

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN POLA MAKAN DENGAN  
OBESITAS PADA MASA PENDEMI DI SMKN 5 SAMARINDA**

**SKRIPSI**



**DIAJUKAN OLEH :**

**AYU WULANDARI**

**1811102413032**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Hubungan Tingkat Pengetahuan Pola Makan dengan Obesitas pada  
Masa Pandemi di SMKN 5 Samarinda**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



**DIAJUKAN OLEH :**

**Ayu Wulandari**

**1811102413032**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN


Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ayu Wulandari  
NIM : 1811102413032  
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat  
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan Pola Makan Dengan Obesitas Pada Masa Pandemi Di SMKN 5 Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 26 April 2022



Ayu Wulandari  
1811102413032

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN POLA MAKAN DENGAN OBESITAS PADA  
MASA PANDEMI DI SMKN 5 SAMARINDA

SKRIPSI

Di SUSUN OLEH :

AYU WULANDARI  
1811102413032

Disetujui untuk diujikan  
Pada tanggal, 08 Juli 2022

Mengetahui,  
Koordinator Mata Ajar Skripsi,



Kresna Febrivanto, S.KM., M.PH  
NIDN. 1120029301

Pembimbing,



Sri Sunarti, M.PH  
NIDN. 1115037801

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN POLA MAKAN DENGAN OBESITAS PADA  
MASA PANDEMI DI SMKN 5 SAMARINDA**

**SKRIPSI**

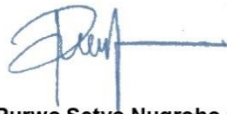
**DI SUSUN OLEH :**

**AYU WULANDARI**

**1811102413032**

**Diseminarkan dan Diujikan  
Pada tanggal, 08 Juli 2022**

**Penguji I**



**Purwo Setyo Nugroho, M.Epid**  
**NIDN. 1131109301**

**Penguji II**



**Sri Sunarti, M.PH**  
**NIDN. 1115037801**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat**



**Nida Amalia, M.PH**  
**NIDN. 1101119301**

## Hubungan Tingkat Pengetahuan Pola Makan dengan Obesitas pada Masa Pandemi di SMKN 5 Samarinda

Ayu Wulandari<sup>1</sup>, Sri Sunarti<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

\*Kontak Email: [ayuwulan.1537@gmail.com](mailto:ayuwulan.1537@gmail.com)

### INTISARI

**Tujuan studi:** penelitian ini bertujuan guna memahami terjadinya hubungan dalam pengetahuan pola makan dengan obesitas pada masa pandemi di SMKN 5 Samarinda.

**Metodologi:** dalam penelitian tersebut memakai rancangan penelitian kuantitatif serta memakai metode *cros sectional*. Dengan pengisian kuesioner data ditemukan serta memakai alat penimbangan berat badan dan tinggi badan. Teknik sampling tersebut memakai *Stratified Random Sampling*.

**Hasil:** Berlandaskan penelitian tersebut terdapat hasil, pada bagian responden yang berpengetahuan kurang yaitu sebesar 35 siswa (28.7%), responden pada bagian berpengetahuan cukup sebesar 20 siswa (16.4%) serta untuk responden bagian dalam pengetahuan baik sebanyak 67 siswa (54.9%). Untuk obesitas hasil yang di dapat yaitu, bagian yang sangat kurus sebesar 17 siswa (13.9%), kategori kurus sebesar 22 siswa (18.0%), kategori normal sebesar 67 siswa (54.9%) serta kategori gemuk sebesar 6 siswa (4.9%) serta kategori obesitas sebanyak 10 orang (8.2%). Sesudah uji Sepearman, hasil yang di temukan yaitu diperoleh hubungan yang signifikan pada kekuatan yang kuat antara variabel pengetahuan pola makan dengan obesitas pada masa pandemi di SMKN 5 Samarinda pada signifikan terdapat nilai sejumlah 0,000 serta jumlah korelasinya sebanyak 0,553.

**Manfaat:** pada penelitian guna memperoleh suatu yang diketahui oleh siswa mengenai akibat dari obesitas serta meluaskan wawasan terhadap pola makan, dan juga meningkatkan pemahaman pengkaji serta yang pembaca.

---

**Kata Kunci :** Pengetahuan, Obesitas, Remaja

**Relationship Between Knowledge Level of Diet and Obesity  
During The Pandemic Period at SMKN 5 Samarinda**

Ayu Wulandari<sup>1</sup>, Sri Sunarti<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

\*Kontak Email: [ayuwulan.1537@gmail.com](mailto:ayuwulan.1537@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Study objective:** *The purpose of this study was to determine whether there is a relationship between knowledge of diet and obesity during a pandemic at SMKN 5 Samarinda.*

**Study objective:** *This study aims to understand the relationship between dietary knowledge and obesity during a pandemic at SMKN 5 Samarinda.*

**Methodology:** *In this study, a quantitative research design was used and the cross sectional method was used. By filling out the questionnaire the data was found and using a weight and height weighing device. The sampling technique uses Stratified Random Sampling.*

**Results:** *Based on this research, there are results, in the part of respondents who have less knowledge, namely 35 students (28.7%), respondents in the part with sufficient knowledge are 20 students (16.4%) and for respondents who have good knowledge as many as 67 students (54.9%). For obesity, the results obtained are, the very thin section is 17 students (13.9%), the thin category is 22 students (18.0%), the normal category is 67 students (54.9%) and the fat category is 6 students (4.9%) and category of obesity as many as 10 people (8.2%). After the Sepearman test, the results found were that there was a significant relationship in the strong strength between the variables of dietary knowledge and obesity during the pandemic at SMKN 5 Samarinda at a significant value of 0.000 and the number of correlations was 0.553.*

**Benefits:** *in research to obtain something that is known by students about the effects of obesity and broaden insight into eating patterns, and also increase the understanding of reviewers and readers.*

---

**Keyword:** *Knowledge, Obesity, Teenager*

## KATA PENGANTAR



*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji syukur penyusun panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Pola Makan Dengan Obesitas Pada Masa Pandemi Di SMKN 5 Samarinda”. Pada kesempatan ini, penyusun ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu melalui dukungan dan bimbingannya antara lain :

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, M. Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibunda Sri Sunarti, M.PH selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan selaku Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dalam penulisan proposal skripsi ini dan memberi saran kepada penulis.
4. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Bapak Kresna Febriyanto, M.PH selaku Koordinator Mata ajar Skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat.
6. Bapak Purwo Setyo Nugroho, M.Epid selaku Penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi saran kepada penulis.
7. Segenap Civitas Akademika Program Studi S1 Kesehatan



Masyarakat yang telah banyak memberikan ilmu pada penulis dan telah membantu dalam proses perijinan ujian proposal penelitian.

8. Kedua orang tua saya Bapak Halimin dan Ibu Mariana juga Saudara yang telah memberikan doa serta mencurahkan kasih sayang dan semangat dalam menyelesaikan proposal penelitian.
9. Kepada teman-teman satu kelompok bimbingan skripsi yang telah bekerja sama menuangkan segala pemikiran untuk mendapatkan hasil yang maksimal dalam proses pembuatan proposal skripsi.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal penelitian ini masih memiliki banyak kesalahan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan oleh Penulis. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan dan menjadi inspirasi bagi penelitian dikemudian hari.

*Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Samarinda, 25 April 2022



Ayu Wulandari  
1811102413032

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
INTISARI.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Pustaka Penelitian.....	12
B. Tinjauan Sudut Pandang Islam.....	27
C. Kerangka Teori.....	29
D. Kerangka Konsep.....	30
E. Hipotesis/Pertanyaan Penelitian.....	30
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	31
A. Rancangan Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel.....	31
C. Waktu dan tempat penelitian.....	34

D. Instrumen Penelitian.....	37
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37
F. Teknik Pengumpulan Data.....	39
G. Teknik Analisis Data.....	41
H. Etika Penelitian.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Gambaran Umum Lokasi.....	46
B. Hasil Penelitian.....	46
C. Pembahasan .....	51
D. Keterbatasan Penelitian .....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran .....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. 1 Klasifikasi IMT Kemenkes RI, 2014 .....	13
Tabel 3. 1 Jumlah sampel masing-masing kelas .....	33
Tabel 3. 2 Definisi Operasional .....	34
Tabel 3. 3 Hasil uji validitas kuesioner penelitian.....	38
Tabel 3. 4 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Penelitian.....	39
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	47
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin. 48	
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan..	48
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan kategorik IMT .	49
Tabel 4. 5 Distribusi Uji Sperman Hubungan Pengetahuan Pola Makan Dengan Obesitas Pada Masa Pandemi Di SMKN 5 Samarinda .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka teori penelitian H.L BLOOM.....	29
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	30

## DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
Covid-19	: Corona virus Disease 19
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
IMT	: Indeks massa tubuh
PSBB	: Pemberlakuan Pembatasan social berskala besar
Riskesmas	: Riset kesehatan dasar
SMK	: Sekolah menengah kejuruan
TB	: Tinggi Badan
UNICEF	: United Nations Children's Fund
WHO	: World Health Organization

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Biodata

Lampiran 2. Surat Permohonan Data

Lampiran 3. Surat Telah Melakukan Penelitian.

Lampiran 4. Surat Keterangan Validitas Instrumen

Lampiran 5. Bukti Screenshoot Jurnal

Lampiran 6. Kuesioner Penelitian

Lampiran 7. Lembar Konsultasi

Lampiran 8. Output SPSS

Lampiran 9. Uji Turnitin Plagiasi