

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan di dalam Bab 4 dapat diambil kesimpulan dan saran yang berkaitan tentang pengaruh pemberian jus seledri kombinasi madu terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Loa Bakung Samarinda.

A. Kesimpulan

1. Didapatkan karakteristik responden berupa jenis kelamin dan umur yaitu jenis kelamin responden perempuan sebanyak 9 orang (60%) dan responden laki-laki sebanyak 6 orang (40%) sedangkan berdasarkan umur yaitu umur responden 26-35 berjumlah 2 orang (13,3%) dan 36- 45 berjumlah 4 orang (26,7%) dan 46-55 berjumlah 9 orang (60,0%).
2. Nilai MAP (Mean Aterial Pressure) tekanan darah sebelum minum jus kurma kombinasi mentimun pada penderita hipertensi dalam skala stadium ringan (106-119 mmHg) terdapat 11 orang, sedangkan dalam stadium sedang (120-132 mmHg) terdapat 4 orang.
3. Nilai MAP (Mean Arterial Pressure) tekanan darah setelah minum jus kurma kombinasi mentimun pada penderita hipertensi dalam skala normal (70-99 mmHg) terdapat 4orang, dalam normal tinggi

(100-105 mmHg) terdapat 9 orang sedangkan di stadium 1 atau stadium ringan (100-105 mmHg) terdapat 2 orang responden .

4. Nilai rata-rata (mean) MAP tekanan darah sebelum pemberian jus kurma kombinasi mentimun adalah 113,74 sedangkan nilai MAP sesudah pemberian jus kurma kombinasi mentimun adalah 100,87. Sehingga dapat disimpulkan terjadi penurunan yang bermakna pada nilai MAP.
5. Berdasarkan uji diatas didapat hasil P-value 0,000 ($P < 0,05$) disimpulkan bahwa pemberian jus kurma kombinasi mentimun efektif menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

B. Saran-saran

Dalam penelitian ini ada beberapa saran-saran yaang dapat disampaikan yang kiranya bermanfaat dalam penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi dengan pemberian jus seledri kombinasi madu.

1. Untuk ilmu pengetahuan

Dengan dilakukan penelitian ini diharapkan tidak hanya ilmu kesehatan medis saja yang diperhatikan tetapi juga ilmu tradisional guna membantu mengobati berbagai penyakit contohnya hipertensi. Diharapkan penelitian ini berkembang sehingga dapat diterapkannya atau sebagai bahan masukan dalam belajar dengan ilmu-ilmu pengetahuan baik dikampus maupun masyarakat mengenai obat herbal.

2. Untuk penderita hipertensi di SDN 002 Sangatta Utara

Sebagai alternatif lain dalam pengobatan hipertensi jenis herbal pada penderita hipertensi yang dapat memberikan perubahan tekanan darah walaupun tidak secara drastis.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya, lebih baik penelitian ini dilakukan di tempat yang berbeda untuk mengetahui lebih lanjut manfaat dari pemberian jus kurma kombinasi mentimun serta waktu penelitian sebaiknya diperpanjang agar hasilnya lebih maksimal dan jumlah sampel ditambah agar hasilnya lebih valid

4. Untuk institusi pendidikan

Penelitian ini diharapkan sebagai bahan masukan dalam proses belajar mengajar setiap penyakit khususnya pada penelitian tentang pengaruh pemberian jus kurma kombinasi mentimun terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi.

5. Bagi peneliti

Dari hasil penelitian diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan peneliti tentang pengaruh pemberian jus kurma kombinasi mentimun terhadap perubahan tekanan darah pada guru penderita hipertensi di SDN 002 Sangatta.