

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN
PADA KLIEN PERILAKU KEKERASAN DENGAN INTERVENSI
INOVASI *RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOUR THERAPY* (REBT)
TERHADAP KEMAMPUAN MENGENDALIKAN EMOSI DI RUANG
BELIBIS RSJD ATMA HUSADA MAHAKAM SAMARINDA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

YUDISTIRA FAHRY MAHARDIKA., S.Kep

2111102412001

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Klien Perilaku Kekerasan dengan
Intervensi Inovasi *Rational Emotive Behaviour Therapy* (REBT) terhadap
Kemampuan Mengendalikan Emosi di Ruang Belibis RSJD Atma Husada
Mahakam Samarinda**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

Yudistira Fahry Mahardika., S.Kep

2111102412001

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yudistira Fahry Mahardika, S. Kep
NIM : 2111102412001
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIA-N : Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Klien Perilaku Kekerasan dengan Intervensi Inovasi *Rational Emotive Behaviour Therapy* (REBT) Terhadap Kemampuan Mengendalikan Emosi di Ruang Belibis RSJD Atma Husada Mahakam Samarinda

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 23 Juli 2022

A 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp is placed over the signature. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL' and 'REP 5FAJX120303899'. The signature is written in black ink over the stamp.

Yudistira Fahry Mahardika., S. Kep
NIM. 2111102412001

LEMBAR PERSETUJUAN

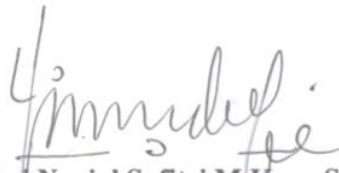
**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN
PADA KLIEN PERILAKU KEKERASAN DENGAN INTERVENSI INOVASI
RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOUR THERAPY (REBT) TERHADAP KEMAMPUAN
MENGENDALIKAN EMOSI DI RUANG BELIBIS RSJD ATMA HUSADA MAHAKAM
SAMARINDA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
DISUSUN OLEH:**

**YUDISTIRA FAHRY M, S.Kep
NIM. 2111102412001**

Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal 23 Juni 2022

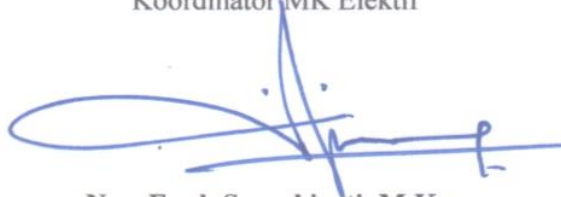
Pembimbing



Ns. Linda Dwi Novial Safitri M.Kep., Sp. Jiwa

NIDN. 1973.1103.199505.2.004

Mengetahui,
Koordinator MK Elektif



Ns. , Eno Sureskiarti ,M.Kep

NIDN 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN
PADA KLIEN PERILAKU KEKERASAN DENGAN INTERVENSI INOVASI
RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOUR THERAPY (REBT) TERHADAP KEMAMPUAN
MENGENDALIKAN EMOSI DI RUANG BELIBIS RSJD ATMA HUSADA MAHAKAM
SAMARINDA**

**DISUSUN OLEH:
YUDISTIRA FAHRY M, S.Kep
NIM. 2111102412066**

**Diseminarkan dan diujikan
Pada tanggal, 23 Juni 2022**

Penguji I



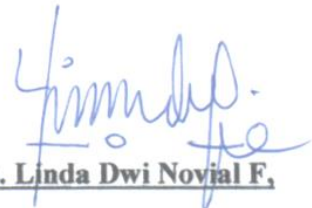
**Ns. Mukriyah
Damaiyanti.,S.Kep.,MNS
NIDN : 1110118003**

Penguji II



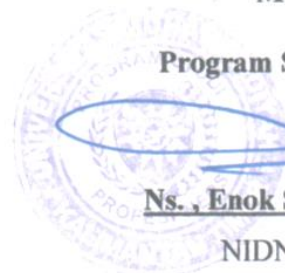

**Ns. Dwi Rahman Fitriani, M.Kep
NIDN. 1119097601**

Penguji III



**Ns. Linda Dwi Novial F,
M.Kep., Sp. Jiwa
NIDN.1973.1103.
199505.2.004**

**Mengetahui,
Ketua
Program Studi Profesi Ners**



**Ns. , Eno Sureskiarti ,M.Kep
NIDN 1119018202**

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Dengan mengucap *Alhamdulillah*, puji dan syukur kami panjatkan kepada Khadirat Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas berkat serta rahmat-Nya lah sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Praktik Klinik Keperawatan Jiwa Pada Klien Perilaku Kekerasan Dengan Intervensi Inovasi *Rational Emotive Behaviour Therapy* (REBT) Terhadap Kemampuan Mengendalikan Emosi di Ruang Blibis RSJD Atma Husada Mahakam Samarinda”.

Selama proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners penelitian, penulis banyak memperoleh bantuan, pembelajaran, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang senantiasa memberikan dukungan moril maupun material yang tak ternilai harganya. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Prof Dr. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.pd Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep., Selaku ketua Program Studi Ilmu Profe Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan Selaku Koordinator mata ajar elektif.
4. Ns.Linda Dwi Novial F, M.Kep., Sp.Jiwa Selaku pembimbing sekaligus penguji III yang telah Menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan,

dukungan, pengarahan, serta motivasi yang baik dalam penyusunan penelitian ini sehingga KIAN ini dapat terselesaikan.

5. Ns. Mukriyah Damaiyanti., S.Kep., MNS selaku penguji 1 yang telah menyediakan waktu untuk memberikan bimbingan, dukungan, pengarahan, serta motivasi yang baik dalam penyusunan penelitian ini sehingga KIAN ini dapat terselesaikan
6. Ns.Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep selaku penguji 2 yang telah menyediakan waktu untuk memberikan bimbingan, dukungan, pengarahan, serta motivasi yang baik dalam penyusunan penelitian ini sehingga KIAN ini dapat terselesaikan.
7. Seluruh Bapak dan Ibu dosen serta seluruh karyawan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membantu penulisan dalam penyelesaian penelitian ini.
8. Kedua orang tua saya yang saya cintai yaitu Bapak Juwari (almarhum) dan Ibu Frantina Hendwi S, serta Saudara saya Mas Rangga R yang telah memberikan doa, dukungan serta dorongan dan semangat selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners hingga selesai.
9. Sahabat seperjuangan (Alya Sheilawati) terima kasih karena telah memberikan doa serta dukungan dan motivasi kepada penulis selama melakukan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners hingga selesai.
10. Dan terima kasih kepada semua pihak yang memberikan bantuan, support motivasi, dan perhatian kepada penulis yang saya tidak dapat kami sebutkan satu persatu.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners penelitian ini dengan sebaik mungkin, penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners penelitian ini masih ada kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan dalam penyusunan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari seluruh pihak dengan harapan dapat menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners penelitian ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir Ners penelitian ini dapat berguna bagi para pembaca atau kepada pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Samarinda, Juni 2022

Yudistira Fahry Mahardika

Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Klien Perilaku Kekerasan dengan Intervensi Inovasi *Rational Emotive Behaviour Therapy* (REBT) terhadap Kemampuan Mengendalikan Emosi di Ruang Belibis RSJD Atma Husada Mahakam Samarinda

Yudistira Fahry Mahardika¹, Linda Dwi Novial F.²

INTISARI

Perilaku kekerasan adalah suatu bentuk perilaku yang bertujuan untuk melukai seseorang secara fisik maupun psikologis. Faktor penyebab resiko perilaku kekerasan salah satunya adalah situasi berduka yang berkepanjangan dari seseorang karena ditinggal oleh seseorang yang dianggap penting. Penelitian terapi *Rasional Emotive Behaviour Therapy* (REBT) terbukti dapat mengatasi solusi pada emosi dan perilaku terhadap mengendalikan emosi pada pasien perilaku kekerasan. Penelitian ini didukung dengan penelitian yang terkait dengan menganalisis REBT pada pasien yang mengalami perilaku kekerasan. Analisis keperawatan yang digunakan adalah dengan memberikan terapi REBT pada klien dengan perilaku kekerasan, terapi yang diberikan dalam sehari sekali pertemuan selama 15-30 menit. Nilai ukur menggunakan RUFA jumlah responden dalam analisis keperawatan ini adalah 1 pasien. Hasil yang diperoleh dari intervensi inovasi yang telah dilakukan pemberian terapi *Rational Emotive Behaviour Therapy* (REBT) pada buku kerja klien menunjukkan bahwa klien dapat membedakan fakta dengan opininya, klien mampu berfikir secara rasional dan dapat mengidentifikasi perasaannya, pada lembar penilaian menggunakan RUFA didapatkan penurunan nilai secara bertahap yang berarti terdapat perubahan kemampuan mengendalikan emosi pada klien Tn.S dengan perilaku kekerasan.

Kata kunci: perilaku kekerasan, REBT, mengendalikan emosi.

¹ Mahasiswa Program Studi Profesi Ners di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Dosen

² Pembimbing di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Analysis of Clinical Practice Nursing to Clients Violent Behavior with Innovation Intervention Rational Emotive Behaviour Therapy (REBT) to Controlling Emotions in the Blibis Room RSJD Atma Husada Mahakam Samarinda

Yudistira Fahry Mahardika³, Linda Dwi Novial F.⁴

ABSTRACT

Violent behavior is a form of behavior that aims to injure someone physically or psychologically. One of the risk factors for violent behavior is a prolonged grieving situation from someone who is left by someone who is considered important. Research on Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) has been shown to be able to address solutions to emotions and behaviors to control emotions in patients with violent behavior. This study is supported by research related to analyzing REBT in patients who experience violent behavior. The nursing analysis used is to provide REBT therapy to clients with violent behavior, therapy is given once a day for 15-30 minutes. The measuring value using RUFA the number of respondents in this nursing analysis is 1 patient. The results of the innovation intervention after giving Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) therapy in the client's workbook showed that the client was able to distinguish facts from his opinion, the client was able to think rationally and could identify his feelings, on the assessment sheet using RUFA a gradual decrease in value was obtained, which means there are changes in the ability to control emotions in clients Tn.S with violent behavior.

Keywords: violent behavior, REBT, controlling emotions.

³ Student Nurse Professional Study Program at Muhammadiyah University of East Kalimantan

⁴ Lecturer at Muhammadiyah University of East Kalimantan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
INTISARI.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Aplikasi	6
2. Manfaat Bagi Keilmuan Keperawatan	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Perilaku Kekerasan	8
1. Definisi Perilaku Kekerasan.....	8

2.	Faktor Penyebab Perilaku Kekerasan.....	9
3.	Tanda dan Gejala Perilaku Kekerasan.....	12
4.	Rentang Respon Marah	13
5.	Mekanisme Koping	13
6.	Pathway	15
7.	Pengukuran Perilaku Kekerasan.....	16
8.	Penatalaksanaan Perilaku Kekerasan	18
B.	Konsep Dasar Keperawatan	19
1.	Pengkajian	20
2.	Pengkajian Keperawatan	22
3.	Data Fokus Pengkajian Perilaku Kekerasan.....	24
4.	Pohon Masalah	24
5.	Diagnosa Keperawatan.....	25
6.	Intervensi Keperawatan.....	25
7.	Implementasi Keperawatan	26
8.	Evaluasi	28
C.	Konsep Intervensi Inovasi REBT	29
BAB III.....		34
LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA		34
1.	Pengkajian Kasus	34
2.	Masalah Keperawatan	41
3.	Intervensi Keperawatan.....	42
4.	Intervensi Inovasi.....	43
5.	Implementasi.....	46
6.	Evaluasi.....	53
BAB IV		59

ANALISIS SITUASI	59
A. Profil RSJD Atma Husada Mahakam Samarinda	59
B. Analisis Masalah Keperawatan	60
C. Analisis intervensi	63
D. Alternatif Pemecahan Masalah	72
BAB V	73
PENUTUP	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan Perilaku Kekerasan	26
Tabel 3.1 Analisis Data	43
Tabel 3.2 Rencana Asuhan Keperawatan Generalis Pada PK, HDR dan RPK	44
Tabel 3.3 Rencana Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi: Rational Emotive Behaviour Therapy (REBT).....	46
Tabel 3.4 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	50
Tabel 4.1 Hasil Evaluasi	74
Tabel 4.2 Lembar Kerja Terapi Rational Emotive Behaviour Therapy (REBT)..	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Marah	13
Gambar 2.2 Pohon Masalah Perilaku Kekerasan	25
Gambar 3.1 Pohon Masalah Keperawatan Jiwa Pada Bapak S	44
Gambar 4.1 RSJD Atma Husada Mahakam Samarinda.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 SOP

Lampiran 3 Dokumentasi pelaksanaan intervensi inovasi REBT

Lampiran 4 L.Kasus Kelolaan Kontrol

Lampiran 5 Jurnal Hasil

Lampiran 6 Uji Turnitin