

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE DENGAN INTERVENSI INOVASI *FOOT
REFLEXOLOGY* KOMBINASI AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP KELUHAN LELAH PADA PASIEN HEMODIALISIS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

**ASMA'UL JANAHA, S.Kep
2111102412050**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Chronic Kidney Disease
dengan Intervensi Inovasi *Foot Reflexology* Kombinasi Aromaterapi
Lavender terhadap Keluhan Lelah pada Pasien Hemodialisis**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

Asma'ul Janah, S.Kep

2111102412050

Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Asma'ul Janah
NIM : 2111102412050
Program Studi : Profesi Ners
Judul Penelitian : Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* Dengan Intervensi Inovasi *Foot Reflexology* Kombinasi Aromaterapi Lavender Terhadap Keluhan Lelah Pada Pasien Hemodialisis

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17 tahun 2010).

Samarinda, Juni 2022


METERAI
TEMPEL
76AJX657882088

Asma'ul Janah, S.Kep
2111102412050

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE DENGAN INTERVENSI INOVASI
FOOT REFLEXOLOGY KOMBINASI AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP KELUHAN LELAH PADA PASIEN HEMODIALISIS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

Asma'ul Janah, S.Kep
2111102412050

**Disetujui untuk diujikan
Pada Tanggal 22 Juni 2022**

Pembimbing



Ns. Ramdhany Ismahyudi, S.Kep., MPH
NIDN: 1110087901

**Mengetahui,
Koordinator Muta Kuliah Elektif**



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN: 111901820

LEMBAR PENGESAHAN
ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN
***CHRONIC KIDNEY DISEASE* DENGAN INTERVENSI INOVASI**
***FOOT REFLEXOLOGY* KOMBINASI AROMATERAPI LAVENDER**
TERHADAP KELUHAN LELAH PADA PASIEN HEMODIALISIS

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

Asma'ul Janah, S.Kep
2111102412050

Diseminarkan dan Diujikan
Pada Tanggal, 22 Juni 2022

Penguji I



Ns. Bachtiar S., M.Kep., Sp.Kom
NIDN : 1112118701

Penguji II



Ns. Milkhatun., M.Kep
NIDN : 1121018501

Penguji III




Ns. Ramdhany I., S.Kep., MPH
NIDN : 1110087901

Mengetahui,
Ketua

Program Studi Profesi Ners




Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN: 111901820

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, tuhan semesta alam yang maha pengasih lagi maha penyayang, atas izin dan pertolongan-Nya, KIAN dengan judul “Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* Dengan Intervensi Inovasi *Foot Reflexology* Kombinasi Aromaterapi Lavender Terhadap Keluhan Lelah Pada Pasien Hemodialisis” ini dapat terselesaikan. KIAN ini disusun untuk memperoleh gelar Ners Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Penulis menyadari bahwa penulis bisa menyelesaikan KIAN ini berkat bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini dengan segala kerendahan hati penulis ucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji., MS. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep., selaku ketua Program Studi Ilmu Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan selaku Koordinator mata ajar elektif
4. Ns. Ramdhani Ismahmudi, S.Kep., MPH, selaku dosen pembimbing sekaligus penguji III. Terima kasih atas waktu, bimbingan dan motivasi yang diberikan selama penyusunan KIAN ini.

5. Bapak Ns. Bachtiar Safrudin., M.Kep., Sp.Kom, selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan, motivasi, pengarahan dalam penyusunan KIAN ini selesai.
6. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep., selaku penguji II yang telah memberikan bimbingan, motivasi serta pengarahan dalam penyusunan KIAN ini sampai selesai.
7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen serta Staff di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
8. Kedua orang tua saya, Bapak Purwanto dan Mama Sukarti yang telah memberikan dukungan penuh baik moril maupun materil serta doa yang tiada hentinya untuk penulis. Kepada kakak-kakak saya Erni Lisdiawati, Deni Ari Pujiatmoko, Fitri Sundari, Hamidah dan Siti Soleha yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu memberikan dukungan dan semangatnya untuk penulis.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan dalam penulisan KIAN ini. Saran dan kritik dari pembaca sangat penulis harapkan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Samarinda, Juni 2022

Penulis

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Chronic Kidney Disease* dengan
Intervensi Inovasi *Foot Reflexology* Kombinasi Aromaterapi Lavender terhadap Keluhan
Lelah pada Pasien Hemodialisis**

Asma'ul Janah^{1*}, Ramdhany Ismahmudi²

Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No.15 Samarinda

*Kontak Email: asmaul.jannah17@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Karena pasien hemodialisis sering mengalami anemia, kelelahan sering disertai dengan keringat dingin karena jantung bekerja lebih keras untuk memasok oksigen ke tubuh. Refleksologi, suatu bentuk kerja tubuh yang melibatkan pemberian tekanan pada titik-titik tertentu pada kaki untuk memengaruhi respons fisiologis dan psikologis yang sesuai, adalah pengobatan alternatif non-farmasi yang populer. Aromaterapi menggunakan minyak esensial lavender terbukti memberikan efek menenangkan (karminatif) dan bersifat sedatif, keduanya dapat membantu pasien hemodialisis agar tidak mudah lelah.

Tujuan : Untuk melakukan analisa terhadap kasus kelolaan dengan penyakit gagal ginjal kronik dengan keluhan kelelahan akibat hemodialisis

Hasil : Setelah tiga kali pemberian intervensi inovasi terdapat penurunan dari skala 3 (sedang) turun ke skala 5 (menurun) pada kriteria verbalisasi kelelahan menurut SLKI yang dialami oleh pasien hemodialisis.

Kesimpulan : Analisis menunjukkan bahwa adanya perubahan yang signifikan pada hasil observasi setelah dilakukan tindakan terapi *foot reflexology* yang dikombinasi dengan aromaterapi lavender dalam penurunan tingkat kelelahan pada pasien yang menjalani hemodialisis.

Kata Kunci : *foot reflexology*, aromaterapi lavender, kelelahan pada pasien hemodialisis

¹ Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Analysis of Nursing Clinical Practices in Chronic Kidney Disease Patients with Foot Reflexology Innovation Interventions Combination of Lavender Aromatherapy on Complaints of Fatigue in Hemodialysis Patients

Asma'ul Janah^{1*}, Ramdhany Ismahmudi²

Nursing Profession Study Program, Faculty Of Nursing

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Ir. H. Juanda No.15 Samarinda

Email: asmaul.jannah17@gmail.com

ABSTRACT

Background : *Fatigue is caused by anemia that occurs after hemodialysis, as a compensatory mechanism the heart will work harder to supply the body's oxygen needs so that the patient will sweat cold. Non-pharmacological therapy that is effective is foot reflexology with a work system of palpating soft-tissues and muscles to relax physically and mentally which is able to produce energy transmission between practitioners and subjects. Lavender aromatherapy is also a relaxation medium, showing that lavender essential oil can provide carminative and sedative benefits, both of which can reduce fatigue in hemodialysis patients.*

Purpose : *To conduct an analysis of managed cases with chronic kidney disease with complaints of fatigue due to hemodialysis*

Result : *After three times the innovation intervention, there was a decrease from a scale of 3 (moderate) down to a scale of 5 (decreasing) in the criteria for verbalizing fatigue according to the SLKI experienced by hemodialysis patients.*

Conclusion : *The analysis showed that there was a significant change in the results of observations after foot reflexology therapy combined with lavender aromatherapy in reducing fatigue levels in patients undergoing hemodialysis.*

Keywords : *Foot Reflexology, Lavender Aromatherapy, Fatigue in Hemodialysis Patients*

¹ Student of Nursing Profession Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan

² Lecturer of the Faculty of Nursing, Muhammadiyah University of East Kalimantan

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
INTISARI.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Penyakit Gagal Ginjal Kronik.....	7
B. Konsep Kelelahan Pada Pasien Hemodialisis	25
C. Konsep <i>Foot Reflexology</i>	27
D. Konsep Aromaterapi Lavender	31
E. Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik	34
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	43
A. Pengkajian Kasus	43
B. Analisa Data	50
C. Prioritas Masalah Keperawatan.....	51
D. Intervensi Keperawatan.....	51
E. Intervensi Inovasi	54
F. Implementasi Keperawatan.....	57

G. Evaluasi Keperawatan.....	62
BAB IV ANALISA SITUASI	67
A. Profil Lahan Praktik	67
B. Analisa Masalah Keperawatan dengan Konsep dan Penelitian Terkait	67
C. Analisis Intervensi Inovasi dengan Konsep dan Penelitian Terkait	70
D. Alternatif Pemecahan yang Dapat Dilakukan	73
BAB V PENUTUP	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Analisa Data.....	50
Tabel 3.2 Intervensi Keperawatan.....	51
Tabel 3.2 Intervensi Inovasi.....	55
Tabel 3.3 Implementasi Keperawatan.....	57
Tabel 3.4 Evaluasi Keperawatan.....	62
Tabel 4.1 Pencatatan Hasil Terapi	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Ginjal.....	7
Gambar 2.2 Struktur Nefron	9
Gambar 2.3 Perbedaan Ginjal Normal dan Gagal Ginjal.....	14
Gambar 3.1 Titik <i>Foot Reflexology</i>	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Lembar Konsul

Lampiran 3 SOP *Foot Reflexology* Kombinasi Aromaterapi Lavender

Lampiran 4 Asuhan Keperawatan Pasien Kontrol