

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas dapat disimpulkan bahwa Hubungan Usia Dengan Kelelahan Kerja Pada Sopir CV. Trans Borneo Jaya 99 Travel yaitu sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil identifikasi durasi mengemudi pada sopir CV. Trans Borneo jaya 99 didapatkan hasil lamanya mengemudi yang dilakukan sopir dari awal star hingga istirahat ≤ 8 jam sebanyak 5 responden dan untuk lamanya mengemudi > 8 jam sebanyak 14 responden.
2. Berdasarkan hasil identifikasi kelelahan kerja pada sopir CV. Trans Borneo jaya 99 didapatkan hasil 13 responden mengalami kelelahan ringan, dan 6 responden mengalami kelelahan sedang.
3. Berdasarkan hasil uji chi-square dengan hubungan durasi mengemudi dengan kelelahan kerja pada sopir travel didapatkan nilai p -value sebesar 1.000 atau $p > 0,05$ yang mana nilai yang didapatkan lebih besar dari nilai signifikan yaitu 0,05. Sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara durasi mengemudi dengan kelelahan kerja pada sopir travel.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan dan kesimpulan dalam penelitian ini maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Dilarang memberlakukan Peraturan Pemerintah No. 44 Tahun 1993 dan Undang Undang No. 22 Tahun 2009 yang menetapkan standar jam kerja pegawai adalah 8 jam per hari. Suatu waktu istirahat harus disiapkan ketika kendaraan umum pengaduk lumpur mengotori kendaraan selama lebih dari satu jam berturut-turut. Dalam situasi tersebut di atas, seseorang dapat dipekerjakan sesedikit mungkin 8 jam per hari; namun demikian, tidak mungkin diperlukan lebih dari 12 jam per hari, karena 1 jam akan disisihkan untuk istirahat.
2. Disarankan agar para pengemudi menghindari hari mengemudi yang panjang dan menahan diri dari kegiatan mengemudi setiap empat jam agar mereka dapat menyelesaikan daftar tugas dan memulai hari kerja mereka.
3. Bagi mereka yang tertarik dengan bidang studi ini ke depan, penting untuk melakukan penelitian yang lebih menyeluruh tentang faktor-faktor tambahan yang mungkin berkontribusi pada jam kerja yang lebih lama.
4. Bagi peneliti selanjutnya agar menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak agar lebih dapat digeneralisasikan.