

**PENGARUH PEMBERIAN JUS KURMA KOMBINASI MENTIMUN
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA GURU
PENDERITA HIPERTENSI DI SDN 002 SANGATTA UTARA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



DISUSUN OLEH:

ASTI AMINATU NISA

17111024110408

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2020

**Pengaruh Pemberian Jus Kurma Kombinasi Mentimun terhadap
Perubahan Tekanan Darah pada Guru Penderita Hipertensi di SDN
002 Sangatta Utara**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Di Susun Oleh:

Asti Aminatu Nisa

17111024110408

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2020

Surat Pernyataan Keaslian Penelitian

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Asti Aminatu Nisa

NIM : 17111024110408

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan & Farmasi

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Jus Kurma Kombinasi Mentimun terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Guru Penderita Hipertensi di SDN 002 Sangatta Utara.

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundangan-undangan (Pemendiknas No. 17 Tahun 2010).

Samarinda, Juli 2020



Asti Aminatu Nisa
NIM. 17111024110408

LEMBAR PERSETUJUAN
PENGARUH PEMBERIAN JUS KURMA KOMBINASI MENTIMUN TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA GURU PENDERITA HIPERTENSI DI SDN
002 SANGATTA UTARA

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

Asti Aminatu Nisa
17111024110408

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, Februari 2020

Pembimbing



Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep
NIDN. 1104098701

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Bachtiar Safarudin, M.Kep., Sp., Kom
NIDN. 1112118701

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN JUS KURMA KOMBINASI MENTIMUN TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA GURU PENDERITA HIPERTENSI DI SDN
002 SANGATTA UTARA**

SKRIPSI

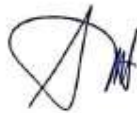
DISUSUN OLEH:

**Asti Aminatu Nisa
17111024110408**

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal, Juli 2020

Penguji I



**Ns. Joanggi W. Hartanto., M.Kep
NIDN. 1122018501**

Penguji II



**Ns. Milkhatun, M.Kep
NIDN. 1121018501**

Penguji III



**Ns. Thomas Ari Wibowo., M.Kep
NIDN. 1104098701**



**Mengetahui :
Ketua Prodi S1 Keperawatan**

**Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep
NIDN. 1119097601**

Pengaruh Pemberian Jus Kurma Kombinasi Mentimun terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Guru Penderita Hipertensi di SDN 002 Sangatta Utara

Asti Aminatu Nisa¹, Thomas Ari Wibowo²

INTISARI

Latar belakang: Penyakit hipertensi juga dapat menimpa pekerja dengan segala profesi dan pekerjaan, salah satunya yang dialami oleh para guru yang mengajar di sekolah dasar yang berurusan dengan interaksi antara orang-orang dan lingkungan sosial. Melihat potensi dikalangan umum, mentimun dan kurma sudah lazim dikonsumsi untuk sekedar pelengkap hidangan dan juga dapat dimanfaatkan untuk alternatif pengobatan penurunan tekanan, maka peneliti ingin meneliti seberapa besar pengaruh jus kurma dan mentimun dalam penurunan tekanan darah.

Tujuan penelitian: Untuk Mengetahui pengaruh pemberian jus kurma kombinasi mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada guru penderita hipertensi di SDN 002 Sangatta Utara.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian one group pre and post test design yaitu rancangan perlakuan menggunakan satu kelompok sampel yang sama dengan dua penilaian setelah perlakuan.

Hasil penelitian: Berdasarkan uji diatas didapat hasil P-value 0,000 ($P < 0,05$) disimpulkan bahwa pemberian jus kurma kombinasi mentimun efektif menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata kunci: Jus Kurma, Mentimun, Tekanan darah

¹ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Effect of Giving Juice Cucumber Combination on Blood Pressure Changes in Teachers with Hypertension at SDN 002 North Sangatta

Asti Aminatu Nisa³, Thomas Ari Wibowo⁴

ABSTRACT

Background: Hypertension can also affect workers with all professions and occupations, one of which is experienced by teachers who teach in elementary schools who interact with interactions between people and the social environment. Seeing the potential among the general public, cucumbers and dates are commonly consumed as a complement to dishes and can also be used as an alternative treatment for reducing pressure, the researchers wanted to find out how much influence date palm and cucumber juice had in lowering blood pressure.

The purpose: To determine the effect of giving dates juice with a combination of cucumber on blood pressure reduction in teachers with hypertension at SDN 002 Sangatta Utara.

Method: This study used a one group pre and post test design, namely the treatment design using the same sample group with two assessments after it was carried out.

Result: Based on the above test, it was obtained that P-value was 0.000 ($P < 0.05$).

Keywords: Dates Juice, Cucumber, Blood Pressure

¹ Student of Nursing Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Lecturer of Nursing Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

MOTTO

Orang yang mengajak kebaikan mendapat pahala yang sama dengan orang yang diajaknya.

(HR Tirmidzi)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas Rahmat, karunia serta ridho-Nya yang diberi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabat, serta pengikutnya sampai akhir zaman.

Skripsi ini berjudul : "Pengaruh Pemberian Jus Kurma Kombinasi Mentimun Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Guru Penderita Hipertensi Di SDN 002 Sangatta Utara." disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Strata 1 program studi keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2018.

Selama proses pembuatan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan, motivasi, dukungan dan dorongan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Kepada bapak Edyar M.pd selaku kepala Sekolah SDN 002 Sangatta Utara.
2. Bapak prof DR. Bambang Setiaji, M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda.
3. Bapak Ghozali M.H, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

4. Ibu Ns. Dwi R Fitriani, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda
5. Bapak Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep, Sp.Kom, selalu koordinator skripsi yang bersedia memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti mata kuliah skripsi.
6. Bapak Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep, selaku pembimbing yang telah memberikan masukan berupa saran dan kritiknya, semoga berbalas pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT.
7. Ibu Ns. Joanggi Wiriatarina Harianto S.Kep selaku penguji I yang telah memberikan masukan berupa kritik dan sarannya.
8. Ibu Ns. Milkhatun M.kep selaku penguji II yang telah memberikan masukan berupa kritik dan sarannya.
9. Seluruh staf Dosen dan petugas perpustakaan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
10. Ucapan terima kasih penulis haturkan secara istimewa untuk dua insan yang sangat berpengaruh dalam kehidupan saya sehingga kapanpun dan dimanapun saya berada, kedua orang tua saya ibunda Siti Asiyah dan ayahanda Suhardi yang selalu mendoakan hal yang terbaik bagi anandanya.
11. Dua saudara sedarah saya, Asti Dhea ALiviani dan Muhammad Jovan Syawy. Senang bisa bercanda sejenak untuk menghilangkan

kejenuhan.

12. Sahabat seperjuangan saya, sahabat disaat masa tersulit dan terbahagia Hariyana, Irma Istiqomah, Nur Dhuha Azizah, Lina Susanti, Wardatun Tyaibah, M. Fatur Rahman, Sulaiman, Dady Werandana, Wahyu Rachman, Dimas Reza dan Fahmi, semoga kita bisa mewujudkan impian.

13. Teman-teman seperjuangan angkatan 2014 (Reguler) yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas kebersamaan selama ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, semata-mata karna keterbatasan yang ada pada penulis baik pengalaman, pengetahuan dan waktu yang tersedia. Oleh karena itu, penulis berharap agar proposal ini dapat bermanfaat terutama dalam perkembangan ilmu keperawatan dimasa mendatang. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih

Wassalamu'alaikum Wr.wb

Samarinda, November 2018



Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	
Halaman Judul.....	i
Halaman Keaslian Penelitian	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Intisari	v
Abstract	vi
Motto.....	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	14
B. Penelitian Terkait	48

C. Kerangka Teori Penelitian	52
D. Kerangka Konsep Penelitian	55
E. Hipotesis	56
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	57
B. Populasi dan Sample	58
C. Waktu dan Tempat Penelitian	61
D. Definisi Operasional	62
E. Instrumen Penelitian	62
F. Uji Validitas dan Reabilitas.....	64
G. Uji Normalitas.....	65
H. Teknik Pengumpulan Data	66
I. Teknik Analisa Data	67
J. Jalannya Penelitian	72
K. Etika Penelitian	74
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	78
B. Hasil Penelitian	80
C. Pembahasan.....	85
D. Keterbatasan Penelitian	94
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	96
B. Saran-saran	97

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kalasifikasi Hipertensi menurut MAP	23
Tabel 2.2 Kalasifikasi Hipertensi menurut JNC.....	24
Table 2.3 pengendalian hipertensi.....	31
Table 2.4 buku sehat gaya rasul.....	38
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	62
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	81
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	81
Tabel 4.3 Distribusi Tekanan Darah Pre dan Post.....	82
Tabel 4.4 Distribusi Tekanan Darah Arteri Rata-Rata Pre dan Post Pemberian Jus kurma Kombinasi Mentimun.....	83
Tabel 4.5 Hasil Statistik Tekanan Arteri Rata-Rata Pre dan Post Pemberian Jus Seledri Kombinasi Madu	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Buah Kurma	34
Gambar 2.2 Buah Mentimun.....	41
Gambar 2.3 Kerangka Teori Penelitian.....	54
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Penelitian.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Peneliti

Lampiran 2. Surat Pemohonan Responden

Lampiran 3. Lembar Persetujuan (Informed Consent)

Lampiran 4. Lembar persetujuan

Lampiran 5. SOP Tekanan Darah

Lampiran 6. SOP Pemberian Jus kurma kombinasi mentimun

Lampiran 7. SOP Pembuatan Jus kurma Kombinasi Mentimun

Lampiran 8. Lembar Observasi Pre Test Tekanan Darah

Lampiran 9. Lembar Observasi Post Test Tekanan Darah

Lampiran 10 Lembar Observasi

Lampiran 11. Output SPSS Analisa Univariat dan Bivariat

Lampiran 12. Jadwal Penelitian