

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Pada bagian akhir skripsi ini, peneliti akan memaparkan beberapa kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian mengenai Analisis faktor PTSD yang berhubungan dengan kualitas hidup wanita di daerah banjir Perumahan Bengkuring Kelurahan Sempaja Timur, sebagai berikut:

1. Pada bagian karakteristik responden dapat disimpulkan untuk karakteristik usia terbanyak pada 18 – 22 tahun sebanyak 164 responden (53,9%). Karakteristik suku responden didapatkan yang terbanyak yaitu Suku Banja rsebanyak 105 wanita (34,5%). Karakteristik agama pada responden yang terbanyak adalah Agama Islam sebanyak 282 wanita (92,8%). Karakteristik status hubungan didapatkan yang terbanyak yaitu Belum Menikah sebanyak 191 wanita (62,8%). Karakteristik tingkat pendidikan terbanyak adalah tingkat pendidikan SMK /SMA / MA sebanyak 215 wanita (70,7%). Karakteristik status pekerjaan didapatkan paling tinggi adalah tidak bekerja sebanyak 212 wanita (69,7%). Karakteristik pekerjaan terbanyak adalah mahasiswa sebanyak 125 wanita (41,1%). Karakteristik pendapatan per-bulan tertinggi adalah Tidak ada pendapatan sebanyak 212 wanita (69,7%).
2. Untuk variabel PTSD didapatkan hasil nilai mean PTSD yaitu 32,48.

Berdasarkan 95% CI didapatkan *lower bound* 30,79 dan *upper bound* 34,17 dengan nilai median 34,00. Skor minimum sebanyak 0 sedangkan nilai maksimum 88 dengan standar deviasi 14,966. Pada kualitas hidup domain 1 (fisik) didapatkan hasil mean yaitu 62,57. Berdasarkan 95% CI didapatkan *lower bound* 61,20 dan *upper bound* 63,93 dengan nilai median 63,00. Skor minimum sebanyak 19 sedangkan nilai maksimum 94 dengan standar deviasi 12,060. Pada domain 2 (psikologis) didapatkan hasil mean yaitu 60,23. Berdasarkan 95%CI didapatkan *lower bound* 58,67 dan *upper bound* 61,80 dengan nilai median 56,00. Skor minimum sebanyak 6 sedangkan nilai maksimum 94 dengan standar deviasi 13,881. Pada domain 3 (hubungan sosial) yaitu 60,81. Berdasarkan 95% CI didapatkan *lower bound* 58,69 dan *upper bound* 62,28 dengan nilai median 56,00. Skor minimum sebanyak 0 sedangkan nilai maksimum 100 dengan standar deviasi 15,888. Dan pada domain 4 (lingkungan) didapatkan hasil mean yaitu 57,25. Berdasarkan 95% CI didapatkan *lower bound* 55,85 dan *upper bound* 58,65 dengan nilai median 56,00. Skor minimum sebanyak 13 sedangkan nilai maksimum 94 dengan standar deviasi 12,361.

3. Terdapat hubungan antara subskala intrusi, subskala penghindaran, subskala hyperarousal, dan PTSD dengan kualitas hidup domain1 (fisik) dengan masing-masing nilai P-value  $0,000 \leq 0,05$ ,  $0,000 \leq 0,05$ ,  $0,000 \leq 0,05$ , dan  $0,000 \leq 0,05$ .

4. Terdapat hubungan antara subskala intrusi, subskala penghindaran, subskala hyperarousal, dan PTSD dengan kualitas hidup domain 2 (psikologi) dengan nilai signifikansi  $0,000 \leq 0,05$ ,  $0,001 \leq 0,05$ ,  $0,000 \leq 0,05$ , dan  $0,000 \geq 0,05$ .
5. Terdapat hubungan antara subskala penghindaran dengan kualitas hidup domain 3 (hubungan sosial) dengan nilai signifikansi  $0,038 \leq 0,05$ . Dan tidak terdapat hubungan antara subskala intrusi, subskala hyperarousal dan PTSD dengan kualitas hidup domain 3 (hubungan sosial) dengan masing-masing nilai signifikansi  $0,259 \geq 0,05$ ,  $0,350 \geq 0,05$ , dan  $0,133 \geq 0,05$ .
6. Terdapat hubungan antara subskala intrusi, subskala penghindran, subskala hyperarousal dan PTSD dengan kualitas hidup domain 4 (lingkungan) dengan masing-masing nilai signifikansi  $0,000 \leq 0,05$  dan  $0,042 \leq 0,05$ ,  $0,002 \geq 0,05$  dan  $0,002 \geq 0,05$ .
7. Diperoleh angka koefisien korelasi  $-0,054$  hingga  $-0,350$  yang artinya tingkat kekuatan hubungan atau kekuatan korelasi sangat rendah atau sangat lemah. Angka pada koefisien korelasi pada hasil diatas bersifat negatif, maka dapat dikatakan bahwa hubungan kedua variabel tersebut bersifat tidak searah dengan demikian dapat diartikan bahwa semakin tinggi PTSD maka semakin rendah pula nilai kualitas hidup.

## B. Saran

Pada bagian akhir skripsi ini, peneliti bermaksud untuk

memberikan saran dari hasil penelitian mengenai Analisis Faktor PTSD yang Berhubungan dengan Kalitas Hidup Wanita Di Daerah Banjir Perumahan Bengkuring Kelurahan Sempaja Timur, sebagai berikut :

1. Bagi BPBD Kota Samarinda

Bisa menjadi data tambahan dalam bidang psikologis untuk dijadikan sebagai acuan dalam upaya pencegahan PTSD jika terjadi bencana atau hal lain.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

a. Adapun saran yang perlu diperhatikan bagi peneliti selanjutnya yaitu peneliti selanjutnya diharapkan untuk lebih banyak mendapatkan sumber ataupun refrensi yang terkait dengan faktor PTSD dan kualitas hidup.

b. Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi sekaligus motivasi untuk melakukan penelitian lebih lanjut, melihat variabel masih banyak yang belum diteliti dan diharapkan pemilihan sampel dapat lebih memadai dan lebih berkualitas serta mencari informasi yang lebih mendalam demi mendukung jalannya penelitian.

3. Bagi Institusi

a. Diharapkan penelitian ini dapat menjadikan awal dalam melakukan pengembangan penelitian selanjutnya di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

b. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi suatu referensi atau

acuan dalam melakukan penelitian selanjutnya.

- c. Diharapkan agar penelitian ini bisa menambah wawasan yang bermanfaat dalam pelajaran mata kuliah keperawatan Jiwa.