

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tujuan terdapat pengaruh yang signifikan antara Tujuan Hidup dengan Kesejahteraan Psikologis Remaja Awal di UPTD. Panti Sosial Bina Remaja Samarinda. Menunjukkan bahwa remaja tujuan hidup berada pada kategorikan tinggi, dan kesejahteraan psikologis berada pada kategori tinggi. Dapat disimpulkan, semakin tinggi kesejahteraan psikologi yang dimiliki remaja maka memiliki tujuan hidup yang jelas.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh penelitian menjadi referensi dimana ini yang pertama mengangkat tema pengaruh tujuan hidup terhadap tujuan hidup remaja panti di UPTD. Panti Sosial Bina Remaja Samarinda, dan bagi UPTD. Panti Sosial Bina Remaja Samarinda, dan peneliti selanjutnya, sebagai berikut ;

1. Saran Teoritis

Bagi peneliti selanjutnya, dari hasil regresi determinan diperoleh 82,3 % dipengaruhi oleh variabel independen selain kesejahteraan psikologis, maka dari itu hendaknya untuk meneliti apa saja pengaruh independen lain. dan dari *cronbach* pada tujuan hidup dan kesejahteraan psikologis diperoleh nilai 0,6 walaupun hasilnya rendah ini menunjukkan bahwa variabel dependen dan independen

reliabel dan sudah sesuai dengan teori dan sebaiknya saat uji coba skala dilakukan pada remaja panti lain agar item tidak banyak yang gugur.

2. Saran Praktis

- a. Bagi UPTD. Panti Sosial Bina Remaja Samarinda, hendaknya memberikan tes bakat-minat yang bisa bekerja sama dengan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur atau biro-biro psikologi untuk mengarahkan remaja didiknya sesuai dengan peminatan dan bakat yang mereka miliki sehingga remaja memiliki tujuan hidup yang terarah untuk mencapai kesejahteraan psikologis tiap individu.
- b. Diharapkan dapat memberikan layanan konseling kepada tiap remaja, agar dapat menyadarkan diri mereka, dan membantu perkembangan secara optimal dilingkungan dan pribadi.