengan topik pembahasan pada skripsi ini kemudian memilah jurnal-jurnal yang sekiranya tepat untuk digunakan dalam penyusunan skripsi dalam bentuk *literature review* ini.

Pada skripsi dalam bentuk *literature review* ini untuk proses pencarian jurnal yang akan di *review* sendiri menggunakan *database google scholar*, *PubMed*. Kemudian kata kunci yang digunakan dalam pencarian jurnal yang akan di *review* adalah *massage*, *depresi*,

SSBM, *depression*, *back massage*, pijat punggung, *slow stroke back massage*, *massage therapy* dan *reflexology*.

C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
Jangka Waktu	Publikasi dalam jangka waktu 5 tahun terakhir, yaitu tahun 2017-2021.	Publikasi dibawah tahun 2017.
Bahasa	Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris.	Bukan Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris.
Subyek	Penderita depresi.	Bukan penderita depresi.
Jenis Jurnal	Jurnal original penelitian (bukan review penelitian), dalam bentuk <i>full text</i> .	Bukan jurnal original penelitian (review penelitian), bukan dalam bentuk <i>full text</i> .
Tema Jurnal	Pengaruh <i>slow stroke back massage</i> terhadap depresi.	Pengaruh <i>slow stroke back massage</i> terhadap variabel yang bukan variabel pada kriteria inklusi.
Jenis Studi	<i>Pre experiment</i> , <i>experiment</i> ,	<i>Systematic review</i> .

	<i>quasy experimental, pre-post experimental, randomize controlled mixed, randomize controlled trial, randomize clinical trial, clinical trial.</i>	
--	---	--

D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas

Gambar 3.1 Diagram Flow

