

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Hubungan Status Gizi Ibu Selama Hamil Dengan Risiko Kejadian Stunting Pada Balita di Masa Pandemi, maka dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil distribusi frekuensi status gizi ibu selama hamil di wilayah kerja Puskesmas Lok Bahu, Ibu yang termasuk dalam kategori Baik sebanyak 112 orang dengan presentase 70,0% dan yang terendah kategori Kurang yakni sebanyak 48 orang dengan presentase 30,0%.
2. Berdasarkan hasil distribusi frekuensi Risiko Kejadian Stunting pada Balita yang termasuk di wilayah kerja Puskesmas Lok Bahu, anak yang termasuk kategori Tidak Stunting sebanyak 121 balita dengan persentase 75,6% dan kategori Stunting sebanyak 39 balita dengan presentase 24,4%.
3. Berdasarkan hasil uji statistik Chi-Square nilai kemaknaan $p = 0,000$ ($\alpha < 0,05$) dapat di simpulkan bahwa hasil menunjukkan terdapat hubungan status gizi ibu selama hamil dengan risiko kejadian stunting di wilayah kerja Puskesmas Lok Bahu.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan pada penelitian ini maka saran yang dapat di berikan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Ibu hamil harus lebih sadar akan perlunya pemeriksaan kehamilan aktif posyandu atau puskesmas, ibu harus makan makanan bergizi yang cukup untuk memastikan gizi ibu yang baik selama kehamilan untuk mencegah stunting pada anak, dan ibu hamil harus lebih terlibat dalam inisiatif promosi kesehatan.
2. Penelitian lebih lanjut mengenai desain penelitian dan faktor lain yang dapat menyebabkan risiko stunting dan rendahnya status gizi ibu hamil dapat dilakukan oleh peneliti. Referensi lebih lanjut.