

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Rancangan Penelitian**

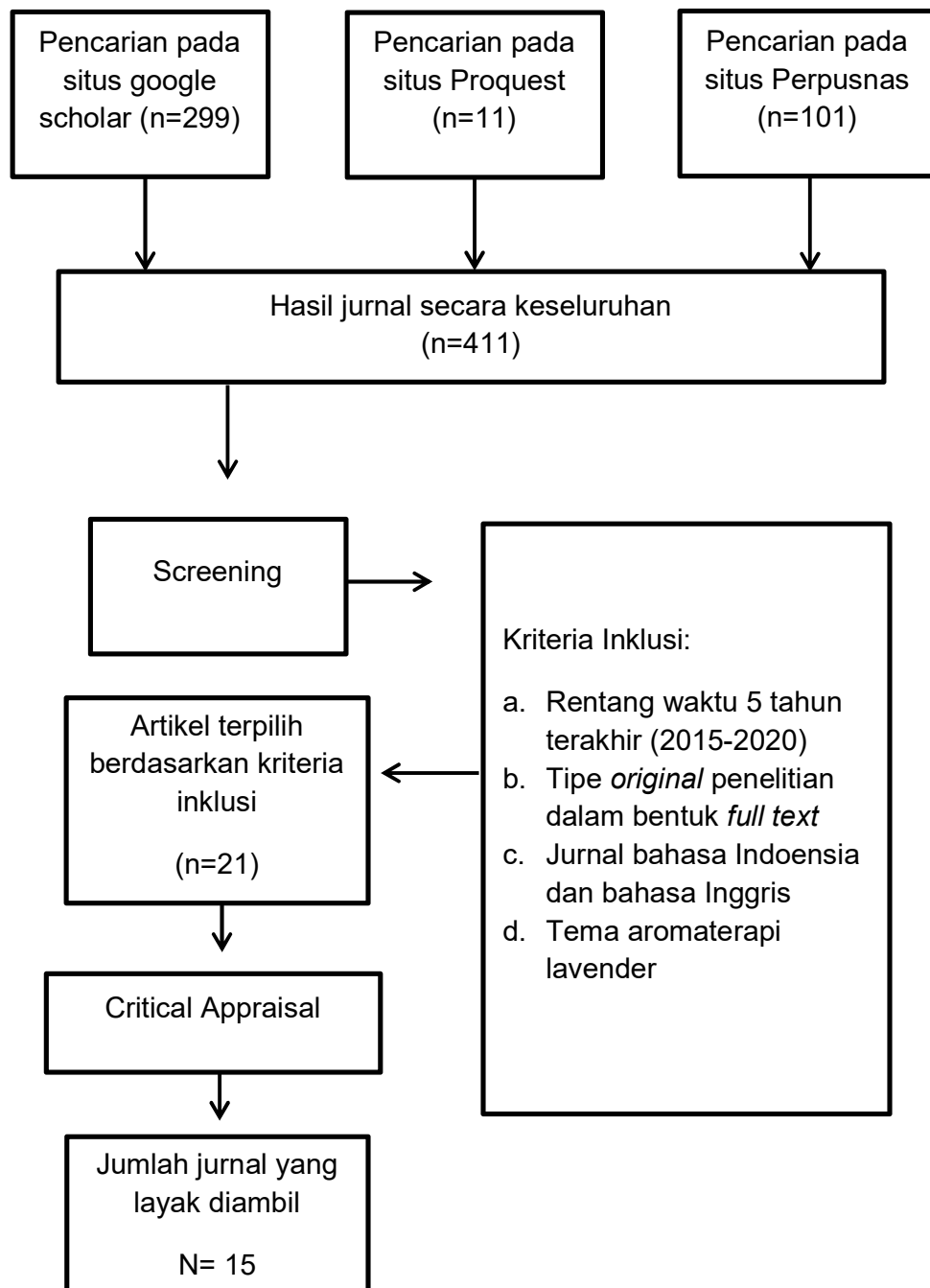
Rancangan penelitian atau metode yang digunakan dalam penulisan ini menggunakan metode *literature review*, yaitu sebuah pencarian literatur baik dari *international* atau luar negeri maupun nasional atau dalam negeri. Studi *literature review* adalah cara yang dipakai untuk mengumpulkan data atau sumber yang berhubungan pada sebuah topik tertentu yang bisa didapat dari berbagai sumber seperti jurnal, buku, internet dan pustaka lainnya. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang dimana data diperoleh bukan dari pengamatan langsung akan tetapi diperoleh dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti-peneliti sebelumnya. Data yang telah diperoleh dan kemudian diberikan pemahaman dan penjelasan agar dapat dipahami dengan baik oleh pembaca.

#### **B. Tempat Pencarian**

Tempat pencarian artikel penelitian dilakukan dengan menggunakan media internet yaitu pencarian dilakukan melalui *google scholar*, *Pubmed*, dan *Proquest*.

#### **C. Kata Kunci Yang Digunakan Jumlah Artikel Yang Ditemukan**

Dari jumlah tersebut hanya 15 artikel yang dianggap sesuai dengan peneliti inginkan atau yang telah relevan. Terdapat 10 artikel penelitian luar Negeri dan 5 artikel penelitian dalam Negeri.



Gambar 3.1 Jumlah artikel yang ditemukan

#### D. Penyaringan Dengan Kriteria Inklusi Artikel

Kriteria jurnal yang akan direview adalah artikel jurnal penelitian yang berasal dari luar negeri dan dalam negeri dengan subyek manusia. Artikel jurnal penelitian pastinya berjenis eksperimen yaitu dengan tema pengaruh aromaterapi lavender terhadap kualitas tidur.

**Tabel 3.1 Kriteria Inklusi Penelitian**

<b>Kriteria</b>	<b>Inklusi</b>
<b>Jangka waktu</b>	Rentang waktu penerbitan jurnal maksimal 5 tahun terakhir (2015-2020)
<b>Bahasa</b>	Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris
<b>Subyek</b>	Manusia/lansia
<b>Jenis jurnal</b>	Original artikel penelitian (bukan review penelitian) Dalam bentuk <i>full text</i>
<b>Tema isi jurnal</b>	Tema aromaterapi lavender terhadap kualitas tidur

#### E. Analisis Data Yang Digunakan

Analisa data merupakan mencari dan mengumpulkan data secara sistematis untuk meningkatkan pemahaman penelitian yang diteliti dan mengkajinya sebagai temuan orang lain. *Literature review* ini untuk menganalisisnya menggunakan metode literatur yaitu dengan mengelompokkan data-data yang didapat dari hasil ekstrasi sesuai kriteria inklusi dan kemudian dijabarkan satu per satu dan diberi kesimpulan untuk setiap sumbernya terkait apa

yang tertulis di dalamnya. Artikel penelitian akan menjawab tujuan penelitian dan kemudian dimasukkan teori-teori yang berhubungan dengan artikel penelitian serta asumsi dari peneliti juga dimasukkan.