

**HUBUNGAN USIA DENGAN KELELAHAN KERJA
PADA SOPIR CV. TRANS BORNEO JAYA 99 TRAVEL**

SKRIPSI



DIAJUKAN OLEH:

AGUSTINA TSANIYAH

1811102413006

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2022

**Hubungan Usia dengan Kelelahan Kerja
pada Sopir CV. Trans Borneo Jaya 99 Travel**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH:

Agustina Tsaniyah

1811102413006

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agustina Tsaniyah

NIM : 1811102413006

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Hubungan Usia Dengan Kelelahan Kerja Pada Sopir CV. Trans Borneo Jaya 99 Travel

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No.17, tahun 2010).

Samarinda, 17 Mei 2022



Agustina Tsaniyah
NIM. 1811102413006

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN USIA DENGAN KELELAHAN KERJA
PADA SOPIR CV. TRANS BORNEO JAYA 99 TRAVEL**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

AGUSTINA TSANIYAH


1811102413006

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 20 Juli 2022

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi.**

Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN. 1108108701

Pembimbing,

Marjan Wahyuni, M.Si
NIDN. 1109017501

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN USIA DENGAN KELELAHAN KERJA
PADA SOPIR CV. TRANS BORNEO JAYA 99 TRAVEL**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

AGUSTINA TSANIYAH

1811102413006

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 20 Juli 2022

Penguji I



Yuliani Winarti, M.PH
NIDN. 1131078001

Penguji II



Marian Wahyuni, M.Si
NIDN. 1109017501

**Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat**



Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

**Hubungan Usia dengan Kelelahan Kerja pada Sopir
CV. Trans Borneo Jaya 99 Travel**

Agustina Tsaniyah¹, Marjan Wahyuni²

¹Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

²Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

Email: agustina.tsaniyah@gmail.com

INTISARI

Tujuan Studi : Untuk mengetahui hubungan antara usia dengan kelelahan kerja pada sopir CV. Trans Borneo Jaya 99 Travel.

Metodologi : Penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross-sectional*. Analisis data menggunakan uji *spearman rank*. Metode pengambilan sampel menggunakan total populasi yaitu sebanyak 19 sopir. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner *Industrial Fatigue Research Committee* (IFRC).

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan antara usia dengan kelelahan kerja pada sopir travel dengan nilai *p-value* = 0,607 (>0,05).

Manfaat : Hasil pada penelitian ini dapat membantu dalam menambah informasi dan bahan evaluasi bagi peneliti selanjutnya.

Kata Kunci: *Kelelahan Kerja, Usia, Sopir Travel*

***Relationship Between Age and Work Fatigue Among Driver
CV. Trans Borneo Jaya 99 Travel***

Agustina Tsaniyah¹, Marjan Wahyuni²

¹Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

²Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

Email: agustina.tsaniyah@gmail.com

ABSTRACT

Purpose of study : To find out the relationship between age and work fatigue on drivers CV. Trans Borneo Jaya 99 Travel.

Methodology : Quantitative research with cross-sectional research design. Data analysis using spearman rank test. The sampling method uses a total population of 19 drivers. This research instrument uses the Industrial Fatigue Research Committee (IFRC) questionnaire.

Results : The results showed that there was no relationship between age and work fatigue in travel drivers with a p-value = 0.607 (>0.05).

Benefits : The results of this study can help in adding information and evaluation materials for further reseachers.

Keywords : Work Fatigue, Age, Travel Driver

KATA PENGANTAR



Puji syukur kehadiran Allah SWT dengan segala limpahan rahmat, karunia dan kehendak-Nya sehingga Tugas Akhir Skripsi dengan judul “Hubungan Usia dengan Kelelahan Kerja pada Sopir CV. Trans Borneo Jaya 99 Travel” dapat terselesaikan. Penyelesaian dari Tugas Akhir ini tidak luput dari bimbingan dan doa dari berbagai pihak. Di kesempatan kali ini penulis memberikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali M.H, M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ibunda Sri Sunarti, M.PH selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Ibu Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D selaku koordinator mata ajar skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
6. Ibu Marjan Wahyuni, M.Si selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan saran kepada penulis

7. Kedua orang tua saya, Bapak Bahrunsyah dan Ibu Yuni Anita yang telah mencurahkan kasih sayang, doa, dan semangat yang begitu besar sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi
8. Teman-teman kelompok Kolaborasi Dosen dan Mahasiswa (KDM) yaitu Ayu Azizzah dan Mohammad Aldhi Rianto yang telah membantu dan bekerja sama demi lancarnya penulisan tugas akhir skripsi ini
9. Teman-teman Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat angkatan tahun 2018 atas semangatnya selama menuntut ilmu di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
10. *Last but not least, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me never quitting, for just being me at all times*

Kekurangan dari skripsi ini tentunya telah penulis sadari, sehingga kritik dan saran dengan sifat membangun penulis harapkan. Demikian skripsi penelitian ini, semoga bermanfaat dan menjadi inspirasi mahasiswa yang akan melakukan penelitian. Bagi para pembaca, semoga mendapatkan pengetahuan dan inspirasi.

Samarinda, 23 Mei 2022



Agustina Tsaniyah

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	7
1. Pengertian Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	7
2. Tujuan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3).....	8
B. Kelelahan Kerja.....	8
1. Pengertian Kelelahan Kerja	8
2. Penyebab Kelelahan Kerja	9
3. Jenis Kelelahan Kerja	10
4. Gejala Kelelahan Kerja	11
5. Mekanisme Kelelahan Kerja	12
6. Dampak Kelelahan Kerja	13
7. Pengukuran Kelelahan Kerja	14
C. Usia.....	16

D. Sopir.....	17
E. Tinjauan Pustaka Pandangan Islami.....	18
F. Kerangka Teori Penelitian.....	20
G. Kerangka Konsep Penelitian.....	20
H. Hipotesis/Pertanyaan Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Rancangan Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel.....	22
1. Populasi.....	22
2. Sampel.....	22
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	23
D. Definisi Operasional.....	23
E. Instrumen Penelitian.....	24
1. Identitas Responden.....	24
2. Variabel Penelitian Kelelahan Kerja.....	25
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	25
1. Uji Validitas.....	25
2. Uji Reliabilitas.....	26
G. Teknik Pengumpulan Data.....	27
1. Data Primer.....	27
2. Data Sekunder.....	27
H. Teknik Analisis Data.....	27
1. Pengolahan Data.....	27
2. Analisis Data.....	28
I. Alur Penelitian.....	29
1. Tahapan Penelitian.....	29
2. Tahapan Pelaksanaan Penelitian.....	29
3. Tahapan Hasil.....	29
J. Etika Penelitian.....	30
1. Menghormati atau menghargai Subjek.....	30
2. Benefience.....	30
3. Tidak Membahayakan Subjek Penelitian.....	30

4. Keadilan.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Gambaran Umum.....	31
B. Hasil Penelitian	31
1. Analisis Univariat	32
2. Analisis Bivariat	34
C. Pembahasan	35
D. Keterbatasan Penelitian	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Klasifikasi Tingkat Kelelahan Subjektif.....	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	23
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden	32
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Usia Responden Menurut Kategori Umur Depkes RI	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja Pada Responden.....	33
Tabel 4.4 Distribusi Uji Spearman Rank Hubungan Usia dengan Kelelahan Kerja pada Sopir Travel	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Surat Balasan Tempat Penelitian

Lampiran 3 Surat Keterangan

Lampiran 4 Lembar Jurnal

Lampiran 5 Lembar Konsultasi

Lampiran 6 Hasil Output SPSS

Lampiran 7 Dokumentasi

Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin

DAFTAR SINGKATAN

K3	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja
PAK	: Penyakit Akibat Kerja
KEMENAKER	: Kementerian Tenaga Kerja
ILO	: <i>Internasional Labour Organozation</i>
NSC	: <i>National Safety Council</i>
BINWASNAKER	: Pembinaan Pengawasan Ketenagakerjaan
SSRT	: <i>Subjective Self Rating Test</i>
IFRC	: <i>Industrial Fatigue Research Committe</i>
KAUPKK	: Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
DEPNAKERTRANS	: Dinas Tenaga Kerja dan Transmigrasi
SPSS	: <i>Statistical Package for Social Science</i>
DEPKES RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia