

**HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR DAN *PERSONAL HYGIENE*
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK BALITA :
LITERATURE REVIEW**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



DISUSUN OLEH:

SANITA PUTRI ARDIYANI

17111024110106

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
SAMARINDA**

2021

**Hubungan Berat Badan Lahir dan *Personal Hygiene* dengan
Kejadian *Stunting* pada Anak Balita : Literature Review**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh:

Sanita Putri Ardiyani

17111024110106

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
SAMARINDA**

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SANITA PUTRI ARDIYANI
Nim : 17111024110106
Program Studi : S1 ILMU KEPERAWATAN
Judul : HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR DAN
PERSONAL HYGIENE DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA ANAK BALITA : *LITERATURE*
REVIEW

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibukti bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No 17, tahun 2010).

Samarinda, 21 Juni 2021

Penulis



Sanita Putri Ardiyani

NIM ; 17111024110106

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR DAN PERSONAL HYGIENE
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA : LITERATUR REVIEW
SKRIPSI

Disusun Oleh :

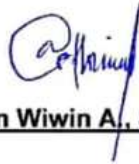
SANITA PUTRI ARDIYANI

17111024110106

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 18 Juni 2021

Pembimbing



Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep., M.Pd

NIDN : 1114126602

Mengetahui

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Milkhatun, M.Kep

NIDN : 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR DAN *PERSONAL HYGIENE*
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK BALITA : LITERATURE
REVIEW
TAHUN 2021**

SKRIPSI

**DISUSUN OLEH :
SANITA PUTRI ARDIYANI
17111024110106**

**Diseminarkan dan diujikan
Pada tanggal 30 Juni 2021**

Penguji I



**Ns. Fatma Zulaikha, M. Kep
NIDN. 1101038301**

Penguji II



**Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep. M.Pd
NIDN. 1114128602**

**Mengetahui,
Ketua**

Program Studi S1 Ilmu Keperawatan



**Ns. Siti Khoiroh Mufllihatin, M.Kep
NIDN. 1115017703**

MOTTO

“Yakinlah bahwa akan selalu ada harapan bagi mereka yang berdoa, dan percayalah bahwa akan selalu ada jalan bagi mereka yang berusaha”

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al Baqarah : 286)

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”

(QS. Al-Insyirah: 6-8)

Hubungan Berat Badan Lahir dan Personal Hygiene dengan Kejadian Stunting pada Anak Balita : Literatur Review

Sanita Putri Ardiyani¹, Ni Wayan Wiwin A², Fatma Zulaikha³

INTISARI

Latar Belakang : *Stunting* atau balita pendek adalah balita dengan masalah gizi kronis yang disebabkan asupan gizi yang kurang dalam waktu cukup lama akibat pemberian makanan yang tidak sesuai dengan kebutuhan gizi. *Stunting* merupakan gangguan pertumbuhan tinggi badan anak dimana pertumbuhan tinggi badan tersebut tidak sesuai dengan seiring bertambahnya usia. Salah satu factor resiko penyebab *stunting* merupakan berat badan lahir dan *personal hygiene*.

Tujuan : Untuk menganalisis hubungan berat badan lahir, personal hygiene dengan kejadian *stunting* pada anak balita dengan penelitian sebelumnya.

Metode : Metode penelitian ini adalah penelitian kepustakaan (library research), yaitu serangkaian penelitian yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka, atau penelitian yang obyek penelitiannya digali melalui dengan Informasi kepustakaan (jurnal ilmiah). Kriteria inklusi : Artikel jurnal bahasa Indonesia dan bahasa Inggris, publikasi 5 tahun terakhir mulai dari tahun 2016-2021, balita dengan usia 1-5 tahun dengan kejadian *stunting*, artikel original penelitian, full teks, free text, terdapat nama jurnal, tahun, volume, nomor dan halaman jurnal, tema artikel hubungan Kejadian *stunting* Pada balita usia 1-5 tahun dengan variabel berat badan lahir dan *personal hygiene*.

Hasil : Berdasarkan Hasil studi 20 artikel yang telah dilakukan analisis literature review, dari 3 database google scholar, pubmed, dan portal Garuda, didapatkan 20 jurnal yang terdiri dari 10 jurnal nasional dan 10 jurnal internasional, ditemukan 11 jurnal berat badan lahir dan 9 jurnal personal hygiene yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada anak balita. Dimana berat badan lahir yang kurang dan perilaku praktik personal hygiene yang buruk beresiko menyebabkan terjadinya *stunting* pada anak balita.

Kesimpulan : Penelitian *literature review* ini menyatakan bahwa terdapat hubungan antara berat badan lahir dan *personal hygiene* dengan kejadian *stunting* pada mayoritas anak balita usia 24-36 bulan.

Kata Kunci : Balita, Berat badan lahir, *Personal hygiene*, *Stunting*

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

^{2,3}Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

**Corellation Birth Weight and Personal Hygiene with Stunting Events
In Children : Literature Review**

Sanita Putri Ardiyani¹, Ni Wayan Wiwin A², Fatma Zulaikha³

ABSTRACT

Background : *Stunting or short toddlers are toddlers with chronic nutritional problems caused by inadequate nutritional intake for a long time due to feeding that is not in accordance with nutritional needs. Stunting is a growth disorder in children's height where the growth in height does not match with age. One of the risk factors for stunting is birth weight and personal hygiene.*

Objective: *To analyze the relationship between birth weight, personal hygiene and the incidence of stunting in children under five with previous studies.*

Method : *This research method is library research, which is a series of studies related to library data collection methods, or research whose research objects are explored through library information (scientific journals). Inclusion criteria: Indonesian and English language journals, publications for the last 5 years starting from 2016-2021, toddlers aged 1-5 years with stunting, original research articles, full text, free text, including journal name, year, volume, journal numbers and pages, the theme of the article is the relationship between stunting incidence in toddlers aged 1-5 years with birth weight and personal hygiene variables.*

Results : *Based on the results of a study of 20 articles that have been analyzed for literature review, from 3 databases of Google Scholar, Pubmed, and Garuda Portal, 20 journals consisting of 10 national journals and 10 international journals were found, 11 birth weight journals and 9 personal journals were found. hygiene related to the incidence of stunting in children under five. Where low birth weight and poor personal hygiene practice are at risk of causing stunting in children under five.*

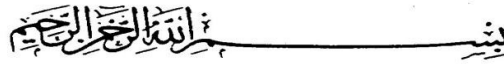
Conclusion : *This literature review study states that there is a relationship between birth weight and personal hygiene with the incidence of stunting in the majority of children under five aged 24-36 months*

Keywords: *Birth weight, Personal hygiene, Stunting, Toddlers*

¹*Student of Nursing at Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

^{2,3}*Lecturer of the Nursing Science Study Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi'wabarakatuh

Alhamdulillah, Puji syukur kepada Allah SWT yang maha kuasa atas rahmat, kasih karunia, ridho dan kebaikannya yang telah diberikan kepada penulis serta tak lupa pula shalawat serta salam penulis ucapkan kepada junjungan Nabi kita Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**Hubungan Berat Badan Lahir dan Personal Hygiene dengan Kejadian Stunting Pada Anak Balita : Literature Riview**”. Skripsi disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan program Strata I Ilmu keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Selama proses pembuatan Skripsi ini, penulis banyak mengalami hambatan akan tetapi semuanya bisa dilalui berkat memperoleh bantuan, pembelajaran, motivasi, dan dorongan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan yang baik ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Yth. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Yth. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Yth. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep., selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.

4. Yth. Ibu Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep., M.Pd selaku penguji 2 dan pembimbing saya yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan, dukungan, pengarahan, serta motivasi yang baik dalam penyusunan skripsi ini sehingga skripsi ini selesai.
5. Yth. Ibu Ns. Fatma Zulaikha, M.Kep Selaku penguji 1 saya yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan, dukungan, pengarahan, saran serta motivasi yang baik dalam penyusunan skripsi ini.
6. Yth. Ibu Ns Milkhatun M.kep selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi.
7. Seluruh Bapak dan Ibu dosen, serta seluruh karyawan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membantu penulisan dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Terima kasih saya ucapkan secara istimewa dan sedalam-dalamnya kepada kedua orang tua saya tercinta, bapak Hadi wibowo dan Ibu Iriyanti yang telah menjadi orang tua terhebat yang sudah penuh kesabaran dan keikhlasan memberi motivasi dukungan moril maupun materil yang tak ternilai harganya serta doa dan kasih sayangnya selama ini kepada penulis
9. Salam Kasih sayang untuk saudari saya Nurul Hikmah dan Elina Khaira Sakila Naja
10. Kepada teman-teman kelompok Agus Friyayi, Egy Febiyanti, M.Alfarizi Palewo dan Reza Pitaloka, yang telah saling support saat pembuatan skripsi penelitian ini.

11. Kepada teman susah senang sama-sama atas segala perhatian, motivasi, tempat curhatan, serta doanya yang selalu menguatkan memberikan semangat untuk terus berjuang sampa saat ini, serta selalu menghibur agar tetap semangat untuk penyusunan skripsi penelitian ini.

12. Kepada seluruh teman teman S1 Keperawatan Angkatan 2017 Kelas B yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih telah memberikan bantuan dan semangat yang begitu besar kepada penulis.

Semoga kebaikan yang telah diberikan mendapatkan pahala dari Allah SWT. Dalam hasil penelitian ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis sangat menerima kritik dan saran yang bersifat membangun agar penyusunan skripsi selanjutnya menjadi lebih baik lagi dan bermanfaat untuk semua pihak khususnya dalam lingkup kesehatan.
Wassalamualaikum Warahmatullahi'wabarakatuh.

Samarinda, 15 Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka.....	11
1. Konsep Stunting	11

a.	Definisi Stunting	11
b.	Tanda dan Gejala Stunting	13
c.	Penyebab Stunting.....	13
d.	Dampak Stunting	15
e.	Pengukuran Stunting	17
2.	Berat Badan Lahir.....	18
a.	Definisi Berat Badan Lahir	18
b.	Klasifikasi Berat Badan Lahir (BBL)	19
c.	Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)	19
d.	Faktor yang Mempengaruhi Berat Badan Lahir	20
3.	Personal Hygiene.....	21
a.	Definisi Personal Hygiene	21
b.	Tujuan Personal Hygiene.....	22
c.	Jenis-jenis Personal Hygiene	22
d.	Dampak Personal Hygiene	25
4.	Konsep Balita.....	25
a.	Definisi Balita	25
b.	Karakteristik Balita	26
c.	Tumbuh Kembang Balita.....	27
B.	Penelitian Terkait	28
C.	Kerangka Teori	31
D.	Kerangka Konsep	32
E.	Hipotesis Penelitian	32

BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Desain Penelitian	34
B. Metode Pengumpulan Data	34
C. Jumlah Artikel yang Ditemukan	36
D. Kata Kunci yang Digunakan.....	37
E. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	38
F. Seleksi Studi dan Penelitian Kualitas.....	39
G. Jadwal Peneliitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil dan Analisis	43
B. Pembahasan.....	34
C. Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 : Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 : Penilaian Status Gizi Anak	18
Tabel 3.1 : Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	38
Tabel 3.3 : Jadwal Penelitian.....	41
Tabel 4.1 : Hasil dan Analisis.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Kerangka Teori Penelitian.....	31
Gambar 2.2 : Kerangka Konsep Penelitian.....	32
Gambar 3.2 : Seleksi Studi dan Penelitian Khusus.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Biodata Peneliti.....	69
Lampiran 2 : Monitoring Lembar Konsultasi.....	70
Lampiran 3 : Standar Antropometri Penilaian Status Gizi.....	79
Lampiran 4 :Daftar Pencarian Jurnal.....	89
Lampiran 5 : Surat Tidak Uji Validitas.....	90
Lampiran 6 : Surat Undangan Skripsi.....	91
Lampiran 7 : Uji Turnitin.....	92