

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU SELAMA HAMIL DENGAN RISIKO
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI MASA PANDEMI**

SKRIPSI



DIAJUKAN OLEH :

UNIE NURJIHAN

1811102413181

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Hubungan Status Gizi Ibu selama Hamil dengan Risiko Kejadian
Stunting pada Balita di Masa Pandemi**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH :

Unie Nurjihan

1811102413181

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Unie Nurjihan
NIM : 1811102413181
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Hubungan Status Gizi Ibu Selama Hamil dengan Risiko Kejadian Stunting di Masa Pandemi

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 24 Maret 2022



Unie Nurjihan
1811102413181

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU SELAMA HAMIL DENGAN RISIKO KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI MASA PANDEMI**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

UNIE NURJIHAN

1811102413181

Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 4 Juli 2022

Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi,





Kresna Febriyanto, M.PH
NIDN. 1120029301

Pembimbing,



Sri Sunarti, M.PH
NIDN.1115037801

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN STATUS GIZI IBU SELAMA HAMIL DENGAN RISIKO KEJADIAN STUNTING
PADA BALITA DI MASA PANDEMI

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

UNIE NURJIHAN
1811102413181

Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal, 4 Juli 2022

Penguji I,



Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

Penguji II,



Sri Sunarti, M.PH
NIDN.1115037801

Mengetahui
Ketua
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

Hubungan Status Gizi Ibu selama Hamil dengan Risiko Kejadian Stunting Pada Balita di Masa Pandemi

Unie Nurjihann¹, Sri Sunarti²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

Kontak Email : unienrjhann@gmail.com

Intisari

Tujuan Studi : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat Hubungan Status Gizi Ibu Selama Hamil dengan Risiko Kejadian Stunting di masa pandemi di Wilayah Kerja Puskesmas Lok Bahu.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian Kuantitatif dengan rancangan *CrossSectional*. Data diperoleh melalui pengisian kuesioner sekaligus wawancara secara langsung. Populasi penelitian yakni ibu yang memiliki balita usia 0-5 tahun dengan sampel sejumlah 160 Balita yang diambil dengan Teknik Sampel Total Sampling. Uji statistik yang digunakan di penelitian ini yaitu Uji Chi-Square.

Hasil : Hasil uji statistik Chi-Square nilai kemaknaan $p = 0,000$ dengan taraf ($\alpha < 0,05$) dapat disimpulkan bahwa hasil tersebut menunjukkan terdapat hubungan status gizi ibu selama hamil dengan risiko kejadian stunting di wilayah kerja Puskesmas Lok Bahu.

Manfaat : Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk mengevaluasi program pendidikan ilmu kesehatan masyarakat, sebagai indikator keberhasilan belajar mengajar selama perkuliahan, sebagai sumber untuk penelitian masa depan, dan untuk memberikan informasi tentang hubungan antara status gizi ibu selama kehamilan, risiko stunting, dan risiko keterlambatan pertumbuhan janin selama kehamilan.

Kata Kunci : Status Gizi Ibu Selama Hamil, Stunting, Balita

Relationship Between Maternal Nutrition Status During Pregnancy with Risk of Stunting Events in Children in Pandemic Period

Unie Nurjihhan¹, Sri Sunart²

^{1,2}Muhammadiyah University of East Kalimantan

Contact Email : unienrjhann@gmail.com

Abstract

Purpose of study : This study aims to determine whether there is a relationship between maternal nutritional status during pregnancy and the risk of stunting during the pandemic in the Lok Bahu Health Center Work Area.

Methodology : This research uses quantitative research with a cross sectional design. Data were obtained using questionnaires as well as direct interviews. The research population is mothers who have toddlers aged 0-5 years with a sample of 160 toddlers taken with the Total Sampling Technique. The statistical test in this study used the Chi-Square test.

Result : The results of the Chi-Square statistical test with a significance value of = 0.000 with a level ($\alpha < 0.05$) it can be concluded that these results indicate that there is a relationship between maternal nutritional status during pregnancy and the risk of stunting in the Lok Bahu Health Center work area.

Applications : Results of this study could be used to evaluate public health science education programs, as an indicator of success in teaching and learning during lectures, as a resource for future research, and to provide information about the relationship between maternal nutritional status during pregnancy, risk of stunting, and the risk of fetal growth retardation during pregnancy.

Keywords : Maternal Nutritional Status During Pregnancy, Stunting, Toddler

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penyusun panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan Status Gizi Ibu Selama Hamil dengan Risiko Kejadian Stunting pada Balita di Masa Pandemi” dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini, penyusun ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu melalui dukungan dan bimbingannya antara lain :

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, M. Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibunda Sri Sunarti, M.PH selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan selaku Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dalam penulisan skripsi ini dan memberi saran kepada penulis.
4. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan

selaku Penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi saran kepada penulis.

5. Bapak Kresna Febriyanto, M. PH selaku Koordinator Mata ajar Skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat.
6. Segenap Civitas Akademika Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah banyak memberikan ilmu pada penulis dan telah membantu dalam proses perijinan ujian skripsi penelitian.
7. Kedua orang tua saya Bapak Abubakar dan Ibu Ratnawati juga Saudara yang telah memberikan doa serta mencurahkan kasih sayang dan semangat dalam menyelesaikan skripsi penelitian.
8. Kepada teman-teman satu kelompok bimbingan skripsi yang telah bekerja sama menuangkan segala pemikiran untuk mendapatkan hasil yang maksimal dalam proses pembuatan skripsi.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan oleh Penulis. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi inspirasi bagi penelitian dikemudian hari.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Samarinda, 24 Maret 2022

Unie Nurjihan

DAFTAR ISI

HALAMAN Sampul	i
HALAMAN Judul	ii
HALAMAN Pernyataan Keaslian Penelitian	iii
INTISARI	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Tinjauan Pustaka	12
B. Tinjauan Sudut Pandang Islami	29
C. Kerangka Teori Penelitian	30
D. Kerangka Konsep Penelitian	31

E. Hipotesis/Pertanyaan Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Rancangan Penelitian	32
B. Populasi dan sampel	32
C. Waktu dan Tempat Penelitian	34
D. Definisi Operasional	35
E. Instrumen Penelitian	36
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	37
G. Teknik Pengumpulan Data	38
H. Teknik Analisa Data	39
I. Alur Penelitian	41
J. Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan	49
C. Keterbatasan Penelitian	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak	18
Tabel 2.2 Penambahan BB Selama Kehamilan Berdasarkan IMT	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Balita	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Balita.....	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Ibu.....	48
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan IMT Ibu selama Hamil	49
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejadian Stunting	50
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Uji Chi-square	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Teori	7
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Surat Selesai Penelitian

Lampiran 3 Lembar Kuesioner

Lampiran 4 Surat Keterangan Validitas

Lampiran 5 Lembar Konsultasi

Lampiran 6 Output SPSS

Lampiran 7 Jurnal Keaslian Penelitian

Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin