

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PERTOLONGAN PERTAMA
DENGAN TEKNIK *HEIMLICH MANEUVER*: *LITERATURE REVIEW***

SKIRPSI PENELITIAN



DI SUSUN OLEH:

MUHAMMAD REYNALDI ADINEGARA

17111024110072

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

Hubungan Tingkat Pengetahuan Pertolongan Pertama dengan Teknik

Heimlich Maneuver: Literature Review

SKIRPSI PENELITIAN



Di Susun Oleh:

Muhammad Reynaldi Adinegara

17111024110072

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Reynaldi Adinegara

Nim : 17111024110072

Program studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan Pertolongan Pertama
Dengan Teknik *Heimlich Maneuver*. Literature Review

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang – undangan (Permendiknas No.17, tahun 2010).

Samarinda, 29 Juni 2021


Muhammad Reynaldi Adinegara

17111024110072

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PERTOLONGAN PERTAMA
DENGAN TEKNIK *HEIMLICH MANEUVER*: *LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:

Muhammad Reynaldi Adinegara

17111024110072

Disetujui untuk di ujikan

Pada tanggal, 19 Juni 2021

Pembimbing



Ns. Alfi Ari Fakhrur Rizal, M.Kep

NIDN. 1111038601

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Milkhatun, M.Kep

NIDN. 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PERTOLONGAN PERTAMA
DENGAN TEKNIK *HEIMLICH MANEUVER*: *LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI PENELITIAN

DISUSUN OLEH:

MUHAMMAD REYNALDI ADINEGARA

17111024110072

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal, 02 Juli 2021

Penguji I

Ns. Thomas Ariwibowo, M.Kep

NIDN. 1104098701

Penguji II

Ns. Alfi Ari Fakhur Rizal, M.Kep

NIDN. 1111038601

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep

NIDN. 1115017703

MOTTO

مَنْ جَدَّ وَجَدَ

"Barang siapa yang bersungguh – sungguh maka ia akan mendapat hasil"

KATA PENGANTAR



Syukur Alhamdulillah, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang penulis beri judul “Hubungan tingkat pengetahuan pertolongan pertama dengan teknik *heimlich manuver*”, ini telah dapat penulis selesaikan.

Adapun maksud penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk dapat melanjutkan ke tahap penulisan skripsi guna memperoleh gelar sarjana keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari berbagai hambatan dan kesulitan, akan tetapi berkat adanya motivasi dan semangat penulis serta bantuan dan bimbingan dari semua pihak maka dapat dilalui. Walaupun demikian, skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan, untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada yang terhormat:

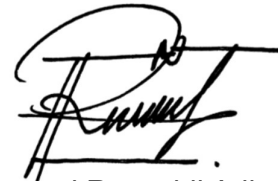
1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

4. Bapak Ns. Alfi Ari Fakhrur Rizal., M.Kep, selaku dosen pembimbing dan penguji 2 yang telah mendidik dan memberikan bimbingan selama proses dalam pembuatan proposal ini.
5. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep, selaku koordinator mata ajar skripsi program studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Bapak Ns. Thomas Ariwibowo, M.Kep, selaku dosen penguji 1 Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
7. Ayah (Syamsir), Ibu (Kartinah), dan Saudara saya (Muhammad Al-Farisi Adinegara) yang telah memberikan do'a dan dorongan semangat selama penyusunan proposal penelitian ini.
8. Kepada seluruh tim penelitian yaitu, Alm. Fajar Satria Gumelar, Mochammad Arif Yudhiantoro, Yudistira Fahry Mahardika, dan Muhammad Ramadhana Syahid yang selalu bekerjasama dan saling mendukung dalam menyelesaikan proposal penelitian ini. Semoga perjuangan kita dalam penelitian selalu dipermudah dan dilancarkan oleh Allah Subhanahu Wa Ta'ala hingga laporan hasil nanti. Aamiin.
9. Teman – teman dan orang special yang tidak mau disebutkan namanya, yang telah memberikan dorongan semangat dan do'a sehingga penulis bisa melaksanakan dan menyelesaikan proposal penelitian ini.

Penulis berharap agar karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat terutama dalam perkembangan ilmu keperawatan dimasa mendatang. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih sebanyak banyaknya.

Samarinda, 29 Juni 2021

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'R. Adinegara', written over a set of horizontal lines.

Muhammad Reynaldi Adinegara

Hubungan Tingkat Pengetahuan Pertolongan Pertama dengan Teknik *Heimlich Maneuver*: Literature Review

Muhammad Reynaldi Adinegara¹, Alfi Ari Fakhur Rizal²
Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Email: mhmdreynaldiadinegara23769@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Aktivitas bernafas merupakan salah satu proses yang dibutuhkan oleh manusia untuk meningkatkan kadar oksigen dalam tubuhnya. Salah satu gangguan umum pernafasan yang ada yaitu tersedak yang dapat menyebabkan jalan nafas mengalami obstruksi total atau parsial, penanganan utama yang dilakukan untuk membebaskan jalan nafas pasien yang mengalami kejadian tersedak adalah *Heimlich Maneuver* (Ikhlas, 2016). *Training Heimlich Maneuver* sangat penting dalam melakukan pertolongan pertama pasien tersedak. **Tujuan:** untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan pertolongan pertama dengan teknik *Heimlich Maneuver*. **Metode:** pada penelitian ini berupa *literature review*.

Kata Kunci: Pengetahuan, Pertolongan Pertama, teknik *Heimlich Maneuver*

¹Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Dosen S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***The Relationship Level of First Aid Knowledge with Heimlich Maneuver Technique:
Literature Review***

Muhammad Reynaldi Adinegara¹, Alfi Ari Fakhur Rizal²
Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Email: mhmdreynaldiadinegara23769@gmail.com

ABSTRACT

Background: Breathing activity is one of the processes needed by humans to increase oxygen levels in their bodies. One of the common respiratory disorders that exist is choking which can cause the airway to experience total or partial obstruction, the main treatment carried out to free the airway of patients experiencing choking events is the Heimlich maneuver (Ikhlas, 2016). Heimlich Maneuver training is very important in performing first aid for a choking patient, **Aim:** to find out the relationship of first aid knowledge level with Heimlich Maneuver technique, **Method:** in this study in the form of a literature review.

Keywords: Knowledge, First Aid, Heimlich maneuver technique

¹Student of S1 Nursing, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Lecturer of S1 Nursing, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	
Halaman Judul	i
Halaman Pernyataan Keaslian Penelitian	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Motto	v
Kata Pengantar	vi
Intisari	ix
<i>Abstract</i>	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Pengetahuan	6
B. Konsep <i>Heimlich Maneuver</i>	9

C. Konsep Tindakan Pertolongan Pertama	16
D. Kerangka Teori Penelitian	20
E. Kerangka Konsep Penelitian	20
F. Hipotesis Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Rancangan Penelitian	22
B. Pencarian <i>Literature</i>	22
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	23
D. Definisi Operasional	26
E. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	27
F. Jalannya Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil dan Analisis	30
B. Pembahasan	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA.....	93
LAMPIRAN.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kriteria Inklusi	25
Tabel 3.2. Diagram Flow	27
Tabel 4.3. Analisis Jurnal	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Posisi kepalan tangan untuk <i>Heimlich Maneuver</i>	12
Gambar 2.2. Sentakan kuat ke dalam perut, mengarah keatas	12
Gambar 2.3. Heimlich maneuver dalam posisi pasien tidak sadar	13
Gambar 2.4. Tepukan pada punggung bayi	15
Gambar 2.5. Penekanan pada dada bayi.....	16
Gambar 2.6. Kerangka Teori Penelitian	20
Gambar 2.7. Kerangka Konsep Penelitian	21

DAFTAR LAMPIRAN

Surat pernyataan Keaslian Penelitian	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Biodata Peneliti	90
Lembar Konsultasi	91