

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian menggunakan metode *literature review* ini mengumpulkan hasil analisis berbagai sumber penelitian jurnal nasional dan jurnal internasional. Dapat disimpulkan dari 15 jurnal yang telah dijelaskan seluruhnya bahwa terapi bekam kering ada perubahan yang signifikan terhadap penyakit *musculoskeletal disorders* ekstremitas atas dan bawah.

B. Saran

Beberapa saran yang peneliti dapat sampaikan terkait hasil metode tradisional *literature review* yaitu:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil Metode Tradisional Literature Review ini dapat menjadi *literature* atau penelitian terkait yang bisa digunakan untuk penelitian berikutnya dan juga sebagai bahan masukan dalam proses belajar mahasiswa tentang penelitian atau Literature Review.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini sebagai bahan masukan untuk penelitian selanjutnya yang dapat digunakan untuk meningkatkan kemampuan dan menambah ilmu baru tentang pengaruh bekam kering terhadap *musculoskeletal disorders* ekstremitas atas dan

bawah kemudian memahami tentang penelitian selanjutnya yang berkaitan bekam kering dengan cara melanjutkan penelitian ini dengan variabel yang lebih banyak lagi, serta dengan desain penelitian berupa eksperimen.