

**STUDI KEPUSTAKAAN PENGARUH BEKAM KERING TERHADAP
MUSCULOSKELETAL DISORDERS EKSTREMITAS
ATAS DAN BAWAH**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



DISUSUN OLEH:

RENITA BAYUNINGTIAS

17111024110096

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

**Studi Kepustakaan Pengaruh Bekam Kering terhadap
Musculoskeletal Disorders Ekstremitas Atas dan Bawah**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

Renita Bayuningtias

17111024110096

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Renita Bayuningtias

NIM : 17111024110096

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : Studi Kepustakaan Pengaruh Bekam Kering
Terhadap Musculoskeletal Disorders Ekstremitas Atas
dan Bawah

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010)

Samarinda, Juli 2021



Penulis

Handwritten signature of Renita Bayuningtias.

Renita Bayuningtias

NIM.17111024110096

LEMBAR PERSETUJUAN

**STUDI KEPUSTAKAAN PENGARUH BEKAM KERING TERHADAP
MUSCULOSKELETAL DISORDERS EKSTREMITAS ATAS DAN BAWAH**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

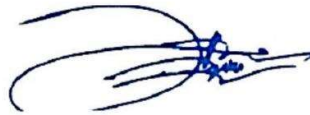
Renita Bayuningtias

17111024110096

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 20 Juni 2021

Pembimbing



Ns. Andri Praja Satria, S.Kep., MSc

NIDN. 1104068405

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Milkhatun, M.Kep

NIDN. 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

STUDI KEPUSTAKAAN PENGARUH BEKAM KERING TERHADAP
MUSCULOSKELETAL DISORDERS EKSTREMITAS ATAS DAN BAWAH

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

Renita Bayuningtias

17111024110096

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal, 08 Juli 2021

Penguji I

Penguji II

Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes Ns. Andri Praja Satria, S.Kep., Msc

NIDN. 1112068002

NIDN. 1104068405

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Keperawatan

Ns. Siti Khoirul Muflihatin, S.Kep., M.Kep

NIDN. 1115017703

MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar kesanggupannya.” (QS. Al-Baqarah: 286)

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.” (QS. Al-Insyirah: 5-6)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi'wabarakatuh

Selalu bersyukur dengan mengucap Alhamdulillah, puji syukur kepada berkat ridho Allah SWT yang maha kuasa atas rahmat dan karunia-Nya, serta tak lupa pula shalawat serta salam penulis ucapkan kepada junjungan Nabi kita Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Studi Kepustakaan Pengaruh Bekam Kering Terhadap Musculoskeletal Disorders Ekstremitas Atas dan Bawah". Selama proses pembuatan skripsi ini, penulis banyak mengalami hambatan akan tetapi semuanya bisa dilalui berkat memperoleh bantuan, pembelajaran, motivasi, dan dorongan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan yang baik ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji selaku rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali M. Hasyim, M.Kes., Ph.D selaku wakil rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Hj. Nunung Herlina, S.kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan
4. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S.Kep., M.Kep., selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.

5. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep., selaku koordinator mata ajar Skripsi.
6. Bapak Ns. Andri Praja Satria, S.kep,. M.Sc selaku pembimbing sekaligus penguji II yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan, dukungan, pengarahan, serta motivasi yang baik dalam penyusunan skripsi ini sehingga skripsi ini selesai.
7. Bapak Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes selaku penguji I yang telah membimbing dan meluangkan waktunya untuk menguji sidang skripsi ini.
8. Seluruh Bapak dan Ibu dosen serta seluruh karyawan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membantu penulisan dalam penyelesaian penelitian ini.
9. Terima kasih saya ucapkan secara istimewa dan sedalam-dalamnya kepada orang tua saya tercinta, Bapak Kasmaji dan Ibu Suwarti yang telah menjadi orang tua terhebat yang tiada henti memberikan motivasi, nasehat, kasih sayang, perhatian, menjadi tumpuan dan sandaran, serta doa kepada saya. Serta untuk adik saya Niken Dwi Ariani dan M. Guntur Luthfianur terima kasih atas segala perhatian, memberikan semangat serta doanya.
10. Kepada teman-teman saya MQ dan Ratu Flamingo yang selalu ada dan telah membantu serta memberikan segala perhatian, semangat, motivasi, tempat curhatan, dan doanya. Serta seluruh teman-teman S1 Keperawatan Angkatan 2017 khususnya kelas B yang selalu saling menyemangati.

11. Semua pihak yang memberikan kasih sayang, motivasi, dukungan dan perhatian kepada penulis.

Semoga kebaikan yang telah diberikan mendapatkan pahala dari Allah SWT. Dalam skripsi ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, dengan lapang dada penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar bermanfaat untuk semua pihak khususnya dalam lingkup kesehatan. Wassalamualaikum Warahmatullahi'wabarakatuh.

Samarinda, Juli 2021

Renita Bayuningtias

17111024110096

Studi Kepustakaan Pengaruh Bekam Kering terhadap Musculoskeletal Ekstremitas Atas dan Bawah

Renita Bayuningtias¹, Andri Praja Satria², Faried Rahman Hidayat³

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas
Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No 15, Samarinda
E-mail: renitabyn@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: *Musculoskeletal Disorders* merupakan cedera pada jaringan lunak yang disebabkan oleh paparan yang seketika ataupun terus-menerus terhadap gerakan berulang, gaya, getaran, dan posisi yang canggung. Gangguan ini bisa pengaruhi otot, ligamen, saraf, tendon, serta persendian. Keluhan Muskuloskeletal di Indonesia menyebutkan jika pekerja hadapi cedera otot dibagian leher bawah (80%), bahu (20%), punggung (40%), pinggang kebelakang (40%), pinggul kebelakang (20%), pantat (20%), paha (40%), lutut (60%), serta betis (80%). Pengobatan nonfarmakologi yang cukup efisien dalam menanggulangi musculoskeletal disorders salah satunya merupakan pengobatan bekam kering.

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pengaruh bekam kering terhadap musculoskeletal disorders ekstremitas atas dan bawah berdasarkan artikel atau jurnal yang telah dianalisis.

Metode: Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah literature review dengan mengambil 15 jurnal yang terdiri dari 3 jurnal nasional dan 12 jurnal internasional.

Hasil: Sebanyak 15 jurnal telah diidentifikasi, penilaian utama dalam penelitian ini adalah intensitas nyeri pada ekstremitas atas dan bawah. Hasil utama dalam penelitian ini menunjukkan adanya penurunan nyeri secara signifikan setelah pemberian terapi bekam kering terhadap nyeri ekstremitas atas dan bawah.

Kesimpulan: Terapi bekam kering sangat efektif dalam menurunkan nyeri musculoskeletal disorders ekstremitas atas dan bawah.

Kata Kunci: Bekam Kering, *Musculoskeletal Disorders*, Ekstremitas Atas dan Bawah

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Literature Study of the Effect of Dry Cupping on Musculoskeletal Disorders Of the Upper and Lower Extremities

Renita Bayuningtias¹, Andri Praja Satria², Faried Rahman Hidayat³

Nursing Science Study Program, Faculty of Nursing, Universitas Muhammadiyah
Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No 15, Samarinda
E-mail: renitabyn@gmail.com

ABSTRACT

Background: Musculoskeletal disorders (MSDs) are soft tissue injuries caused by sudden or continuous exposure to repetitive movements, forces, vibrations, and awkward positions, thus affecting the normal functioning of fine tissues in the musculoskeletal system which includes muscles, ligaments, nerves, tendons, and joints. Musculoskeletal complaints in Indonesia state that workers experience muscle injuries in the lower neck (80%), shoulders (20%), back (40%), back waist (40%), back hips (20%), buttocks (20%), thighs (40%), knees (60%), and calves (80%). One of the non-pharmacological treatments that are quite efficient in tackling musculoskeletal disorders is dry cupping treatment.

Objective: The purpose of this research was to determine the effect of dry cupping on musculoskeletal disorders of the upper and lower extremities based on analyzed articles or journals.

Methods: The method used in this research is a literature review by taking 15 journals consisting of 3 national journal and 12 international journals.

Results: A total of 15 journals have been identified, the primary assessment in this study is the intensity of pain in the upper and lower extremities. The primary results in this study showed a significant reduction in pain after cupping therapy for upper and lower extremities pain.

Conclusion: Dry cupping therapy is very effective in reducing upper and lower extremities musculoskeletal disorders pain.

Keywords: Dry Cupping, Musculoskeletal Disorders, Upper and Lower Extremities

¹ Student of the Nursing Study Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Lecturers of Nursing at Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Lecturers of Nursing at Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Surat Pernyataan Keaslian Penelitian.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Motto.....	v
Kata Pengantar	vi
Intisari	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka.....	7
1. Konsep Musculoskeletal Disorders	7
2. Konsep Bekam.....	20

B.	Penelitian Terkait	31
C.	Kerangka Teori Penelitian	32
D.	Kerangka Konsep Penelitian	34
BAB III	METODE PENELITIAN.....	35
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian	35
B.	Metode Pengumpulan Data	35
C.	Kriteria Inklusi	36
D.	Seleksi Studi dan Penelitian Kualitas	36
E.	Jalannya Penelitian.....	39
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A.	Hasil Penelusuran Artikel.....	41
B.	Pembahasan.....	53
C.	Keterbatasan Penelitian	59
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	60
A.	Kesimpulan.....	60
B.	Saran	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi	36
Tabel 4.1 Hasil Penelitian	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	34
Gambar 3.2 Seleksi Studi Dan Penelitian Kualitas	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 *Screenshot* Jurnal

Lampiran 3 Surat Pernyataan Tidak Melakukan Uji Validitas

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Hasil Turnitin