

DAFTAR PUSTAKA

- Adiansah, Wandi., Setiawan, E., Kodaruddin, W.N., Wibowo, H (2019). *Pearson In Environment Remaja Pada Era Revolusi Industri 4.0. Jurnal Pekerja Sosial*. Univeristas Padjajaran.
- Afriyuzalya, R (2018). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecanduan *Smartphone* Pada siswa Kelas 2 Di SMA Negeri 3 Palembang. *Skripsi*. Malang: Universitas Sriwijaya.
- Al-Atsari, A. I."Jangan Mengikuti Hawa Nafsu" di <https://almanhaj.or.id/6627-jangan-mengikuti-hawa-nafsu.html> (di akses di 5 April 2021)
- Anggreni, H., Susilowati, E., Setianingsih, K.D (2019). Model Penanganan Perilaku Maladaptif dengan Cognitive behavior Group Therapy pada Remaja Berisiko di Kelurahan Cimahi Kecamatan Cimahi Tengah Kota Cimahi. *Jurnal Ilmiah Pekerjaan Sosial*.
- Andrianty, W (2019). Kontrol Diri Dan Kecanduan Internet Pada Mahasiswa Di Universitas X Di Yogyakarta. *Skripsi*. Universitas Islam Indonesia.
- Asif, A.R., Rahmadi, F.A (2017). Hubungan Tingkat Kecanduan *Gadget* Dengan Gangguan Emosi Dan Perilaku Remaja Usia 11-12 Tahun. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*. Universitas Diponegoro.
- Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (APJII) (2014). Laporan Data Tahun 2014. [Apjii.or.id.https://apjii.or.id/content/read/27/PROFIL-PENGGUNA-INTERNET-INDONESIA-2014](https://apjii.or.id/content/read/27/PROFIL-PENGGUNA-INTERNET-INDONESIA-2014).
- Astuti, M. P (2019). Tingkat Kontrol Diri Remaja Terhadap Perilaku Negatif. *Skripsi*. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma.

- Basri, A.S.H (2014). Internet Addiction Disorder Mahasiswa Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Ditinjau Dari Religiositas. *Jurnal Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta*.
- Bowlin, S.L., Baer, R.A (2011). Relationships between mindfulness, self-control, and psychological functioning. *Journal Personality and Individual Differences*.
- Chen, Y. L., GAu, S. S (2016). Sleep Problem And Internet Addiction Among Children And Adolescents A Longitudinal Study. *J Sleep Res 2016*.
- Dewi, N., Trikusumaadi, K (2016). Bahaya Kecanduan Internet dan Kecemasan Komunikasi Terhadap Karakter Kerja Sama Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Volume 43 Nomor 3 220-230*.
- Fasilita, D.A (2012). Kontrol Diri Terhadap Perilaku Agresif Ditinjau Dari Usia Satpol PP Kota Semarang. *Journal of Social and Industrial Psychology*.
- Ferazona, S., Suryanti (2020). Pengaruh Pembelajaran Daring Terhadap Hasil Belajar Kognitif Mahasiswa Pada Mata Kuliah Limnologi. *Jurnal of Research and Education Chemistry*. Universitas Islam Riau.
- Ghufron, M.N., Rini, R.S (2010). Teori-teori Psikologi. Ar Ruz Media: Yogyakarta.
- Handarini, O.I., Wulandari, S.S (2020). Pembelajaran Daring Sebagai Upaya *Study From Home (SFH)* Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan Administrasi Perkantoran (JPAP)*. Universitas Negeri Surabaya.
- Hakim, S. N., Raj, A. A (2017). Dampak Kecanduan Internet Pada Remaja. *Prosiding Temu Ilmiah X Ikatan Psikologi Perkembangan Indonesia 22-*

24 Agustus 2017 Hotel Grasia Semarang.

Hafizh, M.N (2020).”Dampak Psikologis Belajar dari Rumah Bagi Anak dan Orang Tua” di ayobandung.com/read/2020/07/14/106417/dampak-psikologis-belajar-dari-rumah-bagi-anak-san-orang-tua (di akses 17 Februari 2021)

Hasanah, U., Ludiana., Immawati., Livana PH (2020). Gambaran Psikologis Mahasiswa Dalam Proses Pembajaran Selama Pandemi Covid-19.*Jurnal Keperawatan Jiwa Volume 8 No 3 Agustus 2020 Hal 299-306.*

Heliyon (2018). Addicted to Cellphones : Ezploring The Psychomeric Properties Between The Nomophobia Questionnaire And Obsessivenes In College Students. Elsevier.

Hikmawati, F. 2017. *Metodologi Penelitian*. Depok: Indonesia Rajawali Press

Kementerian Dalam Negeri (2020). Pedoman Umum Menghadapi Pandemi Covid-19 Bagi Pemerintah Daerah Pencegahan, Pengendalian, Diagnosis Dan Manjamen.

Kemendikbud (2013). Proyeksi Siswa Tingkat Nasional Tahun 2012/2013-2020/2021. Kementerian Pendidikan Dan Kebudayaan Pusat Data Dan Statistik Pendidikan.

Kristiana, N (2020). Pengaruh Pembelajaran *Online* Melalui *Google Classroom* Dan Fasilitas Belajar Terhadap Hasil Belajar Matematika Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 4 Salatiga Tahun Pelajaran 2020/2021.*Skripsi*. Institusi Agama Islam Negeri Salatiga.

Kenyawati, A. M (2018). Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Kenakalan Remaja Di

Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak (IKSA) “Raden Sahid” Mangunan Lor Kebonagung Demak. *Skripsi*. Semarang: Universitas Islam Negeri Walisongo.

Lesmana, A. S., Aranditio, S (2020). “Nadiem Akui Belajar Online Picu Penyakit Psikologis: Anak Tak Bisa Main” di suara.com/news/2020/08/12/162905/nadiem-akui-belajar-online-picu-penyakit-psikologi-anak-tak-bisa-main?page=all (di akses 17 Februari 2021)

Lukman (2018). Penggunaan Dan Adiksi *Smartphone* Di Kalangan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanudin Angkatan 2015 Dan 2016. *Skripsi*. Makassar: Universitas Hasanuddin.

Lombogia, B.J., Kairupan B. H.R., Dundu, A.E (2018). Hubungan Kecanduan Internet Dengan Kualitas Tidur Pada Siswa SMA Kristen 1 Tomohon. *Jurnal Medik dan Rehabilitas (JMR) Volume 1 Nomor 2 Desember 2018*.

Makdori, Y (2020). “Belajar Online Menelan Korban Jiwa” di liputan6.com/news/read/4358127/belajar-online-menelan-korban-jiwa (di akses 17 februari 2021)

Mustakim (2020). Efektivitas Pembelajaran Daring Menggunakan Media Online Selama Pandemi Covid-19 Pada Mata Pelajaran Matematika. *Journal of Islamic Education*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Muna, R.F., Astuti, T.P (2015). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecenderungan Kecanduan Media Sosial Pada Remaja Akhir. *Jurnal*. Universitas Diponegoro.

- Marsela, R. D., Supriatna, M (2019). Kontrol Diri : Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Ciunseling : Theory, Practice And Research* (2019) 3(2) pp 65-69.
- Mustakim (2020). Efektivitas Pembelajaran Daring Menggunakan Media Online Selama Pandemi Covid-19 Pada Mata Pelajaran Matematika. *Jurnal of Islamic Education*.
- Mustofa, M.L, dkk (2019). Formulasi Model Perkuliahan Daring Sebagai Upaya Menekan Disparitas Kualitas Perguruan Tinggi. 151-159.
- Ningtyas, S.D.Y (2012). Hubungan Antara Self Control Dengan Internet Addiction Pada Mahasiswa. *Educational Psychology Journal EPJ 1 (1)*.
- Ong, H.S., Tan, Y.R (2014). Internet Addiction In Young People.
- Rachmawati, D (2018). Hubungan Kecanduan Internet Terhadap Interaksi Sosial Remaja. *Skripsi*. Universitas Airlangga Surabaya.
- Sari, P.W (2014). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Pengungkapan Diri Pada Remaja Pengguna Facebook. *Naskah Publikasi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sugiono, (2018). Statistika untuk Penelitian Bandung: Penerbit Alfabet.
- Stephanie L B., Tuth A B (2011). Relationships Between Mindfulness, Self-Control And Psychological Functioning. *Journal Personaly and Individual Differences*.
- Umaidah, L., (2019). Hubungan Antara Kebahagiaan Dengan *Internet Addiction* Pada Mahasiswa. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Maulan Malik Ibrahim Malang.

Yuwanyo, L (2013). Pengembangan Alat Ukur *Blackberry Messenger Addict*. Prosiding PESAT (Psikologi, Ekonomi, Sastra, Arsitektur & Teknik Sipil). Univeristas Surabaya.