

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Literature review ini menemukan beberapa hal penting dalam hubungan secara umum, dari 15 jurnal yang di dapatkan, terdapat 10 jurnal yang mendapatkan hasil adanya hubungan antara pengetahuan dan sikap tentang menarche dengan kecemasan menghadapi menarche.

Semakin bertambahnya pengetahuan maka akan mengalami sikap yang positif dan kecemasan yang ringan.

B. Saran

1. Bagi remaja putri / siswi smp

Agar ada keterbukaan dalam berkomunikasi tentang kesehatan reproduksi dengan orangtuanya mengingat pentingnya pendidikan terkait kesehatan reproduksi. Selain itu para siswi agar lebih mempersiapkan diri dalam mengahadi perubahan-perubahan yang akan terjadi pada dirinya dan tidak perlu cemas dalam menghadapi menarche.

2. Bagi Sekolah

Agar memberikan pendidikan seks kepada siswi termasuk pendidikan tentang menarche, karena sekolah sangat berperan dalam memberikan pendidikan kesehatan reproduksi. Sehingga, diharapkan siswi tidak mengalami kecemasan pada saat memasuki

masa kedewasaan, termasuk siswi akan siap dalam menghadapi menarche.

3. Bagi Tenaga Kesehatan puskesmas

Agar lebih meningkatkan pelayanan uks dan perhatian kesehatan reproduksi remaja khususnya pemberian informasi/promkes tentang menarche serta memberikan informasi kepada anak tentang kesehatan reproduksi khususnya menarche.

4. Bagi penelitian Selanjutnya

Agar mampu mengembangkan penelitian selanjutnya berdasarkan penelitian yang dilakukan peneliti saat ini untuk meneliti variabel lain dan variabel yang dikendalikan yang terkait dengan Hubungan Pengetahuan dan kecemasan dalam menghadapi Menarche Dengan kesiapan Remaja Menghadapi Menarche.