

**ANALISIS FAKTOR *POST-TRAUMATIC STRESS DISORDER* (PTSD)  
YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP WANITA DI  
DAERAH BANJIR PERUMAHAN BENGKURING KELURAHAN  
SEMPAJA TIMUR**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**SELIN MONIKA**

**17111024110255**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2020**

**Analisis Faktor *Post-Traumatic Stress Disorder* (PTSD) yang  
Berhubungan dengan Kualitas Hidup Wanita di Daerah Banjir  
Perumahan Bengkuring Kelurahan Sempaja Timur**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**Selin Monika**

**17111024110255**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
2020**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Selin Monika

NIM : 17111024110255

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Analisis Faktor *Post-Traumatic Stress Disorder* yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Wanita Di Daerah Banjir Perumahan Bengkuring Kelurahan Sempaja Timur

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang diketik maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat pada penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Pemendiknas No.17, tahun 2010).

Samarinda, Maret 2020



Selin Monika  
NIM : 17111024110255

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ANALISIS FAKTOR *POST-TRAUMATIC STRESS DISORDER* YANG  
BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP WANITA DI DAERAH  
BANJIR PERUMAHAN BENGKURING KELURAHAN SEMPAJA TIMUR**

**SKRIPSI**

**DI SUSUN OLEH:**

**SELIN MONIKA**

**17111024110255**

**Disetujui untuk diujikan**

**Pada tanggal, 16 Juli 2020**

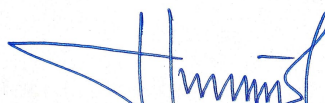
**Pembimbing**



**Ns. Mukhrifah Damaiyanti, S.Kep., MNS**  
**NIDN. 1110118003**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milkhatun, M.Kep**  
**NIDN. 1121018501**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ANALISIS FAKTOR *POST-TRAUMATIC STRESS DISORDER* YANG  
BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP WANITA DI DAERAH  
BANJIR PERUMAHAN BENGKURING KELURAHAN SEMPAJATIMUR  
SKRIPSI**

**DI SUSUN OLEH:  
SELIN MONIKA  
17111024110255**

**Diseminarkan dan Diujikan  
Pada Tanggal 16 Juli 2020**

**Penguji I**



**Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep**  
NIDN: 1119097601

**Penguji II**



**Ns. Mukhriyah Damaiyanti, S.kep., MNS**  
NIDN. 1110118003



**Mengetahui :  
Ketua Prodi S1 Keperawatan**

  
**Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep**  
NIDN. 1119097601

## MOTTO

*"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap."*

*(QS. Al-Insyirah, 6-8)*

## **Analisis Faktor *Post-Traumatic Stress Disorder* yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Wanita di Daerah Banjir Perumahan Bengkuring Kelurahan Sempaja Timur**

Selin Monika<sup>1</sup>,Ns. Mukriyah Damaiyanti, S. Kep.,MNS<sup>2</sup>

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda

Email Korespondensi: selinmonika0106@gmail.com

---

### **INTISARI**

---

**Pendahuluan:** Korban yang mengalami banjir dapat mengalami trauma psikologis, wanita lebih rentan terhadap gejala *Post-Traumatic Stress Disorder* (PTSD) sehubungan dengan bencana banjir. Kemudian faktor psikologis seperti *post-traumatic stress disorder* (PTSD) sangat mempengaruhi kualitas hidup masyarakat banjir.

**Tujuan:** Untuk mengetahui analisis faktor *Posttraumatic Stress Disorder* (PTSD) yang berhubungan dengan kualitas hidup wanita Di Daerah banjir Perumahan Bengkuring Kelurahan Sempaja Timur.

**Metode: Penelitian** ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu teknik *purposive sampling*, jumlah sampel pada penelitian ini yaitu sebanyak 304 responden yang termasuk kriteria inklusi dan esklusi. Analisa data menggunakan analisis univariat untuk mengetahui karakteristik responden. Analisis normalitas untuk mengetahui berdistribusi normal atau tidak dari variabel independen dan dependen. Kemudian analisis bivariat untuk mengetahui hubungan antara faktor PTSD dan kualitas hidup.

**Hasil:** Terdapat hubungan antara subskala intrusi, subskala penghindaran, subskala hyperarousal, dan PTSD dengan kualitas hidup domain 1 (fisik), Terdapat hubungan antara subskala intrusi, subskala hyperarousal, dan PTSD dengan kualitas hidup domain 2 (psikologi), tidak terdapat hubungan antara subskala penghindaran dengan kualitas hidup domain 2 (psikologi), terdapat hubungan antara subskala intrusi dengan kualitas hidup domain 3 (hubungan sosial), tidak terdapat hubungan antara subskala penghindaran, subskala hyperarousal dan PTSD dengan kualitas hidup domain 3 (hubungan sosial), Terdapat hubungan antara subskala intrusi dan PTSD dengan kualitas hidup domain 4 (lingkungan), serta tidak terdapat hubungan antara subskala penghindaran dan subskala hyperarousal dengan kualitas hidup domain 4 (lingkungan).

**Kesimpulan:** Hasil penelitian ini lebih dominan ada hubungan antara faktor PTSD dengan kualitas hidup wanita.

**Kata Kunci:** Banjir, Kualitas Hidup, PTSD

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Sarjana Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Analysis of Post-Traumatic Stress Disorder Factors Related with Women's Quality Of Life on the Flood Zone in Bengkuring Residential Kelurahan Sempaja Timur***

Selin Monika<sup>1</sup>, Mukriyah Damaiyanti, S.Kep.,MNS<sup>2</sup>

*Nursing Sciences Study Program, Faculty of Health and Pharmacy University of Muhammadiyah Kalimantan Timur*

Jl. Ir. H. Juanda No.15, Samarinda

Correspondence Email: selinmonika0106@gmail.com

---

**ABSTRACT**

---

***Introduction:*** Victims who had experienced flooding can experience psychological traumas, women are more prone to symptoms of Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD) in connection with flood disasters. Then psychological factors such as post-traumatic stress disorder (PTSD) greatly affected the quality of life of flooded communities.

***Objective:*** To determine the Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD) factor analysis which is related to the quality of life of women in the flood area of the Bengkuring Residential Kelurahan Sempaja Timur.

***Method:*** This research is a descriptive study with cross sectional approach. The sample technique used in this study was purposive sampling technique, the number of samples in this study were 304 respondents which include inclusion and exclusion criteria. Data analysis uses univariate analysis to determine the characteristics of respondents. Analysis of normality to determine whether or not the normal distribution of independent and dependent variables. Then bivariate analysis to determine the relationship between PTSD factors and quality of the women's life.

***Results:*** There was a relationship between intrusion subscale, avoidance subscale, hyperarousal subscale, and PTSD with quality of life domain 1 (physical), There was a relationship between intrusion subscale, hyperarousal subscale, and PTSD with quality of life domain 2 (psychology), there was no relationship between subscales avoidance with quality of life domain 2 (psychology), there is a relationship between intrusion subscales and quality of life domain 3 (social relations), there is no relationship between avoidance subscales, hyperarousal subscales and PTSD with quality of life domain 3 (social relations). There is a relationship between subscales intrusion and PTSD with quality of life domain 4 (environment), and there is no relationship between avoidance and hyperarousal subscales with quality of life domain 4 (environment).

***Conclusion:*** The results of this study are more dominant that there is a relationship between PTSD factors with women's quality of life.

***Keywords:*** Flooding, Quality of Life, PTSD

---

<sup>1</sup> Students of Undergraduate Nursing Program, University of Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Lecturer of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karna atas Rahmat dan Ridho-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul "*Analisis Faktor Post-Traumatic Stress Disorder Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Wanita Di Daerah Banjir Perumahan Bengkuring Kelurahan Sempaja Timur*". Penulisan Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Mata Ajar Skripsi pada Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Saya menyadari bahwa berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa pengajuan judul hingga penyusunan skripsi ini maka saya dapat menyelesaikan Skripsi ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu dan Ayah tercinta serta keluarga yang selalu memberikan dukungan dan do'a sehingga menjadi motivasi dalam penyusunan Skripsi ini
2. Yth. Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Yth. Bapak Ghozali MH, M. Kes, Ph. D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Yth. Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
5. Yth. Ns. Milkhatun, M.Kep selaku koordinator Mata Ajar Skripsi
6. Yth. Ns. Mukripah Damaiyanti, S.Kep., MNS selaku Dosen Pembimbing

yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan ilmunya untuk membimbing untuk penyusunan Skripsi ini

7. Yth. seluruh Bapak Ibu Dosen Program Studi S1 Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
8. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang selalu memberikan saran dan masukan
9. Teman-teman dekat saya Berliana Salsabila, Diah Suud, Dinda Ayu Framaisella dan Riscananda Novia Armah yang selalu memberikan semangat, saran, masukan, serta motivasi selama proses penyusunan Skripsi ini
10. Teman-teman satu kelompok penelitian saya atas kerja sama dan kerja kerasnya selama penyusunan Skripsi ini
11. Grup idola BTS yang telah memberikan dukungan dan semangatnya melalui lagu-lagu ciptaannya sehingga dapat meningkatkan semangat dan motivasi saya dalam menyusun Skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Dan semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dalam pengembangan Ilmu Keperawatan.

Samarinda, 16 Juli 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
INTISARI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Keaslian Peneltian.....	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Penelitian Terkait.....	32
C. Kerangka Teori Penelitian.....	34

D. Kerangka Konsep Penelitian.....	35
E. Hipotesis Penelitian.....	35
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel.....	37
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	41
D. Definisi Operasional.....	42
E. Instrumen Penelitian.....	46
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	47
G. Teknik Pengumpulan Data.....	49
H. Teknik Analisa Data.....	53
I. Etika Penelitian.....	61
J. Jalannya Penelitian.....	63
K. Jadwal Penelitian.....	64
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	65
B. Pembahasan.....	76
C. Keterbatasan Penelitian.....	82
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	43
Tabel 3.2 Kisi-kisi instrument WHOQOL.....	50
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuesioner IES_R.....	51
Tabel 3.4 Distribusi Uji Normalitas.....	57
Tabel 3.5 Distribusi Normalitas Kualitas Hidup.....	58
Tabel 3.6 Parameter dan Interpretasi Uji Kolerasi <i>Spearman</i> .....	60
Tabel 3.7 Jadwal Penelitian.....	64
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	66
Tabel 4.2 Hasil Analisis Variabel PTSD.....	70
Tabel 4.3 Hasil Analisis Variabel Kualitas Hidup Domain 1.....	71
Tabel 4.4 Hasil Analisis Variabel Kualitas Hidup Domain 2.....	71
Tabel 4.5 Hasil Analisis Variabel Kualitas Hidup Domain 3.....	72
Tabel 4.6 Hasil Analisis Variabel Kualitas Hidup Domain 4.....	72
Tabel 4.7 Hasil Analisis Subskala IES-R.....	73
Tabel 4.8 Distribusi Hubungan Antara PTSD Dengan Kualitas Hidup.....	74

## DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	34
Bagan 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	35
Gambar 3.1 Peta Banjir Samarinda 2019.....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Penulis

Lampiran 2 Hasil SPSS

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 4 Kuesioner Kualitas Hidup (*WHOQOL-BREF*)

Lampiran 5 Kuesioner *IES-R*

Lampiran 6 *Transformed Scored WHOQOL-BREF*

Lampiran 7 Surat Studi Pendahuluan Badan Penanggulangan Bencana  
Daerah

Lampiran 8 Surat Studi Pendahuluan Kelurahan Sempaja Timur

Lampiran 9 Lampiran 11 Surat Rekomendasi Penelitian Badan Kesatuan  
Bangsa dan Politik

Lampiran 10 Surat Penerimaan Permohonan Ijin Studi Pendahuluan  
Kelurahan Sempaja Timur

Lampiran 11 Lembar Bukti Terjemahan Kuesioner *IES-R*

Lampiran 12 Dokumentasi Banjir Perumahan Bengkuring

Lampiran 13 Surat Keterangan Uji Validitas

Lampiran 14 Lembar Konsultasi

Lampiran 15 Hasil Uji Plagiasi Skripsi