

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Dari tinjauan Pustaka, kerangka teori, dan bingkai konseptual di atas, pertanyaan peneliti dari penelitian ini adakah apakah ada hubungan aktivitas fisik dan kondisi stres terhadap tingkat kecemasan ibu Hamil selama pandemi Covid-19.

Penelitian ini menggunakan metode Literature review sederhana dengan dengan sistematis. Metode ini menggambarkan fokus topik tertentu atau tema keseluruhan dari perspektif dan latar belakang di belakang teoritis. Itu berarti penemuan teori di dalam artikel akan di jadikan dasar kegiatan penelitian penelitian (Sarmawati & Ghozali, 2020).

Metode penelitain yang digunakan adalah Literature review. Tinjauan literatur atau literature Review adalah sesuatu penelitian dari kajian ilmiah yang fokus pada topik dan gambaran mengenai perkembangan dari suatu topik tertentu untuk selanjutnya di lakukan identifikasi untuk di kembangkan dan di uji relevansinya di lapangan atau dari hasil peneliitan (Cahyono et al., 2019).

Tinjauan dari Literature Review ialah untuk menjelaskan perdebatan secara ilmiah yang sedang berlangsung serta memberi perspektif yang luas dan jelajahi perdebatan umum mengenai topik tertentu. Metode ini diaplikasikan dengan tersusun sesuai dengan alur

dan tahap dari tinjauan dilpangan untuk manjuhi prasangka dan pengertian subyektif dari belajar (Frennert, 2018).

System Literature Review (SLR) adalah metode mengidentifikasi, menilai dan menafsirkan subjek. Agar bisa memberi menjawab pada studi yang telah didirikan (Wijaya & Ghozali, 2021). *System Literature Review* adalah istilah yang digunakan untuk mengacu pada metodologi penelitian di mana untuk meneliti dan mengembangkan suatu topik tertentu dengan menggunakan riset. Penelitian dengan metode sistematis ini dilakukan untuk mengidentifikasi , mempelajari , mengevaluasi dan menafsirkan semuanya pencarian yang tersedia dengan penelitian dari topik fenomena yang menarik, dengan beberapa pertanyaan penelitian tertentu yang relevan (Triandini et al., 2019)

Data di ulas dari berbagai sumber di dalam bentuk *literatur* atau mana artikel yang diterbitkan, termasuk jurnal nasional dan internasional dalam database *Willey, Science Direct, Google Scholar, PubMed, dan Elsevier*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan memahami pengaruh aktivitas fisik dan kondisi stres terhadap tingkat kecemasan ibu Hamil selama pandemi covid-19.

B. Kriteria Inklusi dan Ekslusi

Tabel 1 Kriteria Inklusi dan ekslusi

Kriteria	Inklusi	Ekslusi
Populasi	Ibu Hamil	Anak-anak dan lansia
Intervensi		
Hasil Ukur	Aktifitas fisik, tingkat stress, dan kecemasan pada ibu hamil	Aktifitas fisik, tingkat stress, dan kecemasan pada Anak-anak dan Lansia
Desain Studi dan Tipe Publikasi	Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, deskriptif, Mexid Method, dan Meta Analisis	Bukan Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, deskriptif, Mexid Method, dan Meta Analisis
Tahun Publikasi	Publikasi 3 tahun terakhir di mulai dari tahun 2019-2022	Publikasi di bawah tahun 2019
Bahasa	Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris.	Diluar Bahasa Indonesia dan Inggris

C. Strategi Pencarian Lieratur Review

Penelitian literatur dilakukan secara online dari jurnal bahasa Inggris dan Indonesia dengan berbagai database seperti *Willey*, *Science Direct*, *Google Scholar*, *Pubmed*, dan *Elsevier* di Titik 3 tahun terakhir (2019-2022). Kata kunci di mencari literatur Ini adalah aktivitas Fisik, Kecemasan, Stres, Psikologis ibu kehamilan, kesehatan mental dan Physical activity, anxiety, stress, psychology pregnancy, mental health, and the Covid-19 dalam kata kunci bahasa Inggris.

D. Penyeleksian Literatur

Mencari artikel publikasi di lakukan dengan kata kunci di mencari literatur Ini adalah aktivitas Fisik, kecemasan, stres, psikologis ibu kehamilan, kesehatan mental, dan pandemi COVID-19. Di database *Willey*, *Science Direct*, *Google Cendekia*, *Pubmed*, dan *Elsevier*.

Selanjutnya penyaringan atau screening yang mencakup penyaringan duplikat dan penyaringan ketersediaan teks lengkap artikel yang telah lewat lolos berikutnya diperiksa Kembali Kriteria inklusinya dengan selang 3 tahun (2019-2022), bahasa Inggris atau bahasa Indonesia, ketik kuantitatif, deskriptif, kualitatif, kuantitatif, mexid dan meta - analisis metode studi. Penyelesaian dilakukan dengan menggunakan metode PRISMA (*Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-analysis*).

E. Sintesis Data

Selepas artikel diterbitkan dan diseleksi menggunakan metode PRISMA, artikel tersebut dirangkum dalam bentuk tabel ringkasan. Pada Artiekel yang saling terkait berdasarkan tujuan penelitian yang kemudian diambil menjadi satu dan dirangkum dalam tabel ringkasan. Tabel tersebut memuat nama peneliti, tahun penerbitan jurnal, judul penelitian, metode, dan hasil rangkuman. Setelah terkumpul di analisa, kemudian di sintetsi dan dikeembangkan menjadi narasi membandingkan, mengenal secara keseluruhan persamaan dan perbedaan antara artikel yang akan diterbitkan.