

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG
MENARCHE DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI MENARCHE
PADA SISWI SMP: LITERATUR REVIEW**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

SINTIYA PURNAMA SARI

17111024110559

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap tentang *Menarche* dengan

Kecemasan Menghadapi *Menarche* pada Siswi SMP:

Literatur Review

SKRIPSI



Disusun Oleh :

Sintiya Purnama Sari

17111024110559

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI UNIVERSITAS

MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sintiya Purnama Sari

NIM : 17111024110559

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap tentang *Menarche* dengan

Kecemasan Menghadapi *Menarche* Pada Siswi SMP : Literatur Review

Menyatakan bahwa penelitian yang kami tulis ini benar-benar hasil karya kami sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang kami akui sebagai tulisan atau pikiran sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka kami bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (PemerdiKNas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 30 Februari 2020



Sintiya Purnama Sari

Nim : 17111024110559

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG
MENARCHE DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI MENARCHE
PADA SISWI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA : LITERATUR
REVIEW**

SKRIPSI

Disusun Oleh:

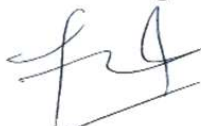
Sintiya Purnama Sari

17.111024.11.0559

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal 8 Januari 2021

Pembimbing



Ns. Fatma Zulaikha, M. Kep

NIDN. 1101038301

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Milkhatun, M. Kep

NIDN. 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG MENARCHE
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI MENARCHE PADA SISWI SMP :
LITERATUR REVIEW

Skripsi

Disusun Oleh:
Sintiya Purnama Sari
17.111024.11.0559

Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal, 11 januari 2021


Penguji I


Ns. Maridi M. Dirdjo, M.Kep
NIDN. 1125037202

Penguji II


Ns. Milkhatun, M.Kep
NIDN. 1121018501

Penguji III


Ns. Fatma Zulaikha, M.kep
NIDN. 1101038301

Mengetahui,

Ketua

Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoirah Muflihatin, S.Pd., M.Kep
NIDN. 1115017703

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Selalu bersyukur dengan mengucapkan Alhamdulillah, berkat ridho Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, serta tak lupa pula sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Baginda Rasulullah Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi untuk mendapat gelar sarjana yang berjudul “hubungan antara pengetahuan dan sikap tentang *menarche* dengan kecemasan menghadapi *menarche* pada siswi smp : literatur review” Selama proses pembuatan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan, pembelajaran, motivasi, dan dorongan semangat dari berbagai pihak. Penyusun juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof Dr. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali M Hasyim, M.Kes., PhD Selaku Dekan Fakultas Kesehatan dan Farmasi
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S.pd., M.kep selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan atas dukungan dan motivasi kepada penulis untuk penyelesaian skripsi penulis.
4. Ibu Ns. Fatma Zulaikha, M.Kep yang telah berkenan menyediakan waktu, membimbing, serta memberikan semangat selama proses

pengajuan judul sampai selesainya penyusunan proposal oleh penulis dan sebagai pembimbing dan penguji III.

5. Ibu Ns. Milkhtun, M.Kep selaku coordinator mata ajar skripsi yang selalu member arahan dari awal pengajuan samapi selesai.
6. Bapak Ns. Maridi M. Dirdjo, M. Kep selaku penguji I yang telah berkenan menyediakan waktu untuk memberikan saran serta masukan demi kemajuan proposali ini.
7. Ibu Ns. Milkhtun, M.Kep selaku penguji II yang telah banyak member saran serta masukan kepada penulis
8. Bapak-ibu dosen dan seluruh karyawan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
9. Kedua orang tua teristimewa yaitu Ayahanda bapak Asful Anwar dan Ibunda ibu Susilawati, terima kasih atas segala dukungan moril maupun materil serta doa terbaik untuk penulis.
10. Teruntuk abang saya Mario Tenriwaru S.T dan adik saya Muhammad Anshari terima kasih untuk semangatnya dan dukungannya..
11. Buat teman-teman terhebat dan keluarga kedua yang tercinta Violeta Varasia, Anissa, dan Yuliana Rahmawati. Terima kasih telah menemani dan memberi arti persahabatan tulus dan ikhlas. Baik buruk, hitam putih dan perbedaan membuat persahabatan kita indah. Hal dan pelajaran yang sangat besar dari kalian semua sangat berarti untuk penulis.

12. Dan semua pihak yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, dukungan dan perhatiannya kepada penulis.

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan pahala dari Allah SWT. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, dengan lapang dada penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar bermanfaat untuk semua pihak khususnya dalam lingkup kesehatan.

Wasalamualaikum wr. wb

Samarinda, 8 Januari 2021



Penulis

MOTTO

**“Man Jadda Wajada” siapa yang bersungguh-sungguh pasti akan
BERHASIL**

**“Jadilah manusia yang PANDAI MERASA, dan bukan menjadi
manusia yang MERASA PANDAI”**

Pipik Dian istri Alm. Jefri Albukhori

“BE THE BEST, *and Still be your self*”

Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap tentang *Menarche* dengan Kecemasan Menghadapi *Menarche* pada Siswi SMP: *Literature Review*

Sintiya Purnama Sari¹, Fatma Zulaikha²
Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Email : sintiaanwar@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Menarche merupakan kondisi awal menstruasi yang dapat terjadi pada anak perempuan berusia 10- 16 tahun atau pada awal masa remaja. Tujuan penelitian untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan dan sikap tentang *menarche* dengan kecemasan menghadapi *menarche* pada siswi SMP.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian dengan metode studi kepustakaan atau literature review dengan menggunakan 10 jurnal internasional dan 5 jurnal nasional

Hasil: Secara umum, dari 15 jurnal yang di dapatkan, terdapat 10 jurnal yang mendapatkan hasil adanya hubungan antara pengetahuan dan sikap tentang menarche dengan kecemasan menghadapi menarche sekolah menengah pertama.

Kata Kunci: Pengetahuan, sikap, kecemasan menarche

¹ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***The Relationship between Knowledge and Attitudes about Menarche and Anxiety
for Menarche of First Middle Schools: Literature Review***

***Sintiya Purnama Sari³, Fatma Zulaikha⁴
Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Email : sintiyaanwar@gmail.com***

ABSTRACT

Background: Menarche is an early menstrual condition that can occur in girls aged 10-16 years or in early adolescence. The research objective was to analyze the relationship between knowledge and attitudes about menarche and anxiety facing menarche in junior high school students.

Methods: This study is a literature study method or literature review using 10 international journals and 5 national journals.

Results: In general, of the 15 journals that were obtained, there were 10 journals that obtained the results of the relationship between knowledge and attitudes about menarche and anxiety facing junior high school menarche.

Keywords: knowledge, attitude, menarche anxiety

³ Muhammadiyah University student in East Kalimantan

⁴ Lecturer at the Muhammadiyah University of East Kalimantan

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO.....	viii
INTISARI	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Penelitian Terkait	35
C. Kerangka Teori Penelitian.....	37
D. Kerangka Konsep Penelitian.....	38
E. Hipotesis / Pertanyaan penelitian.....	39

BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Rancangan Penelitian.....	40
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	41
C. Teknik Pengumpulan Data.....	41
D. Penyaringan Dengan Kriteria Inklusi Artikel.....	43
E. Analisis Data Yang Digunakan.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
BAB V PENUTUP.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	37
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian.....	38
Gambar 3. 1 Alur Penelusuran Jurnal.....	42

DAFTAR TABEL

Table 3. 1 Kriteria Inklusi Penelitian.....	43
Table 4. 1 Hasil Literature Review	44