

p-ISSN 2808-3288

e-ISSN 2808-327X

Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat: Peduli Masyarakat

Volume 1 No 1, Oktober 2021



PEDULI MASYARAKAT

CV Global Health Science Group

p-ISSN 2808-3288

e-ISSN 2808-327X

Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat: Peduli Masyarakat

Volume 1 No 1, Oktober 2021



PEDULI MASYARAKAT



Mengetahui/Mengesahkan
Telah Diperiksa Kebenarannya
Sesuai Dengan Aslinya
Samarinda,.....
Ketua LPPM UMKT



Husni Thamrin, PhD.
NIDN. 0618077001

CV Global Health Science Group

Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat: Peduli Masyarakat

[Current](#) [Archives](#) [Announcements](#) [About](#) ▾

[Search](#)

[Home](#) / [Editorial Team](#)

Chief Editor

[Livana PH](#) (Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kendal, Indonesia) [Orcid ID : 0000-0002-4905-7214](#); [Sinta ID: 5983298](#); [Scopus ID: 57216412428](#)

Vice Chief Editor

[Yazid Basthomi](#) (Universitas Negeri Malang, Indonesia) [Orcid ID: 0000-0003-3314-3334](#); [SINTA ID: 6027530](#); [Scopus ID: 55312784700](#)

Advisory Editorial Boards

[Firman Aziz](#) (Universitas Pendidikan Indonesia, Indonesian) [Orcid ID : 0000-0002-6040-0618](#) [Sinta ID: 6036674](#); [Scopus ID: 57202387917](#)

[Mohammad Fatkhul Mubin](#) (Universitas Muhammadiyah Semarang, Indonesia) [Orcid ID: 0000-0001-5171-8627](#); [Sinta ID: 5997757](#); [Scopus ID: 57205695107](#)

[Abdul Wakhid](#) (Universitas Ngudi Waluyo, Indonesia) [Orcid ID: 0000-0002-0941-3720](#); [SINTA ID : 6091883](#); [Scopus ID: 57211785353](#)

Peer Reviewers

[Ni Putu Emy Darma Yanti](#) (Universitas Udayana, Indonesia) [Orcid ID: 0000-0003-4111-8403](#); [SINTA ID: 5996000](#)

[Ice Yulia Wardani](#) (Universitas Indonesia, Indonesia) [Orcid ID: 0000-0001-8700-866X](#); [SINTA ID: 6010058](#); [Scopus ID: 57197786714](#)

[Priharyanti Wulandari](#) (Universitas Widya Husada Semarang, Indonesia) [Orcid ID: 0000-0002-7883-1113](#); [SINTA ID: 6110723](#)

[Mariyati](#) (Universitas Widya Husada Semarang, Indonesia) [Orcid ID: 0000-0003-0720-3591](#); [SINTA ID: 6657265](#)

[Cucu Rokayah](#) (STIKes Dharma Husada Bandung, Indonesia) [Orcid ID: 0000-0001-9030-7054](#); [SINTA ID: 6674631](#)

[Dani Prastivi](#) (Universitas Pekalongan, Indonesia) [Sinta ID: 6044188](#); [Scopus ID: 56901338900](#)

[Putu Ayu Sani Utami](#) (Universitas Udayana, Indonesia) [Sinta ID : 5986515](#)

[Apolonia Antonilda Ina](#) (Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan St. Elisabeth Semarang, Indonesia) [Sinta ID: 6144689](#)

[Dian utama pratiwi putri](#) (Universitas Mitra Indonesia, Indonesia) [Sinta ID: 6665904](#)

[Triana Arisdiani](#) (Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kendal) [Sinta ID: 6039753](#)

[Yulia Susanti](#) (Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kendal) [Sinta ID: 5981513](#); [Scopus ID: 57216415108](#)

[Open Journal Systems](#)

[Information](#)

[For Readers](#)

[For Authors](#)

[For Librarians](#)

[Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat: Peduli Masyarakat](#)

[p-ISSN 2808-3288](#)

[e-ISSN 2808-327X](#)

<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/PSNPKM>

Platform &
workflow by
OJS / PKP

Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat: Peduli Masyarakat

[Current](#) [Archives](#) [Announcements](#) [About](#) ▾

Search

[Home](#) / [Archives](#) /

Vol 1 No 1 (2021): Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat: Peduli Masyarakat, Oktober 2021

Prosiding Seminar Nasional
Pengabdian Kepada Masyarakat:
Peduli Masyarakat
Volume 1 No 1, Oktober 2021



CV Global Health Science Group

Published: 2021-10-08

Articles

[Edukasi Kepatuhan Protokol Kesehatan Covid-19 pada Pengunjung Warkop](#)

Suprpto Suprpto

1-6



[Terapi Bermain Plaitisin pada Anak Usia Anak di Rumah Singgah Kanker Balikpapan](#)

Enok Sureskiarti, Annisa Yulia, Arini Putri, Fahrur Raji, Intania Intania, Nadia Setyorini, Nuralim Stiawicaksana

7-12



[Pelatihan Orangtua tentang Permainan Berbasis Teknologi untuk Mengurangi Kejenuhan Dimasa Pandemi Covid 19](#)

Mulyono Mulyono, Emilia Puspitasari Sugiyanto

13-16



[Upaya Penurunan Tingkat Kebutaan dengan Pendekatan Program Bakti Sosial Pemeriksaan Mata dan Operasi Katarak di Daerah Terpencil](#)

Dewanti Widya Astari

17-22



[Pemanfaatan Obat Tradisional untuk Pemeliharaan Kesehatan, Pencegahan Penyakit, dan Perawatan Kesehatan di Era Pandemi Covid-19 dengan Ramuan Bersumber dari Kemenkes Republik Indonesia](#)

Supriani Supriani, Lukman Wildan Harira, Normalita Mutiara Fadlilah

23-26



[Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Bantuan Hidup Dasar pada Kelompok Sadar Wisata \(Pokdarwis\) di Desa Lemburpurwo](#)

Sigit Fani Ramadan, Isma Yuniar, Putra Agina Widyaswara Suwarno

27-32



[Pengaruh Penyuluhan tentang Penerapan Metode Stretching pada Masyarakat untuk Meningkatkan Kualitas Tidur](#)

Asma'ul Janah, Muhammad Arief Choesaeri, Muhammad Ihya Anshari, Milkhatun Milkhatun

33-42



[Pemberdayaan Sekolah Dasar melalui Edukasi tentang Keterampilan Deteksi Dini Status Gizi untuk Pencegahan Obesitas pada Siswa](#)

Firnaliza Rizona, Yeni Anna Appulembang, Fuji Rahmawati, Sigit Purwanto, Khoirul Latifin

43-48



Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah

Dendy Kharisna, Stephanie Dwi Guna, Angga Arfina, Rizka Febtrina, Yureya Nita

49-54



Penyuluhan Kesehatan tentang Diabetes Mellitus dan Pemeriksaan Gula Darah di Era Pandemi Covid-19 di Kelurahan Sempaja Timur

Tri Wahyuni, Joanggi Wiriatarina Harianto, Dwi Rahmah Fitriani

55-60



Peningkatan Kualitas Hidup Lansia di Masa Pandemi: Lansia Kuat dan Tangguh

Annaas Budi Setyawan, Rusni Masnina, Nurul Wahdah, Faried Rahman Hidayat, Arief Budiman

61-66



Edukasi Peran Lansia dalam Keluarga sebagai Upaya Pemberdayaan Lansia

Arief Budiman, Ramdhany Ismahmudi, Dwi Pratiwi

67-72



Pelaksanaan Plant Therapy bagi Pasien Skizofrenia di UPT Bina Laras Pekanbaru

Yeni Devita, Eka Malfasari, Rina Herniyanti, Stephanie Dwiguna

73-78



Pengaruh Senam Otak terhadap Tingkat Kecemasan pada Remaja dalam Menghadapi Pembelajaran Online di Masa Pandemi Covid-19

Nur Alianatasya, Ana Safitri, Cindi Neni Amilia, Jihan Febriyanti, Rusni Masnina

79-84



Pemanfaatan Labu Siam untuk Kontrol Tekanan Darah

Yureya Nita, Angga Arfina, Dini Maulinda, Yeni Devita, Stephanie Dwi Guna

85-90



Efektifitas Inhalasi Buatan Eucaliptus Mengatasi Gejala Batuk pada Era Covid 19

Juliana Saputri, Annisa Oktavia Pradini, Erna Astuti, Ferra Yuliana, Rusni Masnina, Enok Sureskiarti

91-96



Promosi Kesehatan Penanganan Stroke di Keluarga pada Masyarakat Kecamatan Palaran, Samarinda

Kartika Setia Purdani, Dwi Joko Prihadiyanto, Puji Purwaningsih

97-106



Edukasi Masyarakat melalui Buku Peduli Stunting di Era Pandemi Covid-19

Rusni Masnina, Enok Sureskiarti, Masitah Masitah, Salsabila Azzahra, Sri Sunarti, Ghozali Ghozali, Agus Budiyo, Reka Ladina Saqila, Ranung Nyngtyas

107-112



Upaya Memperbaiki Sirkulasi Darah dengan Senam Kaki pada Penderita Diabetes Tipe 2 di Wilayah Kelurahan Makroman

Muhammad Alfarizi Palewo, Muhammad Ramadhana Syahid, Muhammad Rusman Fadillah, Milkhatun Milkhatun

113-116



Upaya Mengurangi Ansietas Masyarakat Samarinda di Masa Pandemi dengan Pendekatan Guided Imagery

Milkhatun Milkhatun, Alfi Ari Fakhur Rizal, Aulya Karimah, Dobby Aldinatha Juce, Ghina Fansuri

117-122



Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Sungai Pinang

Mike Sappe Datu, Dewi Nurkayatun, Lutfia Novi Rahmawati, Milkhatun Milkhatun, Ni Wayan Wiwin

123-126



Dukungan Kesehatan Jiwa dan Psikososial Berbasis Masyarakat selama Masa Pandemi Covid-19 di Samarinda Kalimantan Timur

Linda Dwi Novial

127-136



Pembinaan Kesehatan Covid-19 di Universitas Ketelid De La Salle Manado



Pengaruh Penyuluhan tentang Pentingnya Vitamin D dan Berjemur Pagi Hari terhadap Pengetahuan Remaja di Samarinda

Afina Agma Fazalina, Reni Anggraeni, Ahmad Rizal Hidayat, Renita Bayuningtias, Rusni Masnina 141-150



Meningkatkan Imunitas di Era Covid-19 melalui Kebiasaan Mencuci Tangan dan Berjemur Matahari Pagi

Muhammad Iqbal Maulana, Muhammad Fikrie Asyrarie Rahman, Cindy Claudia, Nofia Helfiana, Rusni Masnina 151-158



Upaya Pencegahan dan Pengendalian Tekanan Darah pada Masyarakat dengan Pendekatan Pendidikan Kesehatan

Hanny Anggraini, Kiranti Ayu Safitri, Nur Elviana Daud, Milkhatun Milkhatun 159-164



Peningkatan Pengetahuan Masyarakat tentang Vaksinasi Covid-19 melalui Edukasi tentang Kejadian Ikutan Pasca IMUNISASI (KIPI)

Theresia Anita Pramesti, Ni Wayan Trisnadewi, Ketut Lisnawati, Sri Idayani, I Gusti Putu Agus Ferry Sutrisna 165-172



Pemutusan Rantai Infeksi Covid-19 pada Anak di Sekolah Dasar Islam Terpadu Albanna Denpasar

Niken Ayu Merna Eka Sari, I Gusti Ayu Putu Satya Laksmi, Putu Ayu Parwati, Ni Komang Ayu Resiyanthi, Ni Luh Gede Intan Saraswati, Ni Luh Gede Intan Saraswati 173-178



Peningkatan Pengetahuan Orangtua tentang Deteksi Tumbuh Kembang Balita Menggunakan Kuesioner Pra Skrining Perkembangan

Ni Komang Ayu Resiyanthi, Niken Ayu Sari, I Gusti Ayu Putu Satya Laksmi, Putu Ayu Parwati, Ni Luh Gede Intan Saraswati 179-184



Pendidikan Kesehatan Bantuan Hidup Dasar Tersedak bagi Masyarakat

Thomas Ari Wibowo 185-190



Pendidikan Kesehatan Untuk Mencegah Masalah Kesehatan Jiwa Selama Pandemi Covid-19

Dwi Rahmah Fitriani, Tri Wahyuni, Joanggi Wiriatarina, Aqmarina Abidah, Alfif Fikrianur, Achmad Riyadi 191-196



Analisis Peningkatan Kemampuan Mitra dalam Diseminasi Teknologi Tepat Guna

Ellya Nurfarida, Nila Nurlina, Abidatul Izzah 197-208



Upaya Peningkatan Kesehatan Perempuan dan Keluarga di Masa Pandemi melalui Pendidikan Kesehatan

Yuni Puji Widiastuti, Esti Mediastini, Siti Musyarofah 209-214



Upaya Meningkatkan Perilaku Sehat Masyarakat dengan Edukasi Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) Daerah Rural

Yulia Susanti, Cahyo Suraji 215-222



Pencegahan Penularan HIV/AIDS melalui Penyuluhan Kesehatan Reproduksi dan Pembentukan Kader Kesehatan Remaja di Panti Asuhan As-Salam

Angga Arfina, Dendy Kharisna, Yureya Nita, Yeni Devita, Stephanie Dwi Guna 223-238



Terapi Bermain Puzzle Suatu Distraksi Nyeri pada Pasien Kanker Anak di Rumah Singgah Kanker Kota Balikpapan

Fatma Zulaikha, Enok Sureskiarti, Taufik Septiawan, Deswita Puspa Sari, Ismi Nurina 229-232

Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan UKM Tenaga Muda dalam Pengolahan Limbah Ampas Tahu

Veni Dayu Putri, Wardah Wardah, T Hartian Silawati Ningsih, Putri Adeccilia, Yama Hati Nduru 233-238



Penerapan Aplikasi Berbasis Android sebagai Upaya Peningkatan Kapasitas SDM dalam Pelayanan Kepada Masyarakat melalui Pelatihan Penggunaan Teknologi Informasi pada Masa Pandemi Covid-19 di Kecamatan Banyubiru, Kabupaten Semarang

Livana PH, Dona Yanuar Agus Santoso, Firman Aziz, Dani Kushindarto 239-248



Upaya Pencegahan Diabetes Mellitus dengan Pemeriksaan Kesehatan dan Pendidikan Kesehatan

Taufik Septiawan, Irvan Efendi, Enok Sureskiarti, Thomas Ari Wibowo, Siti Khoiroh, Slamet Purnomo, Taharuddin Taharuddin, Anggun Ferani, Fatimah Fatimah, Nahdiyati Nur Rahmi, Nurwindawati Nurwindawati 249-254



Edukasi Masyarakat melalui Buku Peduli Stunting di Era Pandemi Covid-19

Rusni Masnina, Enok Sureskiarti, Masitah Masitah, Salsabila Azzahra, Sri Sunarti, Ghozali Ghozali, Reka Ladina Saqila, Ranung Nyngtyas 255-260



Penyuluhan Kesehatan dalam Upaya Pencegahan Hipertensi di Masa Pandemi

Joanggi Wiriatarina Harianto, Tri Wahyuni, Dwi Rahmah Fitriani, Andi Nindya Markang, Devita Nurul Jannah, Priyo Handayono 261-268



Peran Panti Siaga Lansia dalam Meningkatkan Status Kesehatan Lansia Ditengah Pandemi Covid-19

Ike Puspitaningrum, Iis Sriningsih, Shobirun Shobirun 269-276



Edukasi Deteksi Dini Cara Mencegah dan Mengatasi Depresi Baby Blues pada Ibu Post Partum

Fatma Jama, Rizqy Iftitah Alam, Tutik Agustini 277-280



Pijat Oxitosin sebagai Salah Satu Metode dalam Memperlancar Pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum

Rizqy Iftitah Alam, Fatma Jama 281-284



Bijak Menghadapi Covid-19

Dian Utama Pratiwi Putri, Endang Budiati 285-290



Optimalisasi Pemeliharaan Kesehatan dan Pencegahan Covid-19 melalui Pemanfaatan Pengobatan Tradisional

Wa Ode Sri Asnaniar, Brajakson Siokal, Nurliah Jafar, Akbar Asfar 291-296



Pelatihan Ners Cilik dalam Upaya Optimalisasi UKS terhadap Siswa di SDN 13 Padang Lampe Kabupaten Pangkep

Rahmawati Ramli, Yusrah Taqiyah, Suhermi Suhermi 297-302



Skrining Ketajaman Visual pada Anak Usia Sekolah di SD Negeri 065015 Kota Medan

Maita Sarah, Basri Basri, Martina Martina, Dameria Br Ginting, Mazly Astuti, Dewi Astuti Pasaribu 303-308



Latihan Tanggap Darurat Bencana Kebakaran pada Anak di SD Inpres Pampang 1 Kota Makassar

Nur Ilah Padhila, Ernasari Ernasari, Sunarti Sunarti 309-314



Pelatihan Senam Kaki Diabetik dan Penyuluhan Kesehatan tentang Diabetes Melitus

Safuruddin Safuruddin, Safuruddin Safuruddin, Nur Wahyuni Munir, Yusrah Taqiyah 315-322

[Open Journal Systems](#)

Information

[For Readers](#)

[For Authors](#)

[For Librarians](#)

[Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat: Peduli Masyarakat](#)

[p-ISSN 2808-3288](#)

[e-ISSN 2808-327X](#)

<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/PSNPKM>

Platform &
workflow by
OJS / PKP



EDUKASI MASYARAKAT MELALUI BUKU PEDULI STUNTING DI ERA PANDEMI COVID-19

Rusni Masnina¹, Enok Sureskiarti¹, Masitah², Salsabila Azzahra³, Sri Sunarti⁴, Ghozali⁴, Agus Budiyo⁵,
Reka Ladina Saqila¹, Ranung Nyngtyas¹

¹Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Jl. Ir H Juanda No 15 Samarinda, Kalimantan Timur 75124, Indonesia

²Klinik Masitah.R.M, Jl.M. Hatta Handil 7, Kelurahan Muara Jawa Tengah, Kecamatan Muara Jawa, Kabupaten Kutai Kartanegara, Kalimantan Timur, 75262, Indonesia

³Fakultas Farmasi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Jl. Ir H Juanda No 15 Samarinda, Kalimantan Timur 75124, Indonesia

⁴Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Jl. Ir H Juanda No 15 Samarinda, Kalimantan Timur 75124, Indonesia

⁵Puskesmas Muara Jawa, Jl Ir. Soekarno, Muara Jawa Ulu, Kecamatan Muara Jawa, Kabupaten Kutai Kartanegara, Kalimantan Timur, 75263, Indonesia

*rm180@umkt.ac.id

ABSTRAK

Stunting dapat terjadi ketika anak masih dalam kandungan dan baru kelihatan saat anak berusia dua tahun. Seorang ibu yang minim pengetahuan tentang gizi akan sangat berpengaruh terhadap masa kehamilan yang menjadi penyebab utama stunting pada anak. Salah satu daerah yang terdapat kasus stunting di Kabupaten Kutai Kartanegara adalah kecamatan Muara Jawa sejumlah 305 anak. Ada berbagai macam media untuk meningkatkan pengetahuan, salah satunya edukasi masyarakat melalui buku peduli stunting dimasa Pandemi Covid 19. Edukasi merupakan bagian kegiatan pendidikan kesehatan sebagai proses pembelajaran yang dilakukan kepada individu, keluarga, kelompok, dan masyarakat yang dilakukan dengan tujuan untuk merubah perilaku yang tidak sehat ke pola yang lebih sehat. Dengan tingginya angka stunting pada anak, menandakan berarti kurangnya masih perhatian didalam keluarga terkhususnya orang tua terhadap nutrisi anaknya. Dengan adanya buku peduli stunting pengetahuan masyarakat khususnya ibu bisa memantau gizi anak sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup masyarakat dengan pola hidup sehat dan jauh dari berbagai penyakit.

Kata kunci : gizi anak; ibu hamil; stunting

COMMUNITY EDUCATION THROUGH A STUNTING CARE BOOK IN THE ERA OF THE COVID-19 PANDEMIC

ABSTRACT

Stunting can occur when the child is still in the womb and only appears when the child is two years old. A mother who lacks knowledge about nutrition will greatly affect the gestation period which is the main cause of stunting in children. One of the areas where there are stunting cases in Kutai Kartanegara Regency is Muara Jawa sub-district with a total of 305 children. There are various kinds of media to increase knowledge, one of which is public education through books about stunting during the Covid 19 Pandemic. Education is part of health education activities as a learning process carried out to individuals, families, groups, and communities with the aim of changing behaviors that are not healthy to a healthier pattern. With the high rate of stunting in children, it means that there is still a lack of attention in the family, especially parents, for their child's nutrition. With the book on stunting, public knowledge, especially mothers, can monitor children's nutrition so that they can improve the quality of life of the community with a healthy lifestyle and away from various diseases.

Keywords: child nutrition; pregnant women; stunting

PENDAHULUAN

Sustainable Development Goals (SDGs) merupakan agenda 2030 yang menjadi kerangka kerja global dalam pembangunan berkelanjutan. Salah satu dari tujuan pembangunan berkelanjutan tersebut yakni menjamin kehidupan yang sehat dan mendorong kesejahteraan bagi semua orang di segala usia. Namun, di Indonesia terkhususnya Kalimantan Timur, masih mempunyai tantangan besar dalam menyelesaikan berbagai permasalahan di bidang kesehatan salah satunya ialah permasalahan stunting.

Stunting merupakan suatu kondisi malnutrisi yang disebabkan oleh ketidakcukupan zat gizi dimasa lalu sehingga bersifat kronik. Stunting atau kurang gizi kronik adalah suatu bentuk lain dari kegagalan pertumbuhan dan kurang gizi yang sudah terjadi sejak lama. Stunting pada anak usia Sekolah Dasar merupakan manifestasi dari stunting pada masa balita yang mengalami kegagalan. (Ekayanthi & Suryani, 2019). Menurut laporan *UNICEF* Indonesia, (2017) stunting dapat juga terjadi sebelum kelahiran dan disebabkan oleh asupan gizi yang sangat kurang saat masa kehamilan, pola asuh makan yang sangat kurang, rendahnya kualitas makanan sejalan dengan frekuensi infeksi sehingga dapat menghambat pertumbuhan. Wamani et al. dalam Fikawati dkk. (2017) menyatakan bahwa stunting merupakan dampak dari berbagai faktor seperti berat lahir di bawah normal, stimulasi dan pengasuhan anak yang kurang tepat, asupan nutrisi yang kurang, dan infeksi berulang serta berbagai faktor lingkungan lainnya.

Menurut Hardisman (2019) menyatakan bahwa dampak dari stunting adalah (1) kognitif lemah dan psikomotorik terhambat, (2) tidak mampu berprestasi dalam bidang olah raga dan sains, (3) mudah terkena penyakit degeneratif, dan (4) rendah kualitas sumber daya manusia pada usia produktif. Balita stunting selain mengalami gangguan pertumbuhan umumnya memiliki kecerdasan yang lebih rendah dari anak balita normal. Sehingga Ketika dewasa mengalami produktifitas kerja yang rendah. Selain itu anak stunting rentan menderita penyakit baik penyakit *non communicable* maupun penyakit *communicable*.

Musibah Covid 19 yang melanda dunia dikhawatirkan berefek bencana dan guncangan serta krisis sehingga penyebab utama terjadinya kelaparan di seluruh dunia. Malnutrisi pada ibu dan anak menghambat keberlangsungan hidup dan perkembangan anak. Malnutrisi adalah isu multi-sektoral yang melampaui ketahanan pangan: sebagai contoh, di seluruh dunia, dan juga di Indonesia. (Kementrian Perencanaan Pembangunan Nasional (Bappenas) dan United Nations Childrens Fund, 2017).

Berdasarkan hasil wawancara dengan petugas Kesehatan di Klinik bersalin Kecamatan Muara Jawa didapatkan data salah satu daerah yang terdapat kasus stunting di Kabupaten Kutai Kartanegara ialah Kecamatan Muara Jawa, dari data yang didapatkan terdapat 305 anak yang mengalami stunting di Kecamatan Muara Jawa. Peranan orang tua khususnya seorang ibu menjadi penting karena suplai gizi terhadap anak di masa kandungan maupun pada saat balita sepenuhnya bergantung oleh tingkat pengetahuan gizi oleh orang tua (Olsa, Sulastri, & Anas, 2017). Kesehatan dan pengetahuan adalah dua hal yang menjadi hak untuk memilikinya serta mudah di akses bagi masyarakat Indonesia. Di eramodern seperti sekarang edukasi sangat mudah untuk di

cari, ada berbagai macam media untuk mendapatkan pengetahuan, salah satunya dengan media “Buku”.

Booklet merupakan cara yang tergolong mengemas informasi secara kreatif agar dapat mudah dipahami oleh masyarakat. (Listyarini, Fatmawati, & Savitri, 2020). Serta menjadi solusi memperoleh informasi di era Covid 19 dengan adanya kebijakan pembatasan sosial dan menghindari kerumunan untuk mencegah penyebaran penyakit

METODE

Upaya meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya kepada keluarga yang memiliki anggota ibu hamil dan anak balita di era pandemic Covid -19 alternatif pemecahan masalah yang dihadapi dengan membuat sebuah Buku Peduli Stunting dalam agenda *Sustainable Development Goals* yang diharapkan dapat meningkatkan kesejahteraan bagi masyarakat. Awal kegiatan edukasi melalui buku peduli stunting di mulai pada bulan Agustus 2021 bertempat di Klinik Pelayanan Kesehatan Masitah RM, Jl.M. Hatta Handil 7, Rt:10, kelurahan Muara Jawa Tengah , Kec : Muara Jawa , kabupaten : Kutai Kartanegara , Kalimantan Timur. Buku ini direncanakan akan memberikan kemudahan masyarakat dalam hal kesehatan. Dengan demikian masyarakat terkhusus didalam keluarga dapat merubah perilaku yang tidak sehat ke pola yang lebih sehat. Kegiatan diawali dengan menjalin kerjasama kemitraan dengan fasilitas pelayanan kesehatan klinik Masitah RM pada bulan juli 2021, kemudian pendekatan ke Puskesmas yang membawahi wilayah kerja dan kader posyandu serta warga sekitar. Selanjutnya melakukan musyawarah untuk membentuk kelompok kerja kesehatan yang bertugas mengidentifikasi kebutuhan masyarakat terkait buku peduli stunting dan merencanakan strategi pengabdian masyarakat dengan kegiatan pelatihan dan praktik hidup sehat.

Mensosialisasikan Buku Peduli Stunting kepada kelompok kerja kesehatan, kader posyandu dan masyarakat khususnya keluarga yang memiliki anggota keluarga ibu hamil dan anak balita. Buku Peduli Stunting berisikan tentang Empat (4) Asupan Kunci di Periode Emas Anak; Anak yang termasuk ke dalam periode emas ialah yang berumur 0-12 bulan yaitu ketika otak anak tersebut mengalami perkembangan yang pesat. Maka dari itu orang tua perlu mengawasi asupan gizi anak dengan melakukan IMD (Inisiasi Menyusui Dini), ASIK (ASI Eksklusif 0-6 bulan), MPASI (Makanan Penambah Asi), IML (Imunisasi Dasar Lengkap), Atasi Stunting dengan minum susu setiap hari; Menurut pemicu timbulnya stunting adalah tidak sempurna nya mikronutrien seperti Zinc, Fe, Vit. A dan Vit. D. Dimana zat nutrisi tersebut berisi di susu formula standar, susu formula terutama yang berbahan dasar susu sapi memiliki kaitan dengan pertumbuhan yang linear, Pola Makan & Gizi Seimbang Mencegah Stunting; Edukasi yang fundamental supaya merombak perilaku yang menjerumuskan pada kenaikan kesehatan gizi atau ibu dan anak agar dapat menangkal stunting. Karena dipengaruhi oleh kecilnya akses pada makanan dari segi jumlah dan kualitas gizi serta seringkali tidak beragam. Diperkenalkan istilah “isi piringku” dengan gizi seimbang yang satu porsi makan terdapat setengahnya sayur dan buah kemudian setengah lagi diisi dengan sumber protein

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil pelaksanaan kegiatan Edukasi Masyarakat melalui Buku Peduli Stunting berjalan efektif meskipun banyak keterbatasan di era covid 19. Masyarakat dan keluarga yang telah mendapat edukasi juga diberi kesempatan untuk berkonsultasi online langsung ke petugas kesehatan di

klinik. Pemantauan oleh keluarga didampingi oleh kelompok kerja Kesehatan dan kader posyandu dan pencatatan pelaporan dilakukan oleh petugas Kesehatan di wilayah kerja.

Kasus stunting masih menjadi salah satu kasus malnutrisi yang tinggi pada anak di Indonesia. Maka edukasi terkait stunting sangatlah penting guna meningkatkan kepedulian masyarakat akan bahayanya stunting. Pengetahuan masyarakat khususnya didalam keluarga mengenai pencegahan stunting tentu akan sangat berguna di kehidupan sehari-hari maupun hingga masa mendatang. Dengan adanya buku peduli stunting ini guna meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya orang tua agar lebih *aware* dan bisa memantau terkait gizi anak guna mencegah terjadinya stunting.

Berdasarkan pernyataan dari Dinas Kesehatan Kalimantan Timur pada Rapat Koordinasi (Rakor) Percepatan Penurunan Prevalensi Stunting di Kaltim Tahun 2020, Senin (23/11/2020), menyebutkan data stunting Kaltim angka penurunan prevalensi mencapai 27,1 persen yang semula jumlah anak usia di bawah lima tahun dengan stunting tergolong tinggi, yakni 30,6% dari total balita pada 2017. Kabupaten Kutai Ketanegara berada diposisi ke enam pada Provinsi Kalimantan Timur dengan prevalensi 30,9% ditahun 2017. Penurunan stunting pintanya, penting dilakukan dengan pendekatan multi sektor melalui sinkronisasi program nasional, lokal dan masyarakat di tingkat pusat hingga daerah.

Selain itu, kerja sama lintas sektor pun diperlukan, seperti ketahanan pangan, pembangunan sanitasi dan air bersih, serta pembangunan desa dioptimalkan hingga ke pemerintah daerah. Perlu pelibatan tokoh masyarakat, tokoh adat, dan tokoh agama untuk mengedukasi masyarakat tentang penanganan stunting, serta mengembangkan solusi media edukasi seperti buku peduli stunting yang dikemas dengan menarik dan juga dengan penjabaran yang mudah untuk di mengerti keluarga dalam membacanya. Keberlanjutan praktik gizi seimbang juga diupayakan melaui ide di dalam buku dibagikan resep resep dengan bahan yang mudah dijangkau oleh masyarakat menengah kebawah. Serta memanfaatkan teknologi komunikasi handphone melalui grup *whats app* untuk *sharing* memasak buat keluarga khususnya yang memilki anggota ibu hamil dan balita dengan cara sederhana, murah dan bergizi selain kebermanfaatan untuk keberlanjutan edukasi dan konsultasi online.



gambar kegiatan edukasi melalui buku peduli stunting di klinik

SIMPULAN

Hasil dari kegiatan pengabdian ini adalah seorang ibu yang minim pengetahuan tentang gizi akan sangat berpengaruh terhadap masa kehamilan yang menjadi penyebab utama stunting pada anak. Upaya pencegahan edukasi melalui buku, media *booklet* terbukti efektif untuk meningkatkan pengetahuan seorang ibu agar menurunnya tingkat kejadian stunting di Indonesia. Media *booklet* dipilih sebagai media pendidikan kesehatan karena mampu menyebarkan informasi sehingga dapat meningkatkan pengetahuan. Dan dengan buku masyarakat terhusus didalam keluarga diharapkan bisa lebih mudah memahami dan mengaplikasikannya agar menjadi salah satu bentuk upaya preventif kejadian stunting di era Covid-19

UCAPAN TERIMAKASIH

Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia Nya sehingga kami dapat melaksanakan pengabdian kepada masyarakat walau dengan keterbatasan di era covid- 19. Tidak lupa ucapan terimakasih kepada Pemilik Klinik beserta pasien yang telah bersedia sebagai

responden dan juga Puskesmas Muara Jawa yang memberikan dukungan sehingga terlaksananya kegiatan ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Devi, M. (2012). Analisis Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Status Gizi Balita di Pedesaan. *Jurnal Teknologi dan Kejuruan*, 33.
- Ekayanthi, N. D., & Suryani, P. (2019, November). Edukasi Gizi pada Ibu Hamil Mencegah Stunting pada Kelas Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan*, 10.
- Fikawati, S. d. (2017). *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: Rajawali Press.
- Hardisman. (2019). *Empat Dampak Stunting Bagi Anak dan Negara Indonesia*. *The Conversation*. Retrieved February 12, 2021
- Hidayati, L., Hadi, H., & Kumara, A. (2010). Kekurangan Energi dan Zar Gizi Merupakan Risiko Kejadian Stunted Pada Anak Usia 1-3 Tahun Yang Tinggal Di Wilayah Kumuh Perkotaan Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, 3.
- Indonesiabaik.id, T. (2019). *Bersama Perangi Stunting*. (E. Pang, Ed.) Jakarta: Direktorat Jenderal Informasi dan Komunikasi Publik Kementerian Komunikasi dan Informatika.
- Kementerian Perencanaan Pembangunan Nasional (Bappenas) dan United Nations Children's Fund. (2017). *Laporan Baseline SDG tentang Anak-Anak di Indonesia*. Jakarta: Bappenas dan UNICEF.
- Listyarini, A. D., Fatmawati, Y., & Savitri, I. (2020, Januari). Edukasi Gizi Ibu Hamil dengan Media Booklet Sebagai Upaya Tindakan Pencegahan Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Undaan Kabupaten Kudus. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 3.
- Olsa, E. D., Sulastri, D., & Anas, E. (2017). Hubungan Sikap dan Pengetahuan Ibu Terhadap Kejadian Stunting pada Anak Baru Masuk Sekolah Dasar di Kecamatan Nanggalo. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6.
- Pereira, P. (2014). Milk Nutritional Composition and Its Role In Human Health. *Journal Nutrition*, 6.
- WHO, W. A. (2012). *WHO Global Nutrition Targets 2025 : Stunting Policy Brief*. Retrieved February 2021, from http://www.who.int/nutrition/topics/globaltargets_stunting_policybrief.pdf
- <https://kaltimprov.go.id/berita/angka-penurunan-prevalensi-stunting-di-kaltim-271-persen>