

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis dan Rancangan Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah literature review, dimana literature review berfokus pada hasil penulisan yang berkaitan dengan topik atau variabel penulisan. Studi literatur bisa didapat dari berbagai sumber baik jurnal, buku, dokumentasi, internet dan pustaka.

#### **B. Metode Pengumpulan Data**

##### 1. Kata Kunci

Jurnal yang dicari menggunakan kata kunci dan *boolean operator (AND, OR NOT or AND NOT)* agar memudahkan pencarian literature spesifik yang digunakan. Kata kunci yang digunakan pada penelitian ini adalah “terapi bekam kering” OR “*dry cupping*” AND “*muskuloskeletal disorders*” AND “*extremity*”

##### 2. Database atau *Search engine*

Data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan data sekunder yang merupakan pengambilan data tidak diperoleh secara langsung namun menggunakan penelitian yang sudah pernah dilakukan oleh para peneliti terdahulu. Sumber data diperoleh berupa jurnal atau artikel yang diambil sesuai dengan tema yang dilakukan dengan menggunakan database melalui *ScienceDirect, PubMed, ResearchGate dan Google Scholar*.

### C. Kriteria Inklusi

**Tabel 3.1 Kriteria Inklusi**

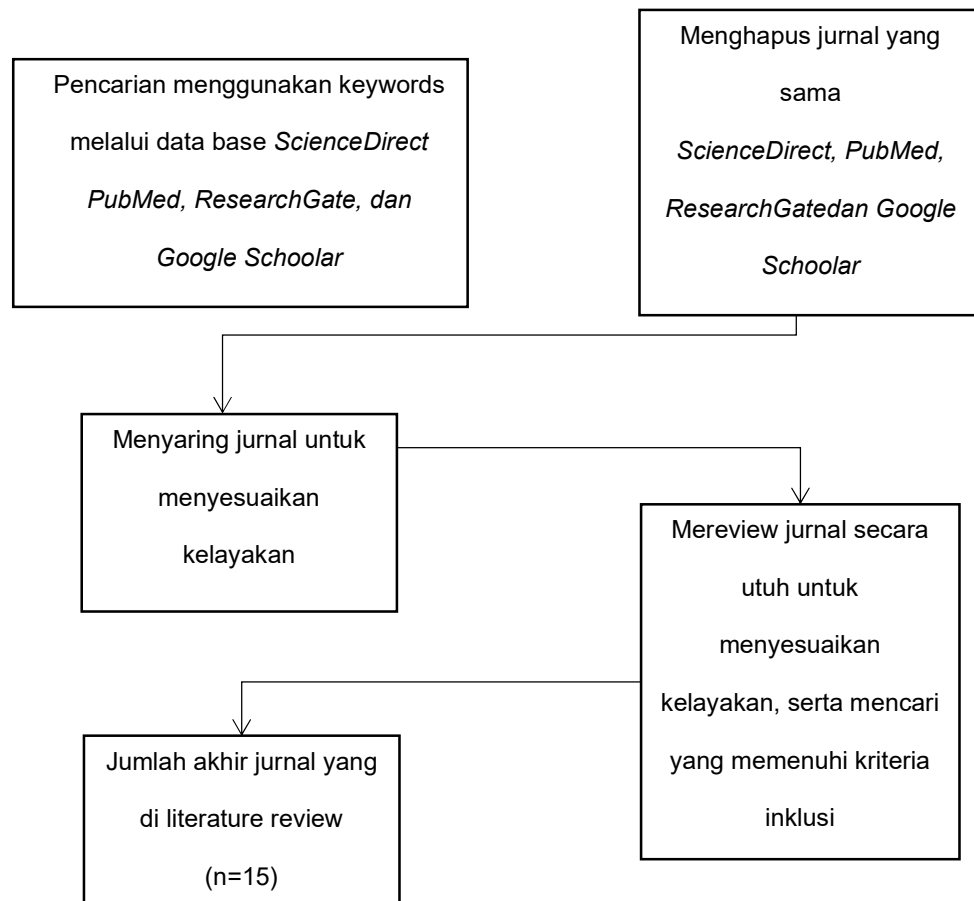
<b>Kriteria</b>	<b>Inklusi</b>
Jangka Waktu	Rentang waktu publikasi jurnal adalah 5 tahun (2016-2021)
Bahasa	Jurnal internasional (bahasa inggris) dan jurnal nasional (bahasa indonesia)
Subjek	Subjek dalam jurnal penelitian yaitu penyakit yang memiliki gejala musculoskeletal disorders ekstremitas atas dan bawah, seperti nyeri, kelelahan otot, kekakuan pada sendi dan otot pada tangan atau kaki.
Jenis Jurnal	Artikel penelitian orisinil full text
Tema Isi Jurnal	Pengaruh terapi bekam kering terhadap musculoskeletal disorders ekstremitas atas dan bawah

### D. Seleksi Studi dan Penelitian Kualitas

Pada penelitian ini cara menyeleksi studi dan penelitian kualitas melalui beberapa database yaitu *ScienceDirect*, *Pubmed*, *ResearchGate*, dan *Google Scholar*. Kualitas studi akan dinilai berdasarkan *currency*, *relevance*, *authority*, *accuracy*, dan *purpose*. Dengan *currency* (Kapan informasi dipublikasikan dan apakah hasil penelitian cukup bermakna untuk masa saat ini), *relevance* (Seberapa penting informasi yang diberikan tersebut terhadap pertanyaan penelitian), *authority* (Siapakah author penelitian yang direview? Apakah author bekerja pada institusi yang credible? Apakah artikel berasal dari peer review journal?), *accuracy* (Apakah informasi yang diberikan dapat dipercaya? Apakah sitasi yang ada sudah cukup?

Apakah ada kesalahan penulisan?) *dan purpose* (Apakah penelitian tersebut suatu penelitian independen ataukah hanya bertujuan untuk menjual produk atau ide?).

Sebagaimana pada tabel 3.2, setelah menemukan beberapa jurnal kemudian diseleksi dan jurnal yang sama dihapus. Selanjutnya jurnal disaring kembali dan dipilih yang paling sesuai dengan judul penelitian. Kemudian akan dilakukan review secara utuh untuk menyesuaikan kelayakan dan yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil akhir jurnal yang telah didapatkan akan diliteratur review.



**Gambar 3.2 Seleksi Studi Dan Penelitian Kualitas**

## E. Jalannya Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan dalam tiga tahap yang terdiri dari tahap persiapan, tahap pengumpulan data, tahap pelaksanaan dan tahap analisa data:

### 1. Tahapan persiapan

Peneliti mempersiapkan dalam melakukan pengajuan judul penelitian kepada dosen pembimbing sehingga judul mendapatkan persetujuan. Setelah itu penelitian melanjutkan penelitian dalam bentuk proposal dari bab I, bab II, dan bab III. Dalam pembuatan proposal ini selalu mendapatkan bimbingan, arahan, serta revisi dari dosen pembimbing kemudian proposal tersebut mendapatkan persetujuan dan diseminarkan.

### 2. Tahapan Pengumpulan Data

Penelitian ini menggunakan data sekunder yang diperoleh dari hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti dahulu. Kemudian pencarian jurnal menggunakan database melalui *ScienceDirect*, *PubMed*, *ResearchGate* dan *Google Scholar* dengan menggunakan *keyword* “terapi bekam kering” OR “*dry cupping*” AND “*musculoskeletal disorders*” AND “*extremity*”

### 3. Tahap Pelaksanaan

Pada tahap ini jurnal yang didapatkan diseleksi dengan kriteria inklusi dan eksklusi hingga dapat mengakumulasi data pada tahap akhir

#### 4. Tahap Analisa Data

Setelah semua data terkumpul kemudian peneliti melakukan pengecekan ulang terhadap jurnal-jurnal yang telah didapatkan sehingga data tersebut layak untuk diikutsertakan dalam kegiatan analisa data kemudian jurnal dianalisis dan dibahas untuk menarik kesimpulan dan menjawab pertanyaan peneliti.

#### 5. Tahap Akhir

- a. Melakukan penyusunan laporan yang terdiri dari interpretasi data.
- b. Membahas hasil kegiatan penelitian sesuai dengan data yang sudah ada.
- c. Pemaparan hasil kegiatan penelitian dengan cara tertulis dan *Soft copy*.
- d. Seminar hasil penelitian dan revisi atau perbaikan susulan keputusan hasil dari seminar hasil penelitian.
- e. Penyetoran hasil tertulis hasil kegiatan penelitian yang sudah direvisi atau diperbaiki kepada Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.