

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah dilakukan dalam penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa, Stres Kerja sangat berpengaruh terhadap kinerja pegawai Dinas Sosial Provinsi Kalimantan Timur. Stres kerja dapat mempengaruhi kinerja seseorang dalam menjalankan pekerjaannya bahkan dalam kehidupan sehari-hari pun.

Stres kerja yang terlalu tinggi dapat mengakibatkan kinerja pegawai menjadi terganggu. Begitu juga dengan pegawai pada Dinas Sosial Provinsi Kalimantan Timur yang mengalami stres kerja yang mempengaruhi kinerjanya dalam menyelesaikan pekerjaannya. Pada penelitian ini, kinerja pegawai yang baik dipengaruhi oleh stres kerja yang tidak besar sehingga pegawai masih dapat menjalankan tuntutan tugas dengan kuantitas dan kualitas yang baik.

B. Keterbatasan Penelitian

Tentu saja ada keterbatasan dan kekurangan dalam penelitian ini yang harus diperbaiki dalam penelitian lain. Ini adalah beberapa keterbatasan penelitian:

1. Variabel yang digunakan hanya satu variabel bebas yaitu variabel Stres Kerja (X) yang tentunya masih kurang karena banyak faktor atau variabel lain yang dapat mempengaruhi dalam keadaan yang sesungguhnya.

2. Jumlah responden yang hanya 60 orang tentunya masih kurang untuk menggambarkan keadaan yang sesungguhnya.
3. Akibat faktor kejujuran responden dalam mengisi kuesioner, informasi yang diberikan responden melalui kuesioner tidak mengungkapkan pendapat responden yang sebenarnya selama proses pengumpulan data.

C. Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian Stres kerja terhadap kinerja pegawai pada Dinas Sosial Provinsi Kalimantan Timur, peneliti menyarankan beberapa hal yang harus dicermati pihak yang terkait dengan penelitian ini antara lain:

- 1) Disimpulkan secara parsial bahwa variabel stres kerja berpengaruh terhadap kinerja pegawai pada dinas sosial provinsi kalimantan timur, diharapkan dinas sosial provinsi kalimantan timur dapat terus mempertahankan dan meningkatkan stres kerja agar lebih baik dan efektif, dan bahwa hal ini akan mengarah pada peningkatan kinerja lebih lanjut dalam menjalankan fungsi dan tugas dinas sosial provinsi Kalimantan Timur.
- 2) Perlu adanya dilakukan penelitian lebih lanjut pada kinerja pegawai Dinas sosial provinsi Kalimantan timur dengan menambahkan variabel lain selain yang telah diteliti pada penelitian ini.
- 3) Peneliti merekomendasikan bahwa penulis masa depan yang ingin meneliti dampak stres kerja pada kinerja karyawan memasukkan faktor

independen tambahan untuk memberikan hasil ideal yang dapat menjelaskan topik yang lebih luas.