

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Pada saat pengkajian tanggal 7 Juni 2022 didapatkan data klien mengatakan kelelahan akibat hemodialisa, dengan skala kelelahan FSS: 43 yang dapat diartikan bahwa tingkat kelelahan pasien dalam skala kelelahan sedang. Masalah keperawatan yang muncul pada klien sesuai dengan Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI) yaitu hipervolemia, perfusi perifer tidak efektif, dan keletihan. Intervensi menggunakan Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) dan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). Implementasi dilakukan sejak tanggal 7-9 Juni 2022.

Intervensi inovasi pemberian terapi musik, setelah diberikan terapi inovasi selama 3 hari didapatkan hasil bahwa pasien dapat memulai aktivitasnya dengan baik, pasien masih merasakan lelah namun sudah berkurang dan mampu beraktivitas dengan baik dan kelelahan yang mempengaruhi pola aktivitas pasien juga berkurang dengan Nilai Fatigue Severity Scale yaitu FSS : 39 pada hari pertama, FSS : 37 pada hari kedua, dan FSS : 35 pada hari ketiga, Yang dimana dapat dikatakan bahwa tingkat kelelahan pasien berkurang setelah diberikan terapi musik dalam 3 hari.

Berdasarkan hasil pemberian intervensi selama 3 hari pada pasien yang diberikan intervensi terapi musik didapatkan penurunan nilai FSS yang dapat dikatakan bahwa tingkat kelelahan pasien menurun setelah diberikan terapi musik. Hal ini menunjukkan terapi musik efektif untuk menurunkan tingkat kelelahan terhadap pasien hemodialisa.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Pasien**

Dapat diaplikasikannya terapi musik di keseharian pasien karena salah satu alternatif terapi yang dapat dilakukan untuk mengurangi kelelahan dan menggunakan alat dan bahan yang mudah dicari.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan dapat menambah terapi musik dalam target kompetensi dan dapat digunakan sebagai materi tambahan untuk menambah pengetahuan mahasiswa tentang terapi komplementer dan membuat SOP.

### **3. Bagi Profesi Kesehatan**

Dapat mengaplikasikan langsung kepada pasien atau mencari inovasi yang lain sehingga dapat menambah referensi dalam dunia kesehatan untuk dapat memberikan intervensi pada pasien dengan kelelahan sesuai dengan SOP.

### **4. Bagi Peneliti**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mampu meneliti mengenai perbedaan efektifitas terapi music dan terapi murrotal Al-Qur'an.