

**PENGARUH KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS TERHADAP TUJUAN  
HIDUP REMAJA AWAL DI UPTD. PANTI SOSIAL BINA REMAJA  
SAMARINDA**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**MARTINA ELIZA**

**NIM 17111024330008**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
SAMARINDA  
2021**

**Pengaruh Kesejahteraan Psikologis terhadap Tujuan Hidup Remaja Awal  
di UPTD. Panti Sosial Bina Remaja Samarinda**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**Martina Eliza**

**NIM 17111024330008**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
SAMARINDA**

**2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS TERHADAP TUJUAN  
HIDUP REMAJA PANTI DI UPTD. PANTI SOSIAL BINA REMAJA  
SAMARINDA**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH :**

**MARTINA ELIZA**

**17111024330008**

**Samarinda, 24 Juni 2021**

**Telah disetujui oleh:**

**Pembimbing**



**Dewi Kamaratih, S.Psi., M.Psi., Psikolog**

**NIDN 1103108904**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS TERHADAP TUJUAN  
HIDUP REMAJA PANTI DI UPTD. PANTI SOSIAL BINA REMAJA  
SAMARINDA**

Yang disiapkan dan disusun oleh:

Nama : Martina Eliza  
NIM : 17111024330008  
Fakultas : Psikologi

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 13/07/2021 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan guna mencapai derajat Sarjana Psikologi pada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Susunan Penguji:

Penguji I : 1. Amallia Putrikartika Sari, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 1107049501



Penguji II : 2. Dewi Kamaratih, M.Psi., Psikolog  
NIDN 1103108904



Mengetahui,

Dekan  
  
Dr. R. Yudhi Satria R.A., M.Si.  
NIDN. 0601077201

Ketua Program studi  
  
Karina Putri A., M.Psi., Psikolog  
NIDN. 1112088901

## SURAT PERNYATAAN HAK BEBAS ROYALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Martina Eliza

NIM : 17111024330008

Program Studi : S1 Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh Kesejahteraan Psikologis terhadap Remaja Awal di  
UPTD. Panti Sosial Bina Remaja Samarinda

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur untuk penelitian karya ilmiah saya demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mendiakan/mengalih format, mengelola dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademik kepada Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, tanpa perlu meminta izin kepada saya.
3. Bahwa penelitian berdasarkan hasil penelitian, pemikiran dan pemaparan asli dari peneliti sendiri, baik untuk naskah proposal/laporan maupun kegiatan yang tercantum sebagai bahan dari skripsi ini, jika terdapat karya orang lain, peneliti akan mencantumkan sumber yang jelas.

Demikian pernyataan yang saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan semestinya.

Samarinda, 13 Juli 2021

  
Martina Eliza

NIM. 17111024330008

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Martina Eliza

NIM : 17111024330008

Program Studi : S1 Psikologi

Judul Penelitian : Pengaruh Kesejahteraan Psikologis terhadap Remaja Awal di  
UPTD. Panti Sosial Bina Remaja Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No.17 tahun 2010).

Samarinda, 24 Juni 2021

  
Martina Eliza

NIM. 17111024330008

**Pengaruh Kesejahteraan Psikologis terhadap Tujuan Hidup Remaja Awal di UPTD.  
Panti Sosial Bina Remaja Samarinda**

**Martina Eliza, Dewi Kamaratih**

**Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia  
Kontak Email : martinaeliza3@gmail.com**

**INTISARI**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kesejahteraan psikologis terhadap tujuan hidup remaja panti di UPTD. Panti Sosial Bina Remaja, Samarinda. Jenis penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif regresi. Jumlah dalam penelitian ini adalah 36 orang remaja. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian, hal ini tidak memberikan peluang yang sama untuk setiap sampel populasi atau disebut *Purposive Sampling*, dengan menggunakan teknik analisis data, analisis deskriptif, uji normalitas, uji linearitas, analisis regresi. Berdasarkan hasil perhitungan uji korelasi diperoleh koefisien korelasi antara Tujuan Hidup dengan Kesejahteraan Psikologi sebesar 0,420 dengan sig. = 0,005 ( $p < 0.05$ ) yang berarti ada hubungan yang positif dan signifikan. Menunjukkan bahwa remaja tujuan hidup berada pada kategorikan tinggi, dan kesejahteraan psikologis berada pada kategori tinggi. Dapat disimpulkan, semakin tinggi kesejahteraan psikologi yang dimiliki remaja maka memiliki tujuan hidup yang jelas.

**Kata Kunci:** Tujuan Hidup, Kesejahteraan Psikologis, Remaja.

***The Influence of Psychological Well-Being on the Life Goals of Early Adolescence in UPTD.  
Samarinda Youth Development Social Institution***

***Martina Eliza, Dewi Kamaratih***

***Universitas Muhammdiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia  
Contact Email : martinaeliza3@gmail.com***

**ABSTRACT**

*This study aims to determine the effect of psychological well-being on the life goalsof adolescents in UPTD. Youth Development Social Institution, Samarinda. This type of research is a quantitative regression approach. The number in this study were 36 teenagers. The sampling technique in this study does not provide equal opportunities for each population sample or is called purposive sampling, using data analysis techniques,descriptive analysis, normality test, learity test, regression analysis. Based on the calculation of the correlation test, the correlation between Life Goals and Psychological Welfare is 0.420 with sig. = 0.005 ( $p < 0.05$ ) which means there is a positive and significant relationship. That adolescents' life goals are in the high category, and psychological well-being is in the high category. It can be said, increasing the psychological well-being of adolescents has a clear purpose in life.*

***Keywords:*** Life Purpose, Psychological Well-Being, Adolescen



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT., atas limpahan rahmat dan hidayah hingga penulis dapat menyajikan Skripsi yang berjudul: **“Pengaruh Kesejahteraan Psikologis terhadap Tujuan Hidup Remaja Awal di UPTD. Panti Sosial Bina Remaja, Samarinda”**. Skripsi ini disusun sebagai pertanggungjawaban dari pemenuhan tugas akhir dalam bentuk karya ilmiah. Dalam penyelesaian dan penulisan ini, penulis banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Anugrah Nur Indah, S.Pd., M.Si. selaku Kepala Panti Sosial Bina Remaja Provinsi Kalimantan Timur
2. Ibu Dewi Kamaratih, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi.
3. Untuk kedua orang tua, saudara, teman-teman yang saya cintai dan semua pihak yang telah mendukung dan membantu dalam menyelesaikan karya ilmiah ini yang tidak dapat kami sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam penusunan laporan ini masih banyak kekurangan, makadari itu perlu masukan yang bersifat membangun.

Samarinda, 13 Juli 2021

Martina Eliza

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PERNYATAAN HAK BEBAS ROYALITAS</b> .....	v
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	vi
<b>INTISARI</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. PERUMUSAN MASALAH.....	5
C. TUJUAN PENELITIAN .....	6
D. MANFAAT PENELITIAN.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. TUJUAN HIDUP .....	7
B. KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS.....	9
C. REMAJA .....	14
D. KERANGKA BERPIKIR .....	17
E. HIPOTESIS .....	19

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. JENIS PENELITIAN.....	21
B. DEFINISI KONSEPSIONAL .....	21
C. DEFINISI OPERASIONAL.....	22
D. POPULASI DAN SAMPEL .....	23
E. METODE PENGUMPULAN DATA.....	25
F. SELEKSI ITEM DAN RELIABILITAS.....	28
G. TEKNIK ANALISA DATA .....	29

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. PERSIAPAN PENELITIAN.....	32
B. HASIL UJI COBA ALAT UKUR .....	33
C. PROSEDUR PENGUMPULAN DATA .....	39
D. HASIL ANALISA DATA .....	39
E. PEMBAHASAN .....	47

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. KESIMPULAN .....	51
B. SARAN.....	51

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
-----------------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tahapan Perkembangan Manusia .....	19
Tabel 3.1 Data Demografi Remaja UPTD. Panti Sosial Bina Remaja Samarinda.....	25
Tabel 3.2 Blueprint Variabel Y (Tujuan Hidup).....	26
Tabel 3.3 Blueprint Variabel X (Kesejahteraan Psikologis).....	27
Tabel 4.1 Sebaran Item Setelah Seleksi Item Pada Skala Tujuan Hidup .....	36
Tabel 4.2 Sebaran Item Setelah Seleksi Item Pada Skala KesejahteraanPsikologis .....	37
Tabel 4.3 Sebaran Item dan Penomoran Ulang Pada Skala Tujuan Hidup .....	38
Tabel 4.4 Sebaran Item dan Penomoran Ulang Pada Skala KesejahteraanPsikologis .....	38
Tabel 4.5 Statistik Deskripsi Hasil Skala Tujuan Hidup.....	40
Tabel 4.6 Kategori Hasil Skala Tujuan Hidup .....	41
Tabel 4.7 Statistik Deskripsi Hasil Pengukuran Skala Kesejahteraan Psikologis .....	42
Tabel 4.8 Kategori Hasil Skala Kesejahteraan Psikologis .....	43
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas One-Sample Kolmogorov- Smirnov Test .....	44
Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas .....	46
Tabel 4.11 Hasil Uji Koefisien Determinan ( <i>R</i> ).....	46

Tabel 4.12 Hasil Uji Statistik F .....	47
--	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....	19
------------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata Penulis

Lampiran 2 Hasil Seleksi Item dan Reliabilitas

Lampiran 3 Variabel Variabel Y (Tujuan Hidup) dan Variabel X (Kesejahteraan Psikologis)

Lampiran 4 Kuesioner Penelitian

Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 7 Surat Uji Validitas

Lampiran 8 Lembar Konsultasi

Lampiran 9 Sampel Uji Turnitin

Lampiran 10 Hasil Uji Turnitin