

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRESSOR DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA SAAT PEMBELAJARAN DARING DI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

ASNAWIR NUR

17111024110019

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

**Hubungan antara Tingkat Stresor dengan Tingkat Kecemasan pada
Saat Pembelajaran Daring di Universitas Muhammadiyah Kalimantan**

Timur

SKRIPSI



Disusun Oleh:

Asnawir Nur

17111024110019

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Asnawir Nur

NIM : 17111024110019

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan antara Tingkat Streesor dengan Tingkat Kecemasan pada saat Pembelajaran Daring di Universitas Muhammdiyah Kalimantan Timur

Menyatakan bahwa penelitian yang kami tulis ini benar-benar hasil karya kami sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang kami akui sebagai tulisan atau pikiran sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka kami bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Pemerdiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 30 Januari 2021



Asnawir Nur

Nim : 17111024110019

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRESSOR DENGAN KECEMASAN PADA
SAAT PEMBELAJARAN DARING DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
KALIMANTAN TIMUR

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

ASNAWIR NUR
17111024110019

Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal : 19 Juni 2021

Pembimbing



Ns. Milkhatun., M.Kep
NIDN : 1121018501

Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Milkhatun., M.Kep
NIDN : 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STREESOR DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA MAHASISWA SAAT PEMBELAJARAN DARING DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR.

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:

Asnawir Nur

17111024110019

Diresmikan dan diujikan

Pada tanggal, 05 Juli 2021

Mengetahui,

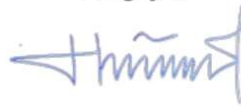
Penguji I



Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep.,Sp.Kep Kom

NIDN. 1112118701

Penguji II



Ns. Milkhatun, M.Kep

NIDN. 1121018501

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan



Ns. Siti Khoirah Muflihatin, M. Kep

NIDN. 1115017703

MOTTO

**“BELAJAR DARI KEGAGALAN ADALAH HAL YANG BIJAK
MAKA
BERBUAT BAIKLAH TANPA PERLU ALASAN”**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Tingkat Streesor dengan Tingkat Kecemasan pada saat Pembelajaran Daring di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur”.

Dalam pembuatan Skripsi ini, penulis banyak mengalami kesulitan dan hambatan. Namun dengan bimbingan dari Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep., selaku pembimbing dalam penyusunan Skripsi yang telah banyak membimbing dan memberikan ilmunya kepada kami serta do'a dan semangat yang diberikan dari kedua orang tua kami, kami ucapkan terimakasih banyak. Kemudian atas dukungan, bantuan dan dorongan yang telah diberikan kepada kami, maka penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Bambang Setiaji, MS., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. DR. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Siti khoiroh muflihatin, M. Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Milkhatun, M. Kep., Selaku dosen pembimbing dalam penyusunan Skripsi ini yang selalu memberikan motivasi serta arahan dalam menyusun Skripsi ini.

5. Bapak Bachtiar safrudin M.Kep S.kep.Kom sebagai penguji yang telah memberikan pemikiran ilmu dan membimbing kami selama menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Serta orang tua saya keluarga, srisartika sari dan angker squad yang selalu mensupport dan membantu saya dalam penulisan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan Skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat untuk menunjang kemajuan mutu asuhan keperawatan dan menambah pengetahuan rekan-rekan mahasiswa keperawatan.

Samarinda, 08 September 2020

Penulis

Hubungan antara Tingkat Stresor dengan Tingkat Kecemasan pada Saat Pembelajaran Daring di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Asnawir¹, Milkhatun²

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan,
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Email : asnawir1998@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: Pelaksanaanya pembelajaran daring memerlukan dukungan perangkat mobile seperti smartphone atau android, laptop, komputer, tablet, iPhone yang dapat di pergunakan untuk mengakses informasi kapa saja dan dimana saja. Metode pembelajaran ini menyebabkan penurunan motivasi belajar mahasiswa karena kurang terpantaunya proses pembelajaran dengan baik sehingga dapat menyebabkan terjadinya stress.

Tujuan penelitian: penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui Hubungan Antara Tingkat Stresor Dengan Tingkat Kecemasan Pada Saat Pembelajaran Daring Di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Metode penelitian: Rancangan penelitian ini adalah *descriptive correlation* dengan menggunakan metode pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 369 responden. Pengambilan data menggunakan google form yang disebarakan melalui whatsapp app. Analisis untuk uji hipotesis dengan menggunakan *chi square*.

Hasil penelitian: Hasil uji statistic diperoleh nilai *p-values* sebesar $0,000 < 0,05$, sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima. Dengan interpretasi ada Hubungan Antara Tingkat Stresor Dengan Tingkat Kecemasan Pada Saat Pembelajaran Daring Di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan / bermakna hubungan Hubungan Antara Tingkat Stresor Dengan Tingkat Kecemasan Pada Saat Pembelajaran Daring Di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Kata kunci: Tingkat stressor, Tingkat kecemasan, Pembelajaran Daring

¹ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Relationship between Stressor Level and Anxiety Level during Online Learning at Muhammadiyah University, East Kalimantan

Asnawir³, Milkhatun⁴

*Nursing Science Study Program, Faculty of Nursing,
Muhammadiyah University of East Kalimantan*

Email : asnawir1998@gmail.com

ABSTRACT

Background: *The implementation of online learning requires the support of mobile devices such as smartphones or android, laptops, computers, tablets, Phones that can be used to access kappa information anywhere and anytime. This learning method causes a decrease in student learning motivation because the learning process is not properly monitored so that it can cause stress.*

Objectives: *This study aims to determine the relationship between stressor levels and anxiety levels during online learning at Muhammadiyah University, East Kalimantan.*

Research method: *This research design is descriptive correlation using cross sectional approach. The research sample was 369 respondents. Data retrieval using google form distributed via whatss app. Analysis for hypothesis testing using chi square.*

Results: *The results of statistical tests obtained p-values of 0.000 <0.05, so Ho is rejected and Ha is accepted. With the interpretation there is a relationship between the level of stressors and the level of anxiety during online learning at the Muhammadiyah University of East Kalimantan.*

Conclusion: *There is a significant / significant relationship between the level of stressors and the level of anxiety during online learning at Muhammadiyah University, East Kalimantan.*

Keywords: *Stressor level, Anxiety level, Online Learning*

¹ Muhammadiyah University student in East Kalimantan

² Lecturer at the Muhammadiyah University of East Kalimantan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Penelitian Terkait	34
C. Kerangka teori.....	36
D. Kerangka Konsep Penelitian	37
E. Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Populasi dan Sampel Penelitian.....	40

B.	Waktu dan Tempat Penelitian	42
C.	Definisi Operasional	42
D.	Instrumen Penelitian.....	44
E.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	46
F.	Teknik Pengumpulan Data	47
G.	Teknik Analisa Data	50
H.	Etika Penelitian	53
I.	Jalannya Penelitian	55
J.	Jadwal Penelitian	56
BAB IV.....		58
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		58
A.	Profil Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.....	58
B.	Hasil Penelitian.....	59
C.	Pembahasan.....	62
BAB V.....		69
PENUTUP.....		69
A.	Kesimpulan	69
B.	Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....		71
LAMPIRAN		74

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	46
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Kuesioner Kecemasan, HARS (<i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>)	48
Tabel 3. 3 Jadwal Penelitian	62

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori Penelitian	47
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	80
Lampiran 2	81
Lampiran 3	82
Lampiran 4	83
Lampiran 5	84
Lampiran 6	85
Lampiran 7	86
Lampiran 8	87
Lampiran 9	91
Lampiran 10	98
Lampiran 11	102