

**HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN  
TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA SELAMA PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**



**DIAJUKAN OLEH  
SYALIDA AZZAHRA  
1811102413173**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Tingkat  
Depresi pada Remaja selama Pandemi COVID-19**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



**DIAJUKAN OLEH**

**Syalida Azzahra**

**1811102413173**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syalida Azzahra

NIM : 1811102413173

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Hubungan Intensitas Penggunaan Sosial Media Dengan Tingkat Depresi Pada Remaja Selama Pandemi COVID-19

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 22 April 2022



Syalida Azzahra  
NIM 1811102413173

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN  
TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA SELAMA PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

**DI SUSUN OLEH :**

**SYALIDA AZZAHRA**

**1811102413173**

**Disetujui untuk diujikan**


**Pada tanggal 4 Juli 2022**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata ajar Skripsi,**

  
  
**M. Priyanto, M.PH**  
**NIDN. 20029301**

**Pembimbing**

  
**Mardiana, M.Kes**  
**NIDN. 1109029501**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN  
TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA SELAMA PANDEMI COVID-19

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

SYALIDA AZZAHRA

1811102413173

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal 4 Juli 2022

Penguji I



Lia Kurniasari, M.Kes  
NIDN.1130098601

Penguji II



Mardiana, M.Kes  
NIDN. 1109029501

Mengetahui,  
Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Safalia, M.PH  
NIDN. 0101119301

**Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Tingkat Depresi pada Remaja selama Pandemi COVID-19**

Syalida Azzahra<sup>1</sup>, Mardiana<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat

<sup>2</sup>Dosen Prodi S1 Kesehatan Masyarakat

Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
E-mail: 1811102413173@umkt.ac.id

**INTISARI**

**Tujuan Studi** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan intensitas penggunaan media sosial dengan tingkat depresi pada remaja selama pandemi COVID-19.

**Metodologi** : Penelitian ini merupakan studi *Cross-sectional* dengan instrumen penelitian kuesioner *Social Networking Time Use Scale* (SONTUS) dan *The Center for Epidemiologic Studies Depression* (CES-D). Populasi penelitian adalah Mahasiswa Aktif Prodi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur sejumlah 697 orang. Besar sampel adalah 84 orang dengan teknik *stratified random sampling*. Uji statistik *Spearman rank* dengan  $\alpha = 5\%$  digunakan untuk melihat korelasi antara variabel dependen dengan variabel independen.

**Hasil** : Hasil uji *Spearman rank* pada  $\alpha = 5\%$ , didapatkan p value  $0.088 > 0.05$ . Artinya, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara intensitas penggunaan media sosial dengan tingkat depresi pada remaja selama pandemi COVID-19.

**Manfaat** : Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya dan sebagai informasi tambahan dalam bidang kesehatan.

---

**Kata kunci** : media sosial, depresi, remaja, COVID-19

***The Relationship of Social Media Use Intensity and Depression Levels on Adolescents during COVID-19 Pandemic***

**Syalida Azzahra<sup>1</sup>, Mardiana<sup>2</sup>**

**<sup>1</sup>Student at Bachelor of Public Health**

**<sup>2</sup>Lecture at Bachelor of Public Health**

**Faculty of Public Health**

**Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Indonesia**

**E-mail: 1811102413173@umkt.ac.id**

**ABSTRACT**

**Purpose of Study** : This study aims to determine the relationship between social media use and depression levels in adolescents during the COVID-19 pandemic.

**Methodology** : This study is a cross-sectional study with questionnaire research instruments Social Networking Time Use Scale (SONTUS) and The Center for Epidemiological Studies Depression (CES-D). The research population is Active Students of Public Health Study Program, Faculty of Public Health, University of Muhammadiyah East Kalimantan. The sample size is 84 people with stratified random sampling technique. Spearman rank statistical test with  $\alpha = 5\%$  was used to see the correlation between the dependent variable and the independent variable.

**Results** : Spearman rank test results at  $\alpha = 5\%$ , obtained  $p$  value  $0.088 > 0.05$ . This means that there is no significant relationship between the intensity of social media use and the level of depression in adolescents during the COVID-19 pandemic.

**Applications** : This research is expected to be a reference for further research and as additional information in the health sector.

---

**Keywords:** social media, depression, adolescents, COVID-19

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Penulis menghaturkan syukur atas rahmat dan kasih Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan laporan hasil yang berjudul “Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Tingkat Depresi Pada Remaja Selama Pandemi COVID-19” yang menjadi syarat kelulusan sarjana Kesehatan Masyarakat Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Pada penyusunan laporan hasil ini, penulis mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Dengan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, M.H., M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Bapak Kresna Febriyanto, M.PH selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi Tahun Ajaran Genap 2021/2022 Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat.



5. Ibu Lia Kurniasari, M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyelesaian laporan hasil ini.
6. Ibu Mardiana, M.Kes selaku Dosen Penguji II serta Dosen Pembimbing Kolaborasi Dosen Mahasiswa yang telah membimbing dan memberikan ilmu, masukan, serta dukungan kepada penulis hingga laporan hasil ini dapat terselesaikan.
7. Seluruh staf pengajar dan Civitas Akademika Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur atas segala ilmu serta bimbingan dari awal perkuliahan hingga penulis menyelesaikan laporan hasil ini.
8. Ayah saya Syaifullah, S.Pd dan Ibu saya Arbiani Sukmadewi, S.Tr.Kes serta saudara kandung saya Fawwaz Nur Fathin yang menjadi sumber semangat, tak henti memberikan kasih sayang dan dukungan hingga penulis menyelesaikan laporan hasil ini.
9. Seluruh sahabat penulis yang selalu menjadi *support system* penulis.

Walaupun penulis telah berusaha dalam menyelesaikan laporan hasil ini dengan sebaik mungkin, namun penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karenanya, penulis mengharapkan saran dan kritik membangun agar dapat menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan penelitian ini.

Akhir kata, penulis berharap kepada Allah SWT agar membalas segala kebaikan berbagai pihak yang telah membantu penyelesaian penulisan laporan hasil ini. Semoga penelitian ini mampu menjadi manfaat bagi para pembaca serta pihak lain yang memiliki kepentingan serta bermanfaat dalam pengembangan ilmu.

Samarinda, 30 Juni 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Syalida'.

Syalida Azzahra

NIM. 1811102413173

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL.....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A. Tinjauan Pustaka Penelitian .....	11
B. Tinjauan Sudut Pandang Islami .....	28
C. Kerangka Teori Penelitian.....	31
D. Kerangka Konsep Penelitian.....	32
E. Hipotesis Penelitian .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
A. Rancangan Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel.....	34
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	37

D. Definisi Operasional.....	37
E. Instrumen Penelitian .....	38
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	39
G. Teknik Pengumpulan Data.....	40
H. Teknik Analisis Data .....	40
I. Alur Penelitian.....	43
J. Etika Penelitian .....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
A. Hasil Penelitian .....	46
B. Pembahasan.....	50
C. Keterbatasan Penelitian.....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>61</b>
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Karakteristik Responden di Prodi S1 Kesehatan Masyarakat, FKM UMKT ....	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Karakteristik Penggunaan Media Sosial Responden di Prodi S1 Kesehatan Masyarakat, FKM UMKT .....	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Intensitas Penggunaan Media Sosial di Prodi S1 Kesehatan Masyarakat, FKM UMKT .....	49
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi di Prodi S1 Kesehatan Masyarakat, FKM UMKT .....	49
Tabel 4.5 Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Tingkat Depresi di Prodi S1 Kesehatan Masyarakat, FKM UMKT .....	50
Tabel 4.6 Jumlah Skor Terbanyak Komponen Kuesioner CES-D .....	51
Tabel 4.7 Jumlah Skor Terbanyak Komponen Kuesioner SONTUS .....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Prevalensi Global Depresi Menurut Umur Tahun 2019 .....	21
Gambar 2.2	Kerangka Teori H.L Blum.....	31
Gambar 2.3	Kerangka Konsep .....	32
Gambar 3.1	Kerangka Alur Penelitian .....	43

## DAFTAR SINGKATAN

CES-D : *The Center of Epidemiologic Studies Depression*

COVID-19 : *Corona Virus Disease-19*

MDD : *Major Depressive Disorder*

Riskesdas : *Riset Kesehatan Dasar*

SNS : *Situs Jejaring Sosial*

SONTUS : *Social Networking Time Use Scale*

WHO : *World Health Organization*

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Tempat Penelitian
- Lampiran 4 Surat Keterangan Uji Validitas
- Lampiran 5 Surat Pernyataan Perbaikan
- Lampiran 6 *Informed Consent*
- Lampiran 7 Lembar Jurnal
- Lampiran 8 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 Data Demografi Responden
- Lampiran 10 Data Variabel Tingkat Depresi
- Lampiran 11 Data Variabel Intensitas Penggunaan Media Sosial
- Lampiran 12 Hasil Analisis Statistik
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi
- Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15 Hasil Turnitin