

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Penggunaan Masker, Mencuci Tangan dan *Physical Distancing* Sebagai Upaya Pencegahan Penyebaran Penyakit COVID-19 di Samarinda, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pada penelitian ini didapatkan karakteristik responden masyarakat Kota Samarinda mayoritas berusia 20-35 Tahun (53,7%), berjenis kelamin perempuan sebanyak 990 responden (67,3%), pendidikan terakhir SMA dengan 791 responden (53,8%) dan dengan pekerjaan sebagai mahasiswa/pelajar sebanyak 891 responden (60,6%)
2. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas masyarakat Kota Samarinda memiliki pengetahuan yang baik mengenai COVID-19, yang meliputi penyebab, transmisi, tanda dan gejala serta pencegahan COVID-19.
3. Variabel Pengetahuan memiliki hubungan yang signifikan terhadap kepatuhan penggunaan masker, mencuci tangan dan *physical distancing* pada masyarakat di Kota Samarinda, yang menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan mempengaruhi kepatuhan penggunaan masker, mencuci tangan dan *physical distancing* masyarakat di Kota Samarinda.

## B. Saran

### 1. Bagi Dinas Kesehatan Kota Samarinda

Diharapkan lebih meningkatkan upaya promotif dan preventif kesehatan yang dapat berupa kegiatan sosialisasi dan edukasi sebagai upaya menyebarkan informasi dan menumbuhkan kesadaran masyarakat mengenai COVID-19 beserta tindakan pencegahannya. Selain itu dalam upaya pelaksanaan protokol kesehatan ditunjang dengan pengadaan sarana cuci tangan di tempat umum, pembagian masker bagi masyarakat dan penyemprotan desinfektan.

### 2. Bagi Fakultas/Universitas

Diharapkan dapat menjalankan Gerakan Kampus Siaga COVID-19, dimulai dari pembuatan panduan pencegahan penularan COVID-19, pelaksanaan kegiatan belajar mengajar secara daring serta penerapan protokol kesehatan (memakai masker, cuci tangan pakai sabun / hand sanitizer dan jaga jarak) bagi *civitas academica* yang memiliki keperluan di kampus. Selain itu diharapkan adanya pengadaan media edukasi tentang COVID-19 dapat berupa *leaflet*, brosur, podcast maupun melalui *feed instagram*, media ini dapat dicetak untuk disebarakan kepada civitas akademika dan masyarakat sekitar ataupun ditautkan pada website kampus.

### 3. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat lebih aktif dalam mencari sumber

informasi maupun mengikuti edukasi yang diberikan oleh tenaga kesehatan mengenai COVID-19 beserta pencegahannya sehingga dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai COVID-19. Selain itu diharapkan masyarakat dapat mengimplementasikan sikap dan perilaku pencegahan penularan COVID-19 di kehidupan sehari – hari seperti menggunakan masker dan mencuci tangan menggunakan fasilitas cuci tangan yang telah disediakan.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan melakukan penambahan variabel demografi responden seperti jenis media informasi apa yang digunakan untuk mengakses informasi, dan menggunakan populasi dari Provinsi Kalimantan Timur seperti Balikpapan dan Kutai Kartanegara sehingga akan didapatkan penelitian yang lebih baik lagi.