

**HUBUNGAN STRESS DENGAN OBESITAS PADA MASA PANDEMI DI  
SMKN 5 SAMARINDA**

**SKRIPSI**



**DIAJUKAN OLEH**

**MIRDA**

**1811102413113**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH**

**KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Hubungan Stress dengan Obesitas pada Masa Pandemi  
di SMKN 5 Samarinda**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana  
Kesehatan Masyarakat



**DIAJUKAN OLEH**

**Mirda**

**1811102413113**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH**

**KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mirda  
NIM : 1811102413113  
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat  
Judul Penelitian : Hubungan Stress Dengan Obesitas Pada Masa Pandemi Di SMKN 5 Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 04 Juli 2022



Mirda  
NIM 1811102413113

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN STRESS DENGAN OBESITAS PADA MASA PANDEMI DI SMKN  
5 SAMARINDA**

**SKRIPSI**

**DI SUSUN OLEH :**

**MIRDA**

**1811102413113**

**Disetujui untuk diujikan  
Pada tanggal, 07 Juli 2022**

**Mengetahui**

**Koordinator Mata Ajar Skripsi,**



**Kresna Febrivanto, M.PH**  
NIDN. 1120029301

**Pembimbing,**



**Sri Sunarti, M.PH**  
NIDN. 1115037801

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN STRESS DENGAN OBESITAS PADA MASA PANDEMI DI SMKN  
5 SAMARINDA**

**SKRIPSI**

**DI SUSUN OLEH :**

**MIRDA**

**1811102413113**

**Disetujui untuk diujikan  
Pada tanggal, 07 Juli 2022**

**Penguji I**

**Yuliani Winarti, M.PH**  
**NIDN. 1131078001**

**Penguji II**

**Sri Sunari, M.PH**  
**NIDN. 1115037801**

**Mengetahui,**

**Ketua  
Program Studi St Kesehatan Masyarakat**

**Nida Amalia, M.PH**  
**NIDN:1101119301**

## Hubungan Stress dengan Obesitas pada Masa Pandemi di SMKN 5 Samarinda

Mirda<sup>1</sup>, Sri Sunarti<sup>2</sup>

<sup>12</sup>Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda Indonesia

Email : [mmirda493@gmail.com](mailto:mmirda493@gmail.com), [srisunarti@umkt.ac.id](mailto:srisunarti@umkt.ac.id)

### Intisari

**Tujuan studi** : tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan stress dengan obesitas pada masa pandemi di SMKN 5 Samarinda

**Metodologi** : Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif cross-sectional. Ukuran sampel untuk penelitian ini adalah 122 dan menggunakan stratified random sampling. Uji statistik dilakukan dengan uji spherman pada penelitian ini.

**Hasil** : Berdasarkan hasil penelitian, klasifikasi normal yang berjumlah 33 orang (27.0%), klasifikasi parah berjumlah 32 orang (26.2%) dan klasifikasi sangat parah berjumlah 17 orang (13.9%). kemudian hasil obesitas kategori sangat kurus sebanyak 17 orang (13.9%), kategori kurus sebanyak 22 orang (18.0%), kategori normal sebanyak 67 orang (54.9%) dan kategori gemuk sebanyak 6 orang (4.9%) serta kategori obesitas sebanyak 10 orang (8.2%). setelah dilakukan nya uji spherman diketahui hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan dengan kekuatan yang kuat antara variabel stress dengan variabel obesitas pada masa pandemi di SMKN 5 Samarinda dengan nilai signifikan sebesar  $0.00$  atau ( $>0.05$ ) dan nilai korelasinya sebesar  $0.0517$ .

**Manfaat** : Manfaat dari penelitian ini adalah mahasiswa dapat mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan stres yang berkontribusi terhadap obesitas, yang akan menambah wawasan bagi peneliti dan pembaca serta menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya.

**Kata Kunci** : Obesitas, Stress, Remaja

***The Relationship between Stress and Obesity During The Pandemic at SMKN 5 Samarinda***

**<sup>1</sup>Mirda, <sup>2</sup>Sri Sunarti**

<sup>12</sup>Muhammadiyah University of East Kalimantan, Samarinda, Indonesia

**Email :** [mmirda493@gmail.com](mailto:mmirda493@gmail.com), [srisunarti@umkt.ac.id](mailto:srisunarti@umkt.ac.id)

**Absract**

**Study objective:** the purpose of this study was to determine whether there is a relationship between stress and obesity during the pandemic at SMKN5 Samarinda

**Methodology:** This study used a cross-sectional quantitative research design. The sample size for this study was 122 and used stratified random sampling. Statistical test was carried out by sperm test in this study

**Results :** Based on the results of the study, normal classification was 33 people (27.0%), severe classification was 32 people (26.2%) and very severe classification was 17 people (13.9%). then the results of the obesity category were very thin as many as 17 people (13.9%), the thin category was 22 people (18.0%), the normal category was 67 people (54.9%) and the fat category was 6 people (4.9%) and the obesity category was 10 people ( 8.2%). then after the sperm test was carried out, the results showed that there was a significant relationship with a strong strength between the stress variable and the obesity variable during the pandemic at SMKN 5 Samarinda with a significant value of 0.000 or (> 0.05) and a correlation value of 0.0517.

**Benefits:** The benefit of this research is that students can find out the factors related to stress that contribute to obesity, which will add insight for researchers and readers and become a reference for future researchers

**Keywords:** Obesity, Stress, Teenager

## KATA PENGANTAR



*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji syukur penyusun panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan stress dengan obesitas pada masa pandemi di SMKN 5 Samarinda”.

Pada kesempatan ini, penyusun ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu melalui dukungan dan bimbingannya antara lain:

1. Bapak Prof. Dr.H. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, M. Kes., Ph. D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibunda Sri Sunarti, M.PH selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat dan selaku Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, pikiran serta saran dalam memberikan bimbingan kepada penulis.
4. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ibu Yuliani Winarti, M.PH selaku Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi saran kepada penulis.



6. Segenap Civitas Akademika Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih banyak atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis selama menuntut ilmu di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. Kepada kedua orang tua saya Bapak ABD.Galib, Ibu Maspia dan saudara saya yang tiada henti-hentinya memberikan dukungan, motivasi dan doa kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman satu angkatan 2018, teman satu bimbingan dan beserta semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan, terima kasih atas segala kebaikan, kebersamaan, dan doa serta dukungan moral yang diberikan selama kuliah dan penyelesaian Skripsi.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmatnya dan membalas semua jasa serta amal kebaikan mereka. Penulis pun menyadari bahwa Skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna, Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat di perlukan oleh penulis. Akhir kata, semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

*Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Samarinda, 04 Juli 2022



Mirda

1811102413113

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	ii
SURAT KEASLIAN .....	iii
SURAT PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
INTISARI .....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah .....	6
C.Tujuan Penelitian .....	6
D.Manfaat penelitian .....	7
E.Keaslian Penelitian .....	8
BAB II .....	11
TINJAUAN PUSTAKA .....	11
A. Tinjauan Pustaka Penelitian.....	11
B. Tinjauan Sudut Pandang Islami .....	19
C. Kerangka teori Penelitian.....	21
D. Kerangka konsep penelitian.....	22
E. Hipotesis/pertanyaan penelitian .....	22

BAB III .....	23
METODE PENELITIAN.....	23
A.Rancangan Penelitian .....	23
B. Populasi dan Sampel .....	23
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	25
D. Definisi Operasional.....	26
E. Instrument Penelitian .....	27
F.Uji Validitas dan Reabilitas .....	27
G. Teknik Pengumpulan Data .....	28
H. Teknik Analisis Data .....	28
I. Alur Penelitian .....	30
J. Etika Penelitian.....	31
BAB IV .....	32
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	32
A.Hasil penelitian .....	32
B. Pembahasan.....	36
C. Keterbatasan peneliti .....	42
BAB V .....	43
KESIMPULAN DAN SARAN .....	43
A.KESIMPULAN.....	43
B.SARAN .....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN .....	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 prevalensi obesitas di Indonesia .....	3
Gambar 1. 2 prevalensi obesitas di provinsi kaltim .....	3
Gambar 2. 1 Kerangka teori penelitian H.L Blum sumber (Kurdanti et al., 2015) .....	18
Gambar 2. 2 kerangka konsep penelitian.....	19

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian penelitian .....	7
Tabel 2. 1 klasifikasi IMT Nasional .....	11
Tabel 2. 2 indikator penilaian stress .....	16
Tabel 3. 1 Jumlah sampel masing-masing kelas .....	21
Tabel 3. 2 definisi operasinal .....	22
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	27
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	28
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Stress.	28
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori IMT ...	29
Tabel 4. 5 Distribusi Uji Sperman Hubungan Stress Dengan Obesitas Pada Masa Pandemi Di SMKN 5 Samarinda .....	29