

**HUBUNGAN DURASI MENGENAL DENGAN KELELAHAN KERJA  
PADA SOPIR TRAVEL DI KABUPATEN BERAU**

**SKRIPSI**



**DIAJUKAN OLEH**

**AYU AZIZZAH**

**1811102413029**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH**

**KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Hubungan Durasi Mengemudi dengan Kelelahan Kerja pada Sopir  
Travel di Kabupaten Berau**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat



**DIAJUKAN OLEH**

**Ayu Azizzah**

**1811102413029**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH**

**KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayu Azizzah

NIM : 1811102413029

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Hubungan Durasi Mengemudi dengan Kelelahan Kerja pada  
Sopir Travel Di Kabupaten Berau

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 17 Mei 2022



Ayu Azizzah

NIM. 1811102413029

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN DURASI MENGENAL DENGAN KELELAHAN KERJA PADA  
SOPIR TRAVEL DI KABUPATEN BERAU**

**SKRIPSI**

**DI SUSUN OLEH :**


**AYU AZIZZAH**

**1811102413029**

**Disetujui untuk diujikan**

**Pada tanggal, 21 Juli 2022**

**Mengetahui,  
Koordinator Mata Ajar Skripsi.**  
  
**Wahidatul Oktaviani, Ph.D**  
**NIDN: 1108108701**

**Pembimbing,**  
  
**Marian Wahyuni, M.Si**  
**NIDN. 1109017501**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN DURASI MENGENAL DENGAN KELELAHAN KERJA PADA  
SOPIR TRAVEL DI KABUPATEN BERAU**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH :**

**AYU AZIZZAH  
1811102413029**

**Diseminarkan dan Diujikan  
Pada tanggal, 21 Juli 2022**

**Penguji I**

**Ghozali M. H., Ph. D  
NIDN. 1114077102**

**Penguji II**

**Marian Wahyuni, M.Si  
NIDN. 1109017501**

**Mengetahui,  
Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat**

**Nida Amalia, M.PH  
NIDN. 1101119301**

## Hubungan Durasi Mengemudi dengan Kelelahan Kerja pada Sopir Travel di Kabupaten Berau

Ayu Azizzah<sup>1</sup>, Marjan Wahyuni<sup>2</sup>  
<sup>12</sup>Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Email: ayuazizzah043@gmail.com

### INTISARI

**Tujuan Studi:** Untuk mengetahui hubungan durasi mengemudi dengan kelelahan kepada sopir travel di kabupaten Berau.

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif yang menggunakan desain Cross-Sectional dengan Kuisisioner. Dengan menggunakan teknik complete sampling, besar sampel Populasi adalah sekitar 19 responden, dan besar sampel Sampling adalah sekitar 19 responden. Pengumpulan data untuk penelitian ini dilakukan di Travel Cv. Trans Borneo Jaya 99 yang terletak di JL. Gatot Subroto/Bedungun di Kabupaten Berau. Analisis Chi-Square digunakan untuk analisis univariat dan bivariat dari data dalam penelitian ini

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan antara durasi mengemudi dengan kelelahan kerja pada sopir travel dengan nilai  $p\text{-value} = 1,000 (>0,05)$ .

**Manfaat:** Hasil pada penelitian ini dapat membantu dalam menambah informasi dan bahan evaluasi bagi peneliti selanjutnya.

---

**Kata Kunci:** *Kelelahan Kerja, Durasi Mengemudi, Sopir Travel*

***Relationship Between Driving Duration and Work Fatigue  
Among Travel Drivers in Travel***

**Ayu Azizzah<sup>1</sup>, Marjan Wahyuni<sup>2</sup>**  
**<sup>12</sup>Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**  
**Email: ayuazizzah043@gmail.com**

**ABSTRACT**

***Purpose of study:*** To find out the relationship driving duration and work fatigue among travel drivers in berau district.

***Methodology:*** Quantitative research used a Cross-Sectional research design with a questionnaire, a total population of 19 respondent and a total sample of 19 respondent, using a total sampling technique. Data analysis in this study used univariate and bivariate analysis with the Chi-Square test.

***Results:*** The results of the study showed that there was no relationship between driving duration and work fatigue in travel drivers with a p-value= 1.000 (>0.05).

***Benefits:*** The results of this study can help in adding information and evaluation materials for further researchers

---

***Keywords:*** Work Fatigue, Driving Duration, Travel Driver

## KATA PENGANTAR



Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat, dan hidayahnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Durasi Mengemudi Dengan Kelelahan Kerja Pada Sopir Travel di Kabupaten Berau" sebagai syarat dalam menyelesaikan Program Sarjana (S1) dalam Program Sarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat.

Pada penyusunan proposal penelitian ini, penulis mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Dengan ini, penulis ingin mengucapkan Terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, M.Kes., Ph.D selaku dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Sri Sunarti, S.KM., M.PH selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Nida Amalia, S.KM., M.PH selaku ketua program studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Bapak Kresna Febriyanto, S.KM., M.PH selaku koordinator mata ajar skripsi program studi S1 Kesehatan Masyarakat serta Pembimbing Kolaborasi Dosen Mahasiswa Yang Telah Memberikan Bimbingan Dan Arahan Dalam Penyusunan Skripsi Ini.



6. Seluruh Dosen Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
7. Bapak Rezki, Ibu Ayu, kakakku Jodi Ahmad Akbar, Adikku Rahmat Zul Fahmi dan Koko Irwandi serta seluruh keluarga yang telah memberikan doa, kasih sayang yang begitu besar kepada penulis sehingga skripsi penelitian ini dapat terselesaikan.
8. Kepada seluruh teman-teman program studi S1 kesehatan masyarakat tahun ajaran 2018 serta adik dan kakak tingkat, terima kasih atas segala kebaikan, kebersamaan, doa serta dukungan yang telah diberikan selama masa kuliah dan penyelesaian proposal ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi penelitian ini jauh dari kata sempurna dan memiliki banyak kesalahan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun. Demikian skripsi penelitian ini penulis sajikan, semoga dapat bermanfaat dan menjadi inspirasi bagi mahasiswa yang akan melakukan penelitian dikemudian hari serta dapat menambah ilmu bagi para pembaca.

Samarinda, 20 Mei 2022

Ayu Azizzah

## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b> | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                   | <b>iv</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                    | <b>v</b>    |
| <b>INTISARI .....</b>                             | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                             | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                       | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                            | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                         | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                        | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>                      | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                      | <b>xv</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                    | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                           | 1           |
| B. Rumusan Masalah.....                           | 4           |
| C. Tujuan Penelitian .....                        | 4           |
| D. Manfaat Penelitian .....                       | 4           |
| E. Keaslian Penelitian .....                      | 6           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>               | <b>8</b>    |
| A. Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3).....      | 8           |
| B. Kelelahan Kerja.....                           | 9           |
| 1. Pengertian Kelelahan Kerja .....               | 9           |
| 2. Penyebab Kelelahan Kerja .....                 | 10          |
| 3. Jenis Kelelahan Kerja .....                    | 10          |
| 4. Gejala Kelelahan Kerja .....                   | 11          |
| 5. Dampak Kelelahan Kerja .....                   | 11          |
| 7. Mekanisme Kelelahan Kerja .....                | 12          |
| 8. Pengukuran Kelelahan Kerja .....               | 12          |
| C. Durasi Mengemudi .....                         | 14          |
| D. Sopir .....                                    | 15          |
| E. Tinjauan Pustaka Pandangan Islam .....         | 15          |

|   |           |
|---|-----------|
| F. Kerangka Teori .....                             | 16        |
| G. Kerangka Konsep Penelitian .....                 | 16        |
| H. Hipotesis/Pertanyaan Peneliti .....              | 17        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>               | <b>18</b> |
| A. Rancangan Penelitian .....                       | 18        |
| B. Populasi dan Sampel .....                        | 18        |
| 1. Populasi.....                                    | 18        |
| 2. Sampel .....                                     | 18        |
| C. Waktu dan Tempat Penelitian .....                | 19        |
| D. Definisi Operasional.....                        | 19        |
| E. Instrumen Penelitian .....                       | 19        |
| F. Uji Validitas dan Reliabilitas .....             | 21        |
| 1. Uji Validitas .....                              | 21        |
| 2. Uji Reliabilitas .....                           | 21        |
| G. Teknik Pengumpulan Data .....                    | 21        |
| 1. Data Primer .....                                | 21        |
| 2. Data Sekunder.....                               | 21        |
| H. Teknik Analisis Data .....                       | 22        |
| I. Alur Penelitian .....                            | 23        |
| J. Etika Peneliti.....                              | 24        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>26</b> |
| A. Gambaran Umum.....                               | 26        |
| B. Hasil penelitian.....                            | 27        |
| C. Pembahasan.....                                  | 29        |
| D. Keterbatasan Penelitian.....                     | 31        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>              | <b>33</b> |
| A. Kesimpulan .....                                 | 33        |
| B. Saran .....                                      | 34        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                          | <b>35</b> |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....   | 6  |
| Tabel 2.1 Keaslian Tingkat Kelelahan Subjektif.....  | 14 |
| Tabel 2.2 Kerangka Teori .....   | 16 |
| Tabel 2.3 Kerangka Konsep .....  | 16 |
| Tabel 3. 1 Definisi operasional.....   | 19 |
| Table 4.1 Distribusi Frekuensi Durasi Mengemudi.....   | 28 |
| Table 4.2 Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja .....   | 28 |
| Table 4.3 Distribusi Uji Chi-Square Antara Durasi Mengemudi Dengan Kelelahan Kerja Pada Sopir..... | 29 |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....  | 16 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian..... | 16 |

## DAFTAR SINGKATAN

|             |  |
|-------------|--|
| BINWASNAKER | : Pembinaan Pengawasan Ketenagakerjaan           |
| BPS         | : Badan Pusat Statistik                          |
| IFRC        | : <i>Industrial Fatigue Research Commenitte</i>  |
| ILO         | : <i>International Labour Organozation</i>       |
| K3          | : Keselamatan Dan Kesehatan Kerja                |
| KAUPKK      | : Kuisisioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja |
| NSC         | : <i>National Safety Council</i>                 |
| SSRT        | : <i>Subjective Self Rating Test</i>             |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Surat Balasan Tempat Penelitian

Lampiran 3. Surat Keterangan

Lampiran 4. Lembar Jurnal

Lampiran 5. Lembar Konsultasi

Lampiran 6. Hasil Output SPSS

Lampiran 7. Dokumentasi

Lampiran 8. Hasil Uji Turnitin