

Biodata peneliti



Data Pribadi

- | | |
|--------------------------|---|
| 1. Nama | : Intania Ayuningtias |
| 2. Tempat, tanggal lahir | : Balikpapan, 1 agustus 1997 |
| 3. Jenis kelamin | : Perempuan |
| 4. Agama | : Islam |
| 5. Alamat asal | : Jl. Proklamasi Balikpapan |
| 6. Alamat di Samarinda | : Jl. Kadrieoning perumahan
pandan harum indah Blok. A |
| 7. Email | : Intaniayt@gmail.com |

Riwayat Pendidikan

- | | |
|---------------------|---------------------------|
| 1. Tamat SD tahun | : SD 029 Balikpapan 2009 |
| 2. Tamat SMP tahun | : SMPN 22 Balikpapan 2012 |
| 3. Tamat SLTA tahun | : SMKN 3 Balikpapan 2015 |

Hasil Review

No	Penulis/ Tahun	Sumber	Judul/ Tujuan	Desain/ Sampel	Hasil temuan/ Kesimpulan
	Dian Sari dan David Leonard (2018)	Google Scholar	<p>Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Wisma Cinta Kasih</p> <p>Tujuan :</p> <p>Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lavender terhadap kualitas tidur lansia.</p>	<p>Desain pre ekperimental dengan menggunakan rancangan <i>One Group Pretest-Posttest</i> menggunakan uji T-Test dependent. Penelitian ini dilakukan di Wisma Cinta Kasih Kota Padang. Kuesioner penelitian menggunakan PSQI.</p> <p>Sampel :</p> <p>Sampel yang menjadi responden dalam penelitian ini adalah seluruh lansia <i>elderly</i> dan <i>old</i> (60-90 tahun) di Wisma Cinta Kasih Padang sebanyak 40 lansia dan sampel sebanyak 30 lansia yang sesuai dengan kriteria inklusi.</p>	<p>Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh aromaterapi lavender terhadap kualitas tidur lansia sebelum diberikan terapi lansia yang mengalami kualitas tidur buruk sebanyak 30 orang (100%) dan setelah diberikan aromaterapi levender lansia yang mengalami kualitas tidur buruk berkurang menjadi 12 orang (40%). Dari hasil uji Paired T-tes dengan nilai $p=0,000$ maka $p \leq 0,05$ yang secara signifikan hipotesa diterima.</p> <p>Kesimpulan :</p> <p>Dapat disimpulkan bahwa frekuensi kualitas tidur lansia sesudah diberikan aromaterapi lavender mempengaruhi kualitas tidur menjadi baik.</p>

2	Dini Sukmalara (2017)	Google scholar	<p>Penerapan “Evidence Practice” Aromaterapi Bunga Lavender Pada Lansia Dengan Insomnia Di Sasana Tresna Werdha (STW) Karya Bakti Cibubur Tahun 2017.</p> <p>Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk menunjukkan adanya pengaruh pemberian aromaterapi bunga lavender terhadap peningkatan kualitas tidur pada lansia di</p>	<p>Desain dalam penelitian ini menggunakan desain <i>One Group Pretest-Posttest</i> dengan rancangan penelitian <i>quasy experiment</i>. Kuesioner Insomnia <i>Rating Scale</i> KPSBJ (Kelompok Studi Psikiatri Biologi Jakarta)</p> <p>Sampel : Tenik menggunakan <i>simple random sampling</i> dalam pengambilan sampel yang menjadi responden dalam penelitian ini adalah lansia yang berada di Sasana Tresna Werdha Karya Bakti kota Cibubur sebanyak 4 orang yang masuk inklusi untuk dijadikan responden.</p>	<p>Hasil penelitian menunjukkan bahwa aromaterapi lavender berpengaruh terhadap kualitas tidur lansia dibuktikan dengan adanya peningkatan frekuensi tidur setelah diberikan aromaterapi lavender, yang sebelumnya yang mengidap insomnia berat ada 4 orang menjadi 2 orang insomnia ringan dan 2 orang insomnia sedang.</p> <p>Kesimpulan : Hasil yang dapat disimpulkan bahwa aromaterapi lavender terhadap peningkatan kualitas tidur pada lansia di Sasana Tresna Werdha Karya Bakti Cibubur dengan hasil $p=0,0001$ maka H_0 ditolak. Aromaterapi bunga lavender memeberikan pengaruh cukup signifikan terhadap kualitas tidur pada lansia dengan nilai korelasi 0,054.</p>
---	-----------------------	----------------	--	---	--

			Sasana Tresna Werdha Karya Bakti Cibubur.		
3	Hartika Samgr yce Siagian (2018)	Google scolar	Pengaruh Aromatera pi Lavender Terhadap Penurunan Insomnia Pada Lanjut Usia Di Panti Werdha Guna Budi Bhakti Medan Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahu i pengaruh aromaterap i lavender terhadap penurunan insomnia pada lanjut usia di Panti	Desain penelitian ini adalah One Group Pretetest- Posttest. Analisis yang digunakan adalah uji chi square. Jenis penelitiannya observasional. Kuesioner yang digunakan adalah Kelompok Studi Psikiatri Biologik Jakarta-Insomnia Rating Scale (KSPBJ-IRS). Sampel : Sampel sebanyak 13 orang yang ditentukan dengan menggunakan teknik <i>purpose sampling</i> .	Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan angka insomnia pada lanjut usia Panti Werdha Guna Budi Bhakti Medan. Hasil analisis univariat lansia yang menderita insomnia sedang yaitu sebanyak 14 orang (93,33%) dan menderita insomnia berat 1 orang (6,67%). Hasil analisis bivariat setelah diberikan terapi 13 orang responden insomnia ringan dan 2 orang insomnia sedang. <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i> diperoleh nilai probabilitas $p < 0,000 < 0,005$. Kesimpulan : Hasil dari kesimpulan bahwa aromaterapi lavender dapat

			Werdha Guna Budi Bhakti Medan		mempengaruhi penurunan insomnia pada lansia Di Panti Werdha Guna Bhakti Medan
4	I Gusti Ayu, dkk (2018)	Google scholar	Pengaruh Aromatera pi Lavender (<i>Lavandula Angustifolia</i>) Terhadap Insomnia Pada Lansia Banjar Tangtu Puskesmas Il Denpasar Timur Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahu i pengaruh aromaterap i lavender (<i>Lavandula Angustifolia</i>) terhadap insomnia pada lansia.	Desain penelitian ini menggunakan <i>pre-post test with control group design</i> dan jenis penelitian menggunakan <i>quasy experiment</i> . Analisa yang digunakan untuk hasil uji statistik ialah uji <i>Paired t- test</i> dan <i>Independent t-Test</i> . Sampel : Sampel dalam penelitian ini ditetapkan berdasarkan kriteria inklusi. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 22 orang, dengan 11 orang sampel kelompok perlakuan dan 11 orang sampel sebagai kelompok kontrol.	Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengaruh aromaterapi lavender terhadap tingkat insomnia pada kelompok perlakuan yang diberikan <i>spray</i> aromaterapi lavender dan kelompok kontrol dengan diberikan lilin aromaterapi lavender dapat memperbaiki insomnia pada lansia. Rata-rata skor tingkat insomnia pada kelompok perlakuan <i>spray</i> sebelum diberikan aromaterapi lavender adalah 13,73 dan setelah di berikan aromaterapi lavender <i>spray</i> menjadi 6,36. Lalu dengan kelompok kontrol dengan aromaterapi lavender dalam bentuk lilin sebelum diberikan skor rata-rata adalah 13,45 dan sesudah diberikan aromaterapi lavender berupa lilin menurun menjadi 6,91.

					<p>Kesimpulan :</p> <p>Dapat disimpulkan bahwa aromaterapi lavender dalam bentuk <i>spray</i> maupun lilin dapat menurunkan insomnia pada lansia. Dengan hasil uji statistic Paired t-Test $p \text{ value} = 0,000 < \alpha 0,05$ pada kelompok perlakuan dan hasil uji Paired t-Test dengan kelompok kontrol adalah $p \text{ value} = 0,000 > \alpha 0,05$.</p>
5	Reyna Lauwen dan Alya Dwiana (2019)	Google scholar	<p>Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanegara</p> <p>Tujuan : Penelitian ini bertujuan</p>	<p>Desain penelitian bersifat <i>quasy experiment</i> dengan metode <i>cross-over</i> menggunakan uji <i>parametric Wilcoxon signed rank test</i>. Penelitian ini dilakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanegara pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanegara angkatan 2013. Menggunakan</p>	<p>Hasil penelitian menunjukkan bahwa efek dari aromaterapi lavender dapat meningkatkan kualitas tidur mahasiswa kedokteran, terdapat perbaikan kualitas tidur sebesar 45.12% pada kelompok A yang mendapatkan aromaterapi lavender dibandingkan kelompok B dengan menggunakan placebo 14,28% saja perbaikan kualitas tidurnya.</p> <p>Kesimpulan :</p>

			<p>untuk membuktikan efek aromaterapi lavender terhadap peningkatan kualitas tidur</p>	<p>kuesioner PSQI.</p> <p>Sampel : Sampel yang menjadi responden dalam penelitian ini adalah sebanyak 50 orang yang dipilih dari 196 orang mahasiswa/l Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanegara angkatan 2013 Kota Jakarta.</p>	<p>Hasil yang dapat disimpulkan adalah aromaterapi lavender terbukti lebih memberikan efek terapi yang baik untuk kualitas tidur mahasiswa Fakultas Kedokteran Tarumanegara ($p \leq 0,05$).</p>
6	A.A. Ghods, dkk (2016)	Prouest	<p><i>Comparison Of The Effect Of Lavender Essential Oil And Sesame Oil On Sleep Quality Of Nurses</i></p> <p>Tujuan : Tujuan dari penelitian ini dilakukan ialah untuk mengetahui</p>	<p><i>Desain dalam penelitian ini ialah Clinical Trial Study with pretest-posttest design. Jenis penelitian ini adalah experiment.</i></p> <p>Sampel : Responden dalam penelitian ini adalah pekerja perawat di Imam Reza and Fayaz Bakhsh Hospital di Tehran, Iran. Pengambilan sampel menggunakan</p>	<p>Hasil dari penelitian ini adalah terdapat perbedaan antara lavender essential oil dengan sesame oil. Lavender oil lebih meningkatkan kualitas tidur dibandingkan sesame oil, dibuktikan dengan sehari sebelum intervensi rata-rata lavender 78.3 sesame oil 24.4 setelah 2 minggu intervensi rata-rata lavender 51.2 dan sesame oil 39.3 dan setelah 4 minggu rata-rata lavender oil 29.2 dan sesame oil 81.2. dilihat dari hasil rata-</p>

			perbedaan aromaterapi lavender dengan aromaterapi sesame terhadap kualitas tidur perawat.	<i>simple random sampling.</i> <i>Responden sebanyak 78 perawat dibagi masing-masing kelompok 39 orang perawat.</i>	rata minyak lavender lebih cepat menurunkan dibandingkan minyak sesame. Kesimpulan : Berdasarkan dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa minyak aroma lavender lebih baik dibandingkan minyak sesame terhadap kualitas tidur perawat.
7	Afsane h Sanatk aran, dkk (2016)	Perpusn a RI	The ffect of Red Rose Essential Oil and Lavender Aromather apy on the Lucid Dreaming, Recalling Dreams And Sleep Quality in Female Students. Tujuan : Tujuan dari peneltian ini adalah untuk	Desain penelitian pre-post test in two experiment and control groups. Jenis peneltian ini adalah semi ekperimen. Kuesioner PSQI. Sampel : Responden keseluruhan berjumlah 26 orang, kemudian dibagi menjadi 3 kelompok, pertama kelompok mawar merah sebanyak 10 orang, kelompok lavender 9 orang, dan kelompok	Hasil penelitian ini adalah terdapat perbedaan yang signifikan di 3 kelompok yaitu kelompok kontrol, mawar merah dan lavender. Median pada kelompok mawar merah pada lucid dream recalling (19.2) dan kelompok kontrol (9.20) dengan nilai $p=0.012$. itu artinya median recalling dream pada mawar merah terdapat signifikan lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol. Median kualitas tidur dalam 3 kelompok kontrol, mawar merah dan lavender adalah $\chi^2=3.13$, $p=.209$.

			mengetahu i efek dari aromaterap i mawar merah dan aromaterap i lavender terhadap frekuensi bermimpi, mengigau, dan kualitas tidur pada murid- murid perempuan .	kontrol 7 orang. Responden berasal dari murid-murid arajpeerempuan di Karaj Azad University.	Kesimpulan : Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa aromaterapi mawar merah dan lavender dapat memperbaiki frekuensi bermimpi, mengigau dan kaulitas tidur murid- murid perempuan.
8	Ayze Ozkara man, dkk (2018)	Proques t	<i>The Effect Of Lavender On Anxiety And Sleep Quality In Patients Treated With Chemother apy</i> Tujuan : Tujuannya untuk mengetahu i efek dari lavender	Desain penelitian ini randomized, controlled trial. Jenis penelitian ini adalah experiment. Sampel : Responden adalah pasien kemoterapi di Private Umit Hospital in Eskisehir, Turkey. Responden berjumlah 70 orang, yang akan dibagi menjadi 3 grup. Grup pertama perlakuan	Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa aromaterapi lavender dapat menurunkan cemas sehingga memperbaiki kualitas tidur juga. Dibuktikan dengan hasil pertama PSQI 7,63 menurun menjadi 3,86. Kesimpulan : Dari hasil yang didapat bahwa aromaterpai lavender dapat menurunkan kualitas tidur buruk.

			terhadap cemas dan kualitas tidur pasien kemoterapi .	aromaterapi lavender sebanyak 30 responden, kedua perlakuan minyak pohon teh sebanyak 20 responden, ketiga kelompok kontrol sebanyak 20 responden.	
9	Dilek Yildirim , dkk (2020)	Proques t	<p><i>The Effect Of Lvender Oil On Sleep Quality And Vital Signs In Palliative Care: A Randomize d Clinical Trial</i></p> <p>Tujuan :</p> <p>Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui i pengaruh aromaterapi lavender terhadap kualitas tidur dan tanda-tanda vital</p>	<p>Desain penelitian ini adalah <i>experiment</i> dengan <i>randomized controlled trial design</i>.</p> <p>Sampel :</p> <p>Responden dalam penelitian ini sebanyak 68 pasien, 34 pasien kelompok perlakuan dan 34 pasien kelompok kontrol.</p>	<p>Hasil dalam penelitian ini adalah dari 68 pasien yang terdiri dari 34 pasien perlakuan dan 34 pasien kontrol, pasien perlakuan banyak mengalami peningkatan kualitas tidur dimulai dari peningkatan tidur lelap, waktu untuk memuali tidur, kualitas tidur, frekuensi terbangun terbaik dengan nilai statistic signifikan $p < 0,05$.</p> <p>Kesimpulan :</p> <p>Dilihat dari hasil penelitian penelitian maka aromatapi lavender efektif untuk digunakan sebagai metode untuk meningkatkan kualitas tidur.</p>

			pasien paliatif.		
1 0	Fatema h Sadat Izadi- Avanji, dkk (2019)	Proques t	<i>Effect Of Aromather apy With Lavender Essential Oil On Sleep Quality Among Retired Older Adults</i>	Desain dalam pepenlitian ini adalah <i>Randomized, single blind, controlled clinical trial.</i> jenis penelitiannya Kuesioner PSQI. Sampel : Responden berasal dari educational retirement center in Kashan City, Shoutheast of Iran jumlah responden 100 lansia usia 60 tahun keatas, responden dibagi 2 grup 50 lansia kelompok placebo 50 lansia kelompok perlakuan aromaterapi lavender. Pengambilan sampel menggunakan <i>sample random sampling.</i>	Hasil penelitian ini bahwa aromaterapi lavender dapat memperbaiki kualitas tidur lansia, dibuktikan dengan sebelum diberikan perlakuan aromaterapi lavender rata-rata 11,12 dan sesudah diberikan aromaterapi lavender rata-rata 22,2. Kesimpulan : Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa aromaterapi lavender dapat meningkatkan kualitas tidur lansia dibandingkan dengan placebo.
1 1	Foroug h Rafii,	Perpusn as RI	The Effect of	Desain penelitian ini adalah single-	Hasil penelitian untuk ansietas sebelum

	dkk (2019)		<p>Aromatherapy Massage With Lavender and Chamomile Oil on Anxiety and Sleep Quality of Patients With Burns.</p> <p>Tujuan :</p> <p>Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efek dari pijat aromaterapi lavender dan chamomile terhadap cemas dan kualitas tidur pada pasien-pasien dengan luka bakar.</p>	<p>blind study with control group. Jenis penelitiannya quasy experimental. Kuesioner PSQI.</p> <p>Sampel :</p> <p>Responden dalam penelitian ini berjumlah 105 pasien yang terbagi menjadi 3 kelompok yaitu kelompok konytol, placebo, dan pijar oramterapi.</p> <p>Masing-masing kelompok terdiri dari 35 orang responden.</p>	<p>dilakukan intervensi rata-rata aromaterapi lavender 45,33 dan setelah intervensi rata-rata 42,27 dengan nilai $p=0,001$, rata-rata placebo sebelum intervensi 46,09 dan setelah intervensi rata-rata 43,06 dengan nilai $p=0,002$, rata-rata kelompok kontrol sebelum intervensi 46,25 dan setelah intervensi 47,53 dengan nilai $p=0,240$.</p> <p>Dan untuk kualitas tidur rata-rata sebelum dilakukan intervensi aromaterapi lavender 9,97 dan setelah intervensi 8,45 dengan nilai $p=0,001$, kelompok placebo rata-rata sebelum intervensi 10,12 dan setelah intervensi 10,03 dengan nilai $p=0,786$, kelompok kontrol nilai rata-rata sebelum intervensi 9,44 dan setelah intervensi 10,28 dengan nilai $p=0,017$.</p> <p>Kesimpulan :</p> <p>Berdasarkan hasil</p>
--	---------------	--	---	---	---

					penelitian diatas maka dapat disimpulkan bahwa pijat aromaterapi lavender dapat menurunkan angka kecemasan dan memperbaiki kualitas tidur.
1 2	Mahnaz Keshavarz Afshar, dkk (2015)	Proquest	<i>Lavender Fragrance Essential Oil And The Quality Of Sleep In Postpartum Women</i> Tujuan : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lavender terhadap kualitas tidur ibu postpartum .	Randomized clinical trial with control group. Jenis penelitian ini adalah eklahperimen. Kuesioner PSQI Sampel : Responden berjumlah 158 ibu setelah melahirkan, responden dibagi menjadi 2 kelompok, masing-masing kelompok terdiri dari 29 orang responden. Responden diambil dari <i>Medical Health Center of Zanjan Universty of Medical Sciences</i> .	Hasil penelitian ini menunukan bahwa aromaterapi lavender berpengaruh terhadap peningkatan kualitas tidur ibu paska melahirkan ditandai dengan skor rata-rata kualitas tidur sebelum intervensi 8,2911 menjadi 6,7975 (p<0,05). Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa aromaterapi lavender meningkatkan kualitas tidur ibu setelah melahirkan.
1 3	Masoume Otaghi, dkk (2017)	Perpusnas RI	Investigating The Effect of Lavender Essential	Desain penelitian ini adalah Randomized clinical trial. Jenis penelitiannya	Hasil peneltiian ini menunjukkan rata-rata sebelum dilakukan intervensi 22,46 dan setelah dilakukan

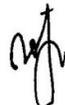
			<p>Oil on Sleep Quality in Patients Candidates for Angiography.</p> <p>Tujuan : Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui efek dari aromaterapi lavender terhadap kualitas tidur pasien-pasien sebelum melakukan angioterapi.</p>	<p>adalah eksperimen.</p> <p>Sampel : Responden diambil dari Hospital in Ilam City, Iran. Responden sebanyak 60 orang pasien sebelum melakukan angioterapi. Responden dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok perlakuan dan kontrol dan masing-masingnya terdiri dari 30 orang responden.</p>	<p>intervensi 22,93 dengan nilai $p = >0,05$.</p> <p>Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa aromaterapi lavender tidak menunjukkan perbedaan yang signifikan.</p>
14	Sahar Hamzeh, dkk (2020)	Pubmed	<p>Effect of Aromatherapy With Lavender and Peppermint Essential Oils on</p>	<p>Randomized, controlled, clinical trial. Jenis penelitiannya adalah eksperimen. Kuesioner PSQI.</p> <p>Sampel :</p>	<p>Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi rata-rata kelompok lavender 12,77 dan setelah intervensi 9,37, kelompok peppermint sebelum intervensi rata-</p>

			<p>Sleep Quality of Cancer Patients: Randomized Controlled Trial.</p> <p>Tujuan : Untuk mengetahui efektivitas aromaterapi lavender dan papermint terhadap kualitas tidur pada pasien-pasien kanker</p>	<p>Responden berjumlah 120 orang, dibagi menjadi 3 kelompok, pertama kelompok lavender, kedua kelompok papermint, dan ketiga kelompok kontrol. Masing-masing kelompok terdiri dari 40 orang responden.</p> <p>Responden diambil di Taleghani Hospital in Kermanshan, Iran.</p>	<p>rata 12,60 dan setelah intervensi 9,37, kelompok kontrol rata-rata sebelum intervensi 12,50 dan setelah intervensi 11,17 dengan nilai $p < 0,0001$.</p> <p>Kesimpulan : Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa aromaterapi lavender dan papermint dapat meningkatkan kualitas tidur pasien-pasien kanker.</p>
15	Zeinab Nasiri, dkk (2020)	Proquest	<p>Efficacy of Inhaled Lavandula Angustifolia Mill Essential Oil on Sleep Quality, Quality of life and Metabolic Control in</p>	<p>Randomized crossover placebo-controlled clinical trial.</p> <p>Kuesioner PSQI</p> <p>Sampel : Responden dalam penelitian ini berjumlah 36 orang masing-masing grup terdiri dari 18</p>	<p>Hasil penelitian ini menunjukkan aromaterapi lavender dapat meningkatkan kualitas tidur, kualitas hidup dan mood pada pasien diabetes dengan insomnia tanpa efek pada status metabolik.</p> <p>Kesimpulan : Dari hasil penelitian</p>

		<p>Patients With Diabetes Mellitus Type II and Insomnia.</p> <p>Tujuan :</p> <p>Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas aromaterapi lavender terhadap kualitas tidur, kualitas hidup dan pengaturan metabolisme pasien dengan diabetes mellitus tipe 2 dan insomnia.</p>	<p>orang.</p>	<p>dapat disimpulkan bahwa aromaterapi lavender dapat meningkatkan kualitas tidur.</p>
--	--	---	---------------	--

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Intania Ayuningtias
 NIM : 17111024110201
 Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas
 Tidur Lansia: *Literature Review*
 Dosen Pembimbing : Burhanto, S.Pd. SST. M.KES

NO	TANGGAL	KONSULTASI	HASIL KONSULTASI	PARAF
1	29 Maret 2019	Menentukan judul Proposal	Judul berpusat pada keperawatan gerontik	
2	22 April 2019	Konsultasi judul besar	Lebih Perkecil lagi judulnya	
3	24 April 2019	Konsul Judul PROPOSAL	Tanama perbaikan judul yang lebih spesifik terhadap kap. lansia	
4	7 Mei 2019	konsultasi pengant- ian judul besar	Mencari judul bertema terapi relaksasi	
5	8 Mei 2019	konsul judul	Persetujuan judul	
6	21 Mei 2019	Konsultasi variabel	Pembetulan judul	
7	25 Mei 2019	Ganti judul	Panentuan judul	
8	26 Mei 2019	Fix kan judul	ACC judul	
9	7 Juli	Konsultasi bab I II, dan III	Revisi	
10	10 Juli 2019	Konsultasi revisi Proposal	ACC	

SURAT KETERANGAN

Assalamualaikum wr.wb

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Intania Ayuningtias

NIM : 17111024110201

Prodi : S1Keperawatan

Judul Penelitian : Pengaruh aromaterapi lavender terhadap kualitas tidur lansia:
Literature Review

Bahwa dalam penelitian ini, saya tidak menggunakan Uji Validitas dikarenakan adanya wabah korona, sehingga penelitian dilakukan dengan menggunakan Literature Review.

Demikian Surat Keterangan ini saya buat atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih,
Wassalamualaikum Wr.Wb .

Samarinda,10 Desember 2020

Pembimbing



Burhanto.S.Pd.SST.M.KES

NIDN: 1118047101

Peneliti



Intania Ayuningtias
NIM. 17111024110201

Mengetahui :

Ketua Prodi S1 Keperawatan



Ns. Dwi Rahman Fitriani, M. Kep
NIDN. 1119097601

SKRIPSI: PENGARUH
AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP KUALITAS TIDUR
PADA LANSIA: LITERATURE
RIVIEW

by Intania Ayuningtias

Submission date: 28-Aug-2020 09:39AM (UTC+0700)

Submission ID: 1375240314

File name: NASKAH_SKRIPSI_INTANIA_AYUNINGTIAS_1.pdf (381.54K)

Word count: 7917

Character count: 50597

SKRIPSI: PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA LANSIA: LITERATURE RIVIEW

ORIGINALITY REPORT

38%

SIMILARITY INDEX

36%

INTERNET SOURCES

15%

PUBLICATIONS

17%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	es.scribd.com Internet Source	3%
2	balimedikajurnal.com Internet Source	3%
3	www.scribd.com Internet Source	3%
4	ojs.stikes-imelda.ac.id Internet Source	2%
5	repository.ump.ac.id Internet Source	2%
6	pt.scribd.com Internet Source	2%
7	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper	1%
8	repository.umy.ac.id Internet Source	1%