

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada bab sebelumnya dapat disimpulkan bahwa dari hasil pengkajian ditemukan masalah keperawatan atau diagnosa keperawatan yang menjadi prioritas adalah resiko penurunan curah jantung b.d perubahan afterload yang ditemukan dari hasil observasi, pemeriksaan dan wawancara kepada pasien yaitu tekanan darah 220/100 mmHg dan pasien mengeluh tegang pada tekuk leher.

Intervensi yang diberikan sesuai dengan standar menggunakan Standar Luaran Keperawatan Indonesia dan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Intervensi inovasi yang diberikan adalah dengan terapi relaksasi otot progresif dan dikombinasikan dengan relaksasi benson untuk menurunkan tekanan darah pada pasien *Chronik Kidney Disease* (CKD). Evaluasi yang ditemukan dari hasil implementasi inovasi yang diberikan kepada pasien dengan terapi relaksasi otot profresif dan relaksasi benson selama 30 menit yang dilakukan ssebanyak 4 kali pertemuan ditemukan bahwa tekanan darah sebelum diberikan implementasi inovasi pada pertemuan pertama adalah 200/100 mmHg dan setelah diberikan implementasi inovasi hingga 4 kali pertemuan tekanan darah pasien menurun menjadi 170/100 mmHg.

B. Saran

1. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan semakin banyak pasien dan keluarga yang dapat menggunakan latihan relaksasi otot progresif yang dikombinasikan dengan relaksasi

Benson sebagai alternatif untuk menurunkan tekanan darah.

2. Bagi Perawat

Perawat diharapkan dapat memberikan pelayanan yang maksimal untuk mencegah hipertensi, meningkatkan kualitas hidup, mencegah perfusi perifer yang tidak efektif, serta memberikan pendidikan kesehatan dan motivasi kepada pasien *chronic kidney disease* (CKD) yang menjalani hemodialisis agar dapat memberikan dampak positif bagi kesehatan pasien dan keluarga.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan untuk terlibat dalam diskusi tentang penggunaan intervensi relaksasi otot progresif yang inovatif dikombinasikan dengan relaksasi Benson untuk meningkatkan pengetahuan sehingga mahasiswa dapat secara mandiri menerapkan intervensi yang konsisten dengan bidang keperawatan dan jurnal penelitian terbaru.

4. Bagi Rumah Sakit

diharapkan dapat mengimplementasikan inovasi intervensi relaksasi otot progresif yang dikombinasikan dengan relaksasi Benson sebagai acuan perawatan pasien yang menjalani perawatan di rumah sakit untuk mendukung pemulihan pasien, khususnya pasien *chronic kidney disease* (CKD).

5. Bagi Penulis dan Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan memodifikasi intervensi yang sudah ada dengan yang terbaru untuk dapat diberikan kepada pasien *chronic kidney disease* (CKD) dengan

keluhan hipertensi yang sedang menjalani hemodialisa.