

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN
MASKER, MENCUCI TANGAN DAN *PHYSICAL DISTANCING*
SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN PENYEBARAN PENYAKIT COVID-
19 DI SAMARINDA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



DISUSUN OLEH:

GHINA FANSURI

1911102411051

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

**Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Penggunaan Masker,
Mencuci Tangan dan *Physical Distancing* sebagai upaya Pencegahan
Penyebaran Penyakit Covid-19 di Samarinda**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

Ghina Fansuri

1911102411051

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ghina Fansuri

NIM : 1911102411051

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Penggunaan Masker, Mencuci Tangan dan *Physical Distancing* Sebagai Upaya Pencegahan Penyebaran Penyakit COVID-19 di Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang kami tulis ini benar-benar hasil karya kami sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang kami akui sebagai tulisan atau pikiran kami sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka kami bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 16 Juni 2021



Penulis

Ghina Fansuri

Nim: 1911102411151

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN MASKER,
MENCUCI TANGAN DAN *PHYSICAL DISTANCING* SEBAGAI UPAYA
PENCEGAHAN PENYEBARAN PENYAKIT COVID-19 DI SAMARINDA
SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

Ghina Fansuri

1911102411051

Disetujui untuk diujikan

Pada Tanggal, 16 Juni 2021

Pembimbing



Ns. Milkhatun, M. Kep

NIDN. 1112118701

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Ni Wayan Wiwin A., S. Kep., M. Pd

NIDN.1114126602

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN MASKER,
MENCUCI TANGAN DAN *PHYSICAL DISTANCING* SEBAGAI UPAYA
PENCEGAHAN PENYEBARAN PENYAKIT COVID-19 DI SAMARINDA**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:

**GHINA FANSURI
1911102411151**

**Diresmikan dan diujikan
Pada tanggal, 06 Juli 2021**

Mengetahui,

Penguji I



Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep, Sp.Kom

NIDN. 1112118701

Penguji II



Ns. Milkhatun, M.Kep

NIDN. 1121018501

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Keperawatan Alih Jenjang



Ns. Siti Helron Muflihatin, S.Pd., M.Kep

NIDN. 1115017703

MOTTO

JANGAN MENUNGGU, TAKKAN PERNAH ADA WAKTU YANG TEPAT

Napoleon Hill

Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Penggunaan Masker, Mencuci Tangan Dan *Physical Distancing* sebagai upaya Pencegahan Penyebaran Penyakit Covid-19 di Samarinda

Ghina Fansuri^{1*}, Milkhatun², Bachtiar Safrudin²

INTISARI

Latar Belakang: Dunia kini tengah menghadapi tantangan baru yakni dalam penanganan penyakit menular Coronavirus, Penularan COVID-19 terjadi melalui kontak dekat dan droplet. Sehingga kunci pencegahan untuk mencegah penyakit ini adalah dengan memutus mata rantai penyebaran COVID-19 dengan mencuci tangan, memakai masker dan menjaga jarak (minimal 1 meter) dari orang lain. Upaya memutus rantai penularan COVID-19 ini memerlukan pengetahuan dan kepatuhan bukan hanya dari individu namun dari seluruh elemen masyarakat

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan penggunaan masker, mencuci tangan dan *physical distancing* sebagai upaya pencegahan penyebaran penyakit COVID-19 di Samarinda

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, Pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 1.470 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner yang disebar menggunakan *google form*. Data dianalisis dengan menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil: Hasil penelitian dari 1.470 responden berdasarkan hasil uji *chi square* pada pengetahuan masyarakat terhadap COVID-19 dengan kepatuhan penggunaan masker, mencuci tangan dan *physical distancing* didapatkan nilai *p Value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$) maka H_0 ditolak dan dinyatakan ada hubungan.

Kesimpulan: Ada hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan penggunaan masker, mencuci tangan dan *physical distancing*.

Kata Kunci: Pengetahuan, Kepatuhan, COVID-19, Masker, Mencuci Tangan, Physical Distancing

¹ Mahasiswa Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***The Relationship of Knowledge with Compliance using Masks, Washing Hands,
And Physical Distancing as an Effort to Prevent the Spread of Covid-19 in
Samarinda***

Ghina Fansuri^{1*}, Milkhatun², Bachtiar Safrudin²

ABSTRACT

Background: *The world is now facing a new challenge, namely in handling the infectious disease Coronavirus, COVID-19 transmission occurs through close contact and droplets. So the key to prevention to prevent this disease is to break the chain of the spread of COVID-19 by washing hands, wearing masks and keeping a distance (at least 1 meter) from other people. Efforts to break the chain of transmission of COVID-19 require knowledge and compliance not only from individuals but from all elements of society*

Purpose of study: *This study aims to determine the relationship between knowledge and compliance with the use of masks, washing hands, and physical distancing as an effort to prevent the spread of COVID-19 in Samarinda.*

Methods: *This study uses a quantitative method with a cross-sectional approach. The sampling method used is purposive sampling with a total sample of 1,470 respondents. The data collection technique used a questionnaire distributed using google forms. Data were analyzed using the chi-square test.*

Results: *The results of the research from 1,470 respondents based on the results of the chi-square test on public knowledge of COVID-19 with compliance with the use of masks, washing hands, and physical distancing, obtained a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), then H_0 was rejected and stated there was a relationship.*

Conclusion: *There is a relationship between knowledge and compliance with the use of masks, washing hands, and physical distancing.*

Keywords: *Knowledge, Compliance, COVID-19, Masks, Washing Hands, Physical Distancing*

¹ Student of Bachelor in Nursing Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Lecturer of Bachelor in Nursing Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Penggunaan Masker, Mencuci Tangan dan *Physical Distancing* Sebagai Upaya Pencegahan Penyebaran Penyakit Covid-19 Di Samarinda”.

Penyusunan skripsi ini dibuat sebagai persyaratan untuk kelulusan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah. Dalam pembuatan skripsi ini, penulis banyak mengalami kesulitan dan hambatan. Kemudian atas dukungan, bantuan dan dorongan yang telah diberikan, maka penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ns. Milkhatun, M. Kep., Selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi ini yang selalu memberikan motivasi serta arahan dalam menyusun skripsi ini.
5. Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep., Sp. Kom Selaku penguji satu yang memberikan masukan dan pengarahan hingga skripsi ini selesai.

6. Seluruh Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan pemikiran ilmu dan membimbing kami selama menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. Serta seluruh teman-teman Alih Jenjang Keperawatan angkatan 2019 dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk menunjang kemajuan mutu asuhan keperawatan dan menambah pengetahuan rekan-rekan mahasiswa keperawatan.

Samarinda, 16 Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
INTISARI	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	9
B. Penelitian Terkait	39
C. Kerangka Teori Penelitian	41

D. Kerangka Konsep Penelitian	42
E. Hipotesis	42
BAB III METEDOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	44
B. Populasi dan Sampel	44
C. Teknik Sampling.....	46
D. Waktu dan Tempat Penelitian	46
E. Definisi Operasional	46
F. Instrumen Penelitian.....	48
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	51
H. Teknik Pengumpulan Data.....	59
I. Teknik Analisis Data	60
J. Etika Penelitian	66
K. Jalannya Penelitian	66
L. Jadwal Penelitian.....	68
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	69
B. Pembahasan	76
C. Keterbatasan Penelitian	87
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	88
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA.....	91

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	46
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner Pengetahuan COVID-19.....	49
Tabel 3.3 Kisi - Kisi Kuesioner Kepatuhan Penggunaan Masker	49
Tabel 3.4 Kisi - Kisi Kuesioner Kepatuhan Mencuci Tangan.....	50
Tabel 3.5 Kisi - Kisi Kuesioner Kepatuhan Physical Distancing.....	50
Tabel 3.6 Rekapitulasi Validitas Isi Variabel Pengetahuan.....	54
Tabel 3.7 Rekapitulasi Validitas Isi Variabel Kepatuhan Penggunaan Masker	54
Tabel 3.8. Rekapitulasi Validitas Isi Variabel Kepatuhan Cuci Tangan.....	54
Tabel 3.9 Rekapitulasi Validitas Isi Variabel Kepatuhan Physical Distancing	55
Tabel 3.10. Analisis Validitas Variabel Pengetahuan	57
Tabel 3.11. Analisis Validitas Variabel Kepatuhan Penggunaan Masker.....	57
Tabel 3.12. Analisis Validitas Variabel Kepatuhan Mencuci Tangan.....	57
Tabel 3.13. Analisis Validitas Variabel Kepatuhan Physical Distancing.....	57
Tabel 3.14. Kriteria Derajat Reliabilitas.....	58
Tabel 3.15. Hasil Analisis Reliabilitas.....	58
Tabel 3.16 Jadwal Penelitian.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Cuci tangan sesuai dengan WHO.....	23
Gambar 2.2 Cuci tangan dengan Hand Sanitizer dengan WHO.....	25
Gambar 2.3 Kerangka Teori Penelitian.....	41
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Penelitian.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Biodata Peneliti.....	106
Lampiran 2 : Lembar Permohonan Untuk Bersedia Menjadi Responden.....	107
Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	109
Lampiran 4 : Lembar Data Demografi Responden.....	110
Lampiran 5 : Kuesioner Pengetahuan Covid-19.....	112
Lampiran 6 : Kuesioner Kepatuhan Penggunaan Masker.....	113
Lampiran 7 : Kuesioner Kepatuhan Mencuci Tangan.....	115
Lampiran 8 : Kuesioner Kepatuhan Physical Distancing.....	116
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas Isi (Expert Judgement)	117
Lampiran 10 : Hasil Uji Validitas Variabel Pengetahuan Dengan Korelasi Point Biserial.....	118
Lampiran 11 : Hasil Uji Validitas Variabel Kepatuhan Penggunaan Masker Dengan Korelasi Point Biserial.....	120
Lampiran 12 : Hasil Uji Validitas Variabel Kepatuhan Mencuci Tangan Dengan <i>Korelasi Point Biserial</i>	122
Lampiran 13 : Hasil Uji Validitas Variabel Kepatuhan <i>Physical Distancing</i> Dengan <i>Korelasi Point Biserial</i>	123
Lampiran 14 : Hasil Uji Reliabilitas Dengan Rumus Kuder Richardson (Kr-21).....	125
Lampiran 15 : Surat Keterangan Uji Validitas.....	126
Lampiran 16 : Surat Permohonan Uji Penelitian.....	127

Lampiran 17 : Surat Ijin Penelitian.....	128
Lampiran 18 : Surat Komisi Etik Penelitian Kesehatan.....	129
Lampiran 19 : Lembar Konsultasi.....	130