

**TINGKAT MOTIVASI BERPRESTASI SISWA PESERTA
EKSTRAKURIKULER TAPAK SUCI SMP
MUHAMMADIYAH 5 SAMARINDA
SAAT *NEW NORMAL***

SKRIPSI



DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN SYARAT GUNA
MENCAPAI DERAJAT SARJANA PENDIDIKAN OLAHRAGA PADA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

OLEH:
ALFINA PATNA ASTUTI
NIM: 1811102422006

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2022**

**Tingkat Motivasi Berprestasi Siswa Peserta Ekstrakurikuler
Tapak Suci Smp Muhammadiyah 5 Samarinda
Saat *New Normal***

SKRIPSI



Diajukan untuk Melengkapi Tugas dan Syarat Guna Mencapai Derajat Sarjana
Pendidikan Olahraga pada Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas
Muhammadiyah Kalimantan Timur

Oleh:
Alfina Patna Astuti
NIM: 1811102422006

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Tingkat Motivasi Berprestasi Siswa Peserta ekstrakurikuler Tapak Suci SMP Muhammadiyah 5 Samarinda Saat *New Normal*” karya,

Nama : Alfina Patna Astuti

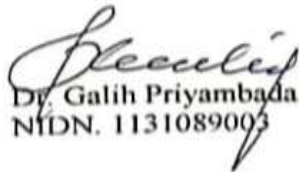
NIM : 1811102422006

Program Studi : Pendidikan Olahraga

Telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan ke sidang ujian skripsi.

Samarinda, 5 Juni 2022

Pembimbing I,



Dr. Galih Priyambada, M.Pd., AIFMO-P
NIDN. 1131089003

Pembimbing II,



Nanda Alfian Mahardhika, M.Pd
NIDN. 1117089101

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfina Patna Astuti

NIM : 1811102422006

Alamat : Dusun Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik baik di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dari Dosen Pembimbing Skripsi
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar akademik yang telah saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Samarinda, 07 Juni 2022

METERAI TEMPEL
0CFB5AFF059907772
6000
ENAM RIBU RUPIAH

pernyataan,

(Alfina Patna Astuti)
NIM.1811102422006



HALAMAN PENGESAHAN

**TINGKAT MOTIVASI BERPRESTASI SISWA PESERTA EKSTRAKURIKULER
TAPAK SUCI SMP MUHAMMADIYAH 5 SAMARINDA
SAAT *NEW NORMAL***

**ALFINA PATNA ASTUTI
1811102422006**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Olahraga Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Galih Priyambada, M.Pd., AIFMO-P	Penguji 1		19-7-2022
Nanda Alfian Mahardhika, S.Pd., M.Pd	Penguji 2		13-7-2022



Samarinda, 15 Juli 2022
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan
Prof. Ali Saukah, M.A., Ph.D
NIDK. 8912620021

MOTTO

*“Allah Tidak Membebani Seseorang Melainkan Sesuai Dengan
Kesanggupannya”*

(Al-Qur'an Surat Al-Baqarah ayat 286)

*“Motivasi merupakan bagian dari jiwa yang menghantarkan setiap pribadi
mencapai kesuksesan”*

(Alfina Patna Astuti)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini, penulis persembahkan kepada:

- ❖ *Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*
- ❖ *Program Studi Pendidikan Olahraga Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*
- ❖ *SMP Muhammadiyah 5 Samarinda Kalimantan Timur*

ABSTRAK

Alfina Patna Astuti: Tingkat Motivasi Berprestasi Siswa Peserta Ekstrakurikuler Tapak Suci SMP Muhammadiyah 5 saat *New Normal*. **Skripsi. Samarinda: Program Studi Pendidikan Olahraga, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, 2022.**

Motivasi merupakan faktor penting bagi setiap orang dalam upaya mendukung pencapaian prestasi. Penelitian ini bertujuan: Untuk mengetahui tingkat motivasi berlatih siswa yang mengikuti ekstrakurikuler tapak suci di SMP Muhammadiyah 5 Samarinda saat *new normal*.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif. Populasi adalah 165 siswa, dan sampel berjumlah 30 siswa dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner. Teknik analisis data dengan kategori, kriteria, dan persentase data.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai rata-rata motivasi siswa peserta ekstrakurikuler tapak suci pada kategori cukup dengan jumlah 13 peserta atau 43,33%. Motivasi intrinsik siswa yang mengikuti ekstrakurikuler tapak suci dengan jumlah 14 peserta atau 46,67%. Motivasi ekstrinsik siswa yang mengikuti ekstrakurikuler tapak suci dengan jumlah dengan 13 peserta atau 43,33%. Motivasi prestasi siswa belum bisa dikatakan sangat baik dikarenakan faktor internal dan eksternal, hal ini dikarenakan belum maksimalnya latihan siswa saat *new normal*.

Kata Kunci: *Motivasi, Prestasi, Ekstrakurikuler, Tapak suci, New Normal*

ABSTRACT

Alfina Patna Astuti: *Extracurricular Participants' Achievement Motivation Level Tapak Suci SMP Muhammadiyah 5 when it's new normal. Tesis. Samarinda: Sports Education Study Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, 2022.*

Motivation is an important factor for everyone in an effort to support achievement. This study aims: To determine the level of motivation to practice students who follow extracurricular Tapak Suci SMP Muhammadiyah 5 when it's new normal.

This study uses a quantitative descriptive design. The population is 165 students, and the sample is 30 students with purposive sampling technique. The instrument in this research uses a questionnaire. Data analysis techniques with categories, criteria, and percentage of data.

The results showed that the average value of the extracurricular participants' motivation tapak suci in the sufficient category with 13 participants or 43.33%. Intrinsic motivation of students who take part in extracurricular activities with a total of 14 participants or 46,67%. Extrinsic motivation of students who take extracurricular activities tapak suci with a total of 13 participants or 43.33%. Student achievement motivation cannot be said to be very good due to internal and external factors, this is because student training has not been maximized during the new normal.

Keywords: *Motivation, Achievement, Students, Extracurricular, Tapak Suci, New Normal*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat-Nya sehingga penyusunan tugas akhir skripsi dengan judul “Tingkat Motivasi Berprestasi Siswa Peserta Ekstrakurikuler Tapak Suci SMP Muhammadiyah 5 Samarinda Saat New Normal” Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Strata-1 di Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Penelitian ini dapat diselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada pihak-pihak yang telah membantu penyelesaian penelitian ini. Ucapan terimakasih peneliti sampaikan pertama kali Pembimbing saya kepada Bapak Dr. Galih Priyambada, M.Pd., AIFMO-P selaku Dosen Pembimbing 1 dan Bapak Nanda Alfian Mahardika S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah banyak meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan pengarahan sampai terselesaikan draft skripsi ini.

Ucapan terima kasih peneliti sampaikan pula kepada semua pihak yang telah membantu selama proses penyelesaian studi diantaranya:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Bapak Prof. Bambang Setiaji yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh perkuliahan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

2. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Bapak Prof. Ali Saukah, M.A., Ph.D yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Ketua Program Studi dan Dosen Program Studi Pendidikan Olahraga Strata-1 Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, beserta staf jajaran akademika atas dukungan kelancaran yang diberikan kepada penulis dalam menempuh studi.
4. Ibu Jeane Betty Kurnia Jusuf, S.Pd., M.Pd sebagai Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, saran-saran selama menempuh perkuliahan.
5. Kedua Orang Tua saya Alm.Sumiasi (Ibu), dan Alm.Durmansyah (Bapak) yang selalu mendoakan kesuksesan, keselamatan dan memberikan motivasi serta semangat dalam menempuh studi.
6. Hatiah (kakak Pertama), Agus setia wati (kakak kedua), Desi novita sari (kaka ketiga) yang telah memberikan do'a, dukungan baik moral, material dan spiritual selama menempuh studi program Strata-1 di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. Rekan-rekan Strata-1 dan Kelompok kolaborasi dosen murid (KDM) program studi Pendidikan Olahraga angkatan 2018, yang selalu memberikan bantuan dan semangat serta dukungan selama menjalani perkuliahan.
8. Seluruh narasumber dalam hal ini pihak sekolah, pelatih dan peserta ekstrakurikuler Muhammadiyah 5 yang telah bersedia menjadi informan terkait penelitian yang dilakukan.
9. Seluruh keluarga, kerabat, Kekasih dan berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan secara rinci dalam tulisan ini.

Peneliti sadar bahwa dalam disertasi ini mungkin masih terdapat kekurangan, baik isi maupun tulisan. Semoga hasil penelitian ini benar -benar bermanfaat dan ikut memberikan kontribusi yang berarti bagi pengembangan keilmuan.

Samarinda, 17 Maret 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Alfina Patna Astuti', with a horizontal line underneath.

Alfina Patna Astuti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING SEMINAR HASIL	ii
PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II.....	8
KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. Kajian Teori	8
1. Kajian <i>Covid 19</i>	8

2.	Hakikat Motivasi	11
3.	Motivasi Berprestasi	14
5.	Prestasi Non Akademik dalam Kegiatan Ekstrakurikuler	16
6.	Macam-Macam Motivasi	18
7.	Fungsi Motivasi	20
8.	Prestasi Non Akademik	22
9.	Ekstrakurikuler	24
10.	Tujuan Ekstrakurikuler	25
11.	Fungsi Kegiatan Eksrakurikuler	26
13.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prestasi Non Akademik	28
14.	Hubungan Motivasi Dengan Ekstrakurikuler	32
B.	Kerangka Berpikir	36
C.	Penelitian Yang Relevan (Penelitian Terdahulu)	39
BAB III		41
METODE PENELITIAN		41
A.	Desain Penelitian	41
B.	Populasi dan Sampel	41
C.	Insrumen Penelitian	42
D.	Teknik Pengumpulan Data	44
E.	Analisis Data	45
BAB IV		47
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		47
A.	Hasil Penelitian	47
B.	Pembahasan	53
BAB V		56

PENUTUP.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Keterbatasan Penelitian.....	56
C. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Prestasi Non Akademik Siswa SMP Muhammadiyah 5 Samarinda....	18
Tabel 3. 1 Skor Skala Likert	43
Tabel 3. 2 kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	43
Tabel 3. 3 Kelas Interval	46
Tabel 4. 1 Deskripsi Statistik Tingkat Motivasi Peserta Eksrakurikuler Tapak Suci SMP Muhammadiyah 5 Samarinda Saat <i>New Normal</i>	47
Tabel 4. 2 Kategorisasi Deskripsi Statistik Hasil Tingkat Motivasi Peserta Eksrakurikuler Tapak Suci SMP Muhammadiyah 5 Samarinda Saat <i>New Normal</i>	48
Tabel 4. 3 Deskripsi Statik Intrinsik Statistik Tingkat Motivasi Intrinsik Siswa Peserta Ekstrakurikuler Tapak Suci SMP Muhammadiyah 5 Samarinda Saat <i>New Normal</i>	49
Tabel 4. 4 Kategorisasi Deskripsi Statistik Tingkat Motivasi Intrinsik Siswa Peserta Ekstrakurikuler Tapak Suci SMP Muhammadiyah 5 Samarinda Saat <i>New Normal</i>	50
Tabel 4. 5 Deskripsi Statik Intrinsik Statistik Tingkat Motivasi Ekstrinsik Siswa Peserta Ekstrakurikuler Tapak Suci SMP Muhammadiyah 5 Samarinda Saat <i>New Normal</i>	51
Tabel 4. 6 Kategorisasi Deskripsi Statistik Tingkat Motivasi Ektrinsik Siswa Peserta Ekstrakurikuler Tapak Suci SMP Muhammadiyah 5 Samarinda Saat <i>New Normal</i>	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir.....	38
Gambar 4. 1 Diagram Frekuensi Indikator Keseluruhan Tingkat Motivasi.....	49
Gambar 4. 2 Diagram Frekuensi Faktor Intrinsik	51
Gambar 4. 3 Diagram Frekuensi Faktor Ekstrinsik	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Melaksanakan Observasi	63
Lampiran 2. Surat Pendaftaran Seminar Proposal	65
Lampiran 3. Surat Persetujuan Tim Penguji Proposal Skripsi.....	66
Lampiran 4. Surat Keterangan Validasi Instrumen Penelitian.....	67
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian SMP Muhammadiyah 5 Samarinda	68
Lampiran 6. Surat Balasan Penelitian SMP Muhammadiyah 5 Samarinda.....	72
Lampiran 7. Surat Telah Menyelesaikan Penelitian	73
Lampiran 8. Surat Konsultasi Bimbingan.....	74
Lampiran 9. Angket Uji Coba Penelitan	76
Lampiran 10. Kisi-kisi Intrumen Penelitian.....	81
Lampiran 11. Rekapitulasi Data Keseluruhan Sampel SMP Muhammadiyah 5 Samarinda.....	82
Lampiran 12 Rekatipulasi Hasil Perhitungan Indikator Intrinsik	83
Lampiran 13. Rekatipulasi Hasil Perhitungan Indikator Ekstrinsik.....	84
Lampiran 14. Dokumentasi Kegiatan Observasi	85
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian.....	87

