

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas dapat disimpulkan bahwa Hubungan Usia Dengan Kelelahan Kerja Pada Sopir CV. Trans Borneo Jaya 99 Travel yaitu sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil identifikasi usia pada sopir CV. Trans Borneo Jaya 99 Travel didapatkan bahwa sopir yang berusia 26-35 tahun berjumlah 2 orang, sopir yang berusia 36-45 tahun berjumlah 13 orang, dan sopir yang berusia 46-55 tahun 4 orang. Sedangkan tidak ada sopir yang berusia 56-65 tahun.
2. Berdasarkan hasil identifikasi kelelahan kerja pada sopir CV. Trans Borneo Jaya 99 Travel di dapatkan hasil 13 orang.
3. Berdasarkan hasil uji *spearman rank* untuk melihat adanya hubungan antara usia dengan kelelahan kerja. Artinya H0 diterima, maka dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara usia dengan kelelahan kerja pada sopir travel.

B. Saran

Peneliti perlu mengevaluasi tentang menggunakan sampel yang lebih banyak sehingga mendapatkan hasil yang diharapkan juga lebih akurat. Dan untuk para sopir travel diharapkan dapat mengenali gejala dari kelelahan sehingga dapat menghindari kesalahan dalam melakukan pekerjaan.